

viaje a través de...

la Oración

Oraciones Específicas Por Aquellos
que Están Sufriendo o Luchando

• • •

TARA BARNDT

Cómo orar por otros, tiene el propósito de brindarte una guía para poder interceder por las necesidades de las personas que conoces y que están pasando por situaciones difíciles de sufrimiento. Muchas veces tenemos el deseo de poder ayudar pero no sabemos cómo orar. Es por ello que la escritora quiere compartir algunas de sus oraciones que sin duda te guiarán a orar por aquellos que sufren y por tí mismo si estás pasando por las mismas dificultades.

Contenido

Oraciones por los que sufren depresión.....	04
Oraciones por los que lloran	06
Oraciones por los que sufren	09
Oraciones por los que luchan por el miedo al hombre (ser humano)	12
Oraciones por los que están preocupados y temerosos	14
Oraciones por los que luchan con la ira	17
Oración intercediendo por alguien que ha sido abusado.....	19
Oración intercediendo por alguien que está a la espera	22
Oración por las naciones	24

Oraciones por los que sufren de depresión

Padre misericordioso, existen tantas cosas sobre la depresión que no entiendo. Aunque quiero ayudar a (escribe el nombre de la persona en cada uno de los espacios de aquí en adelante), no sé qué decir. Lléname de tu compasión, amor, comprensión y perseverancia para caminar con () durante este tiempo oscuro y ser fiel para orar por él / ella.



Padre Amado, ayuda a () a saber que no está solo(a). Pues hay otras personas que experimentan los mismos o similares sentimientos de depresión que él/ella, pero lo más importante es que tú has prometido nunca abandonarlos. Te pido que afirmes en su mente firmemente que no hay nada que pueda separarlos de Tu amor. Jesús experimentó ese sentimiento y entiende lo que era estar abandonado; fue algo que vivió cuando tú tenías que apartarte de él en la cruz.

Padre, la depresión es algo que produce sufrimiento en las personas en este mundo caído. Puede afectar a alguien mentalmente, emocionalmente, espiritualmente, físicamente, todo lo anterior o una combinación de ellos. Hay muchas personas en este mundo hablando de la depresión, pero no todos los comentarios son fundamentados en la Biblia ni dignos de confianza.

Ayuda a _____ escuchar tu voz y tu verdad. Gracias por un Salvador que voluntariamente eligió sufrir para que tuviéramos la esperanza de la vida eterna, libre de sufrimiento.

Padre, _____ puede ser tentado en su depresión y encerrarse en sí mismo, excluyendo a todos. Ruego que tu Espíritu Santo le ayude a salir del encierro de sí mismo/a y volverse hacia ti.

Los Salmos están llenos de oraciones de personas que sufrieron y te pedían ayuda con lágrimas. Mueve a _____ para que busque tu Palabra y te pida a gritos tú ayuda para salir de su depresión. Gracias por oír sus oraciones y por preocuparte por su sufrimiento y oscuridad.

Padre Omnipotente, la lucha contra la depresión es una guerra espiritual, en la cual Satanás usa mentiras para mantener a alguien en el ciclo vicioso de la depresión. Hablará mentiras a _____ sobre sí mismo y sobre ti. Satanás tratará de que se concentre sólo en las cosas temporales y no en las verdades eternas. Ayuda a _____ ser consciente de la batalla espiritual. Trae a su mente las verdades sobre quién eres y quién es él o ella en Cristo. Guarda esas verdades en su corazón. Gracias Señor por tu Espíritu Santo, que obra con el mismo poder que resucitó a Jesús de la muerte en la vida de _____ para librarle del sufrimiento de la depresión. Te pido, Padre, que sea infundido/a por la fuerza de tu Espíritu.

Padre de misericordia y perdón, si _____ está creyendo las mentiras de condenación, por favor recuérdale que no hay condenación para los que están en Cristo Jesús.

Recuérdale por favor que él / ella está perdonado, y tiene la vida eterna en Cristo Jesús.

Nadie puede presentar una acusación contra él / ella, sin embargo, si hay pecado que han llevado a su depresión, ayúdale a reconocer y a confesar humildemente que eres misericordioso y justo para perdonar todos sus pecados.

Oraciones por los que lloran

Padre, la gente llora de muchas maneras diferentes. Aunque quiero ayudar a (escriba el nombre de la persona en cada uno de los espacios de aquí en adelante) _____, no sé qué decir. Lléname con Tú compasión, amor, comprensión y perseverancia para caminar con _____ a través de este tiempo oscuro y ser fiel para orar por él/ella.

Ayúdame a escuchar o a estar con _____. Dame discernimiento para saber cómo servirle en este tiempo, ya sea ayudando hacer comida para su familia, cuidar de los niños, lavar la ropa, hacer mandados, cortar el césped, o cualquier otra actividad que le puede ayudar para aliviar un poco su carga.

Ayúdame a tener presente en mis oraciones y mente que su pérdida estará presente por semanas, meses y años para y por ello es necesario sostenerle en mis oraciones.

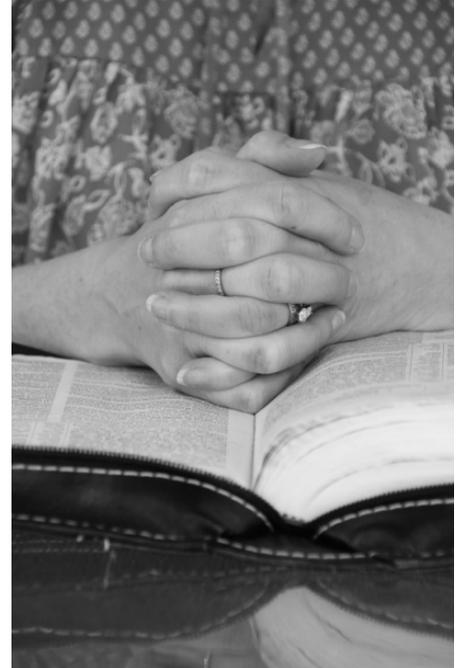
Padre, gracias por ser el Dios de todo consuelo que nos ayuda a consolar a los demás con el consuelo que hemos recibido. Te pido por consuelo para _____ en maneras que sólo pueden venir por la obra de Tú Espíritu en mí y en los demás,. Desde nuestra limitada perspectiva humana, el consuelo puede parecer imposible en este momento, pero Tú eres el Dios de infinitas posibilidades para fortalecer milagrosamente.

Además, Padre, te pido que por favor levantes a otros para orar fielmente por _____ y amarle de manera tangible a él/ella.

Dolor inicial

Padre misericordioso, ya sea que esta muerte o situación era esperada o inesperada, para _____ su mundo ha sido drásticamente alterado para siempre, y ahora comienza a recorrer un terreno completamente nuevo agravado por el dolor que experimenta. Puede parecer que ellos, al igual que los israelitas, están vagando por el desierto sin saber dónde encontrarán sustento. Sin embargo, te damos las gracias Padre, porque has prometido abastecer todas nuestras necesidades (Filipenses 4:19), y que, ante el trono de la gracia, encontramos misericordia y gracia para ayudar en tiempo de necesidad (Hebreos 4:16).

Te pido por favor que ayudes a _____ aferrarse a tú gracia cada minuto, hora o día en lugar de ser abrumado al ver pasar el tiempo. Dios proporcionó maná diario para los israelitas en el desierto, sosteniéndolos durante cuarenta años, les dio exactamente lo que necesitaban para ese día. Por favor, hazlo lo mismo por _____.



Padre Omnisciente, hay muchas decisiones que tomar después de una muerte, un cónyuge que se va, una crisis de salud u otra tragedia. Te pido que des a _____ claridad para tomar cualquier decisión inicial que necesite tomar y que pueda dejar a un lado las decisiones menos urgentes por el momento. Trae consejeros sabios para ayudar en la toma de decisiones.

Padre de todo entendimiento, ruego que _____ no caiga en la trampa de la negación. Sé que hay un dolor inmenso, pero oro para que sea capaz de enfrentar la realidad de su pérdida para que pueda pasar a través de ella contigo.

Hay lugares, personas y cosas que le recordarán a _____ su nueva realidad. Esas cosas pueden traer nuevas olas de dolor. Tú experimentaste la mayor pérdida y separación cuando Jesús tomó nuestro pecado en la cruz. Te ruego que _____ sepa que Tú entiendes la realidad de su dolor y pérdida. Dios y Jesús se enfrentaron a esta separación abrasante para que pudiéramos ser salvos.

Dios de la resurrección, gracias por la esperanza del Evangelio. Arraiga a _____ con la esperanza de la resurrección. El dolor y la pérdida que siente ahora y que probablemente estará presente con él / ella por el resto de su vida un día desvanecerá. Ayúdale a tener presente que, en la vida eterna, no habrá más lágrimas, ni tristeza, ni más vacío, no más muerte, ni más duelo. En cambio, habrá vida eterna, gozo, reencuentros, restauración, adoración y comunión cara a cara contigo. Te pido Padre que ayudes a _____ vislumbrar la resurrección con esperanza y gozo.

Padre Redentor, cuando ocurre la tragedia, a menudo dejamos que nos defina, se convierta en nuestra identidad o creemos que es la única manera en que la gente nos verá a partir de entonces. Ayuda _____ para ver esta parte de su historia en la gran historia de Tú redención y que es solo un capítulo de su historia, siendo un instrumento en la mano del Redentor. Te pido que le ayudes a que siga confiando en Ti como el autor de su historia, incluso en este desgarrador capítulo. Que otros vean Tu redención obrando a través de _____ en este tiempo de duelo.

Padre, tan a menudo incluso las personas bien intencionadas dicen cosas a los afligidos que en realidad son hirientes y pueden agregar carga y vergüenza por encima del dolor. Pido que las palabras hirientes no se arraiguen en el corazón y la mente de _____. Permita que solo aquellos comentarios edificantes, reconfortantes, amorosos, y que te glorifiquen a Ti, penetren en su corazón y en su mente.

Dolor en el día a día

Padre, nuestro libertador, en tiempos de dolor podemos centrarnos sólo en lo que se ve: lugares a los que fuimos con la persona que perdimos, objetos alrededor de la casa que pertenecían a nuestro ser querido, el olor de su comida favorita o un programa de televisión que veían. Ruego que fortalezcas a _____ en su fe en este tiempo. Que fije sus ojos en Ti, su libertador. Que no deje de clamarte para que le rescates, que ponga sus ojos y confianza en Ti

sin importar cómo se sienta. Llévela a las Escrituras para que le recuerden que eres fiel, su roca, compasivo, su refugio y eres quien escucha y rescata. (Salmos 40:2).

Padre Compasivo, el duelo lleva a la persona a sentirse muy sola. No todo el mundo puede relacionarse con ese dolor en particular, algunos pueden consolarle por un tiempo, pero entonces la vida continúa para ellos. Traiga a otro que realmente pueda entender y hacer empatía con _____, para que sepa que no está solo/a. Pero lo que es más importante, Señor, recuérdale que Tú eres un Padre que perdió a su Hijo. Jesús conocía el dolor de perder a miembros de su familia y a los amigos por la muerte, el miedo al hombre y la traición. Gracias que nada puede separarnos de tu amor, siempre estás presente con nosotros. Te pedimos que inundes el corazón y la mente de _____ con esa verdad.

Padre Soberano, te pido que _____ no dude de tu buen propósito que tienes para su vida. Que recuerde que eres soberano, que tú tienes el control de su sufrimiento, que no fue algo que estuvo fuera de tu control o que se metió cuando no estabas mirando. La cruz demuestra que en el mayor sufrimiento vino el mayor don para la humanidad: la redención del sufrimiento. Dios también trabaja en nuestras vidas. Te ruego que _____ sepa que Tú tienes pleno control de su dolorosa experiencia, y que eres bueno.

Padre, el dolor puede generar dudas. Ruego que _____ traiga ante ti todo el dolor y las dudas que tenga, y esto se convierta en confianza hacia ti, conociendo Tú carácter. Señor por favor dale a _____ gracia para esperar en Ti sabiendo que Eres fiel.

Padre perdonador, el dolor puede abrir las puertas de la tentación a la amargura u otros pecados. Ruego que incluso en la niebla del dolor de _____ le guardes de la amargura hacia Ti u otros, especialmente aquellos que pueda culpar por el dolor que está experimentando. Fuente de Gozo, aunque la resurrección nos da la esperanza de estar eternamente contigo y con tus seres queridos que han llegado a salvarse por fe, pido que _____ no caiga presa o preso de sus propios pensamientos. Recuérdale que a través de Jesús se convierte el dolor en alegría. Ayuda a _____ a ver las razones que hay a su alrededor de alegrarse. Que vea cada vez más Tu bondad en su vida.

Dios de esperanza, _____ puede preguntarse: ¿Y ahora qué? Y pensar que, por su dolor y pérdida, ya no puedes usarlo/la. Muéstrale tu propósito continuo en su vida. Y enséñale por favor que todavía puede servirte, tal vez incluso de nuevas maneras debido a lo que ha experimentado.

Oraciones por los que sufren

Padre, hay muchas maneras en que las personas sufren: físicamente, emocionalmente, financieramente, de la discriminación, de la persecución y muchos más. Dame un corazón tierno y compasivo hacia aquellos que están sufriendo particularmente a los que conozco. Dame ideas creativas sobre cómo puedo amar, alentar, apoyar y servir a los que están sufriendo. Y deja que empiece por interceder constantemente ante tu trono de gracia.

Salvador que sufres, estoy agradecido de que tú sabes lo que es sufrir. Renunciaste a la gloria del cielo, a todos sus derechos como parte de la Trinidad para venir a la tierra como un bebé nacido de una familia que sufrió vergüenza por el embarazo fuera del matrimonio. Tenías todas las riquezas, pero naciste en una familia humilde en un establo. Tu familia tuvo que huir a Egipto para preservar tu vida. Durante tu ministerio, no tenías un hogar permanente ni un lugar para recostar tu cabeza (Mateo 8:20; Lucas 9:58). Ayunaste durante cuarenta días y noches en el desierto antes de ser tentado por Satanás. Sufriste el ridículo y el rechazo. Sufriste azotes, burlas, y una corona de espinas, y finalmente, ser crucificado en una cruz. Felizmente ese no fue el final, resucitaste y ahora estás sentado a la diestra del Padre intercediendo por nosotros y has enviado al Espíritu Santo, para que el sufrimiento de _____ no esté sin esperanza. Dios está presente en medio de cada uno de nuestros sufrimientos.



Padre, gracias porque tu Palabra nunca minimiza el sufrimiento. En ella se nos muestra el sufrimiento de otros y cómo clamaron ante ti, y cómo escuchaste el clamor de ellos. Gracias porque nos permites ver tu obra redentora a lo largo de estos ejemplos de las Escrituras. Ahora te pido por favor que permitas que tus verdades lleguen a darle esperanza a _____ en medio de su sufrimiento.

Padre todo-suficiente, el sufrimiento está estampado por lo que hay en nuestro corazón. No se trata solamente de lo que sufrimos; las ideas y los motivos erróneos en nuestro corazón pueden empeorar el sufrimiento, ya que estas pueden incluir ideas equivocadas o dudas sobre Dios y su Palabra. Eso nos puede llevar a poner nuestra confianza en las personas, olvidando que vivimos en un mundo roto con otros pecadores. Además somos orgullosos y autosuficientes, confiando en personas y cosas en vez de en Dios. Te pedimos Señor que ayudes a _____ a reconocer las ideas erróneas sobre el sufrimiento y que hayan en su corazón y sea moldeado por tu verdad y la obra del Espíritu Santo. Además, permite que escuche el sabio consejo de sus amigos o familiares.

Padre misericordioso, el sufrimiento puede hacernos vulnerables a tentaciones que de otra manera no serían tan seductivas. Todo pecado desenfrenado, puede ser un espiral descendiente cada vez más progresivo, pero el sufrimiento puede catalizar y acelerar el descenso. Sin embargo, te damos

gracias que el sufrimiento también puede abrir de par en par las puertas hacia la gracia de Dios. Ruego que _____ reconozca las tentaciones por las que está atravesando. Ayúdale a descansar en y a acoger tu gracia para mantenerse firme contra la tentación.

Padre maravilloso, el miedo es una de las tentaciones en las que podemos caer por el sufrimiento. _____ puede temer que la causa de su sufrimiento vuelva a ocurrir o empeorar. Ese temor puede guiar las respuestas y hacer que se olvide de tus promesas y de Dios mismo. Tu Palabra dice que el amor perfecto expulsa el miedo, por ello te pido que fortalezcas a _____ en el asombro y el temor reverencial hacia ti. Permite que _____ traiga todas sus peticiones a ti en oración con acción de gracias y que le des la paz que supera todo entendimiento y guardes su corazón y mente en Cristo Jesús. Pido que _____ venga a ti en oración, caiga a tus pies con sus temores y te los dé. Entonces que su paz abunde en él/ella y proteja su corazón y su mente.

Padre paciente, la envidia es otra tentación en el sufrimiento. ¿Por qué se bendice a otra persona y nosotros sufrimos? Podemos cuestionar tu bondad como si nuestro sufrimiento fuera un castigo. La envidia puede amargarnos y retorcer tu verdad. Nos centramos sólo en lo que es realmente sufrimiento ligero y momentáneo y nos olvidamos de la eternidad contigo. Nos olvidamos que este es un mundo caído y roto, sólo queremos lo que consideramos bueno. Ruego que quites cualquier pensamiento envidioso en la mente y el corazón de _____. Tu bondad y cuidado por él/ella se ve en todos aspectos de la vida, pero abre sus ojos para que lo vea y comprenda que ya tiene lo mejor: la salvación y tu presencia constante en todo tiempo.

Padre fiel, la duda nos tienta en medio del sufrimiento también. El plan de Satanás desde el principio era hacer que el hombre dudara de tu bondad, de tu sabia instrucción y tus promesas. El peso aplastante del sufrimiento nos tienta a cuestionar lo que la Biblia dice sobre ti y nuestras circunstancias. Dudamos de tu amor, bondad, fidelidad y soberanía. Ruego que si _____ está confundido y cuestionando por su sufrimiento, que busque comprensión en ti y recuerde que eres fiel. Además, ruego contra aquellas dudas que hacen juicio contra el carácter de Dios y sus caminos, exijan respuestas, alimentando mentiras. Que cualquier duda conduzca a _____ a Jesús, pidiendo tu ayuda para confiar en ti. Ayúdale a buscar en tu Palabra las respuestas. En lugar de mentiras, oro para que tu verdad penetre, y en lugar de quejarse, por gratitud y la capacidad de ver tus bendiciones.

Padre, a veces los que sufren intentan negar su circunstancia. Pido que, en lugar de la negación, _____ se dirija a ti, recordando que tiene un defensor en Jesús que es capaz de simpatizar con su debilidad. Que esta verdad le dé fuerzas para mantenerse firme en su fe y para venir con confianza ante el trono de la gracia donde pueda encontrar misericordia y gracia. Dios de aliento, el sufrimiento puede ser desalentador, especialmente cuando continúa sin ver el fin. Pido que el desaliento no se apodere de _____, formando sus pensamientos de ti. Que no le lleve a quejarse, ya que en última instancia todas las quejas están en contra de ti. Quejarse entonces disminuye el deseo de obedecerte porque ya no confiamos en ti. En cambio, como muchos de los salmistas, pido que _____ busque alabarte. Al ver su desaliento, te pedimos que le des fuerzas y escuches su llanto antes de que lo pronuncie, ya que no le has dejado solo. Pido que los ojos de _____ estén abiertos a las

manifestaciones de tu presencia a su alrededor, de tu amor, de tu omnipotencia y tu abundante provisión hacia él o ella.

Padre Creador, podemos permitir que el sufrimiento dé forma a nuestra identidad en lugar de creer en la identidad que tu nos has dado en Cristo. Lo que creemos sobre nuestra identidad determina nuestras expectativas y acciones. Ruego que _____ recuerde que su identidad se encuentra en ser hijo de Dios. Y como tu hijo debe saber que estás trabajando continuamente para su santificación y redención final por gracia. Tu gracia no puede ser detenida. Él/ella no puede separarse de tu amor. Tú Padre siempre estás con él/ella y eres fiel a tus promesas. Como Padre, tú nos proporcionas lo que realmente necesitamos en el tiempo perfecto. Eres omnipotente, toda la creación te pertenece, así que no hay nada que no puedas proporcionar. Ayuda _____ a descansar en tu gracia.

Padre Soberano, en el sufrimiento podemos cuestionar tu soberanía. Te pedimos que ayudes a _____ que encuentre consuelo al saber que tú tienes el control de cada detalle de su sufrimiento, incluso si gran parte de él sigue siendo un misterio. _____ puede estar buscando respuestas, pero ruego que él /ella te busque por encima de todo. Tú eres lo que necesita. O para que _____ comprenda que cada detalle del sufrimiento Dios lo está usando para su propósito, para la redención, y para conformarle a la imagen de Cristo. No hay nada fuera de su control. Padre, ruego que _____ sepa que hay un propósito en su sufrimiento. Esta es una de sus mayores esperanzas. El sufrimiento brinda la oportunidad de conocerte y experimentar tu gracia, poder, consuelo y amor más plenamente. El sufrimiento es donde la fe produce firmeza. La firmeza que tiene su efecto completo nos hace perfectos y completos (Santiago 1:2-4). Santiago no ignora la prueba, pero nos recuerda la buena obra que estás haciendo por medio del sufrimiento. El sufrimiento es donde recibimos tu consuelo para poder consolar a otra persona con el consuelo que hemos recibido (2 Corintios 1:4). El sufrimiento también nos recuerda que este mundo y el sufrimiento son temporales. A menudo nos sentimos cómodos aquí, pero nos espera un lugar de gozo eterno y en donde no habrá más lágrimas ni sufrimientos. Ruego que _____ sea alentado por estas verdades.

Padre de relación, gracias por habernos dado un regalo en cada hermano y hermana en Cristo. Parte de la bendición del cuerpo de Cristo es caminar unos con otros y soportar las cargas de los demás. Ruego que _____ no se avergüence ni tenga miedo de compartir su sufrimiento con al menos uno o dos personas en la familia de la iglesia. Ruego que le des a esa(s) personas sabiduría y compasión al caminar con _____ en su sufrimiento, para ser un estímulo y guiarle a ti.

Oraciones por los que luchan por temor al hombre (ser humano)



Padre, hay momentos específicos en la vida de la mayoría de las personas en que luchan con el miedo hacia el hombre mismo. Los israelitas temían al hombre cuando se enfrentaron a Goliat y cuando enviaron a los doce espías a Canaán. Pedro temía al hombre cuando negó a Jesús tres veces. Más tarde también temía lo que los líderes judíos pensarían del compañerismo que él tenía con los gentiles. Al orar por _____ oro sabiendo que yo también he fallado en esta área. Señor tú me has mostrado gracia cuando he puesto la opinión del hombre por encima de la tuya. Ayúdame a orar y mostrar esa misma gracia y compasión hacia _____.

Padre glorioso, a menudo amamos y buscamos la alabanza de los hombres. Mateo 5:16 nos dice que nuestras buenas obras no son para traernos alabanza, sino para que otros te alaben y glorifiquen. Te pido que _____ sirva y use los dones que le has dado con un corazón integró y que solamente busque alabar tu nombre con lo que hace.

Dios Creador, cuando tenemos miedo al hombre a menudo buscamos mostrar nuestro valor e identidad en lo que los demás dicen y piensan de nosotros, pero realmente fuimos hechos a Tú imagen y cuando llegamos a ser salvos por fe, nos hiciste tus hijos. No hay nada que _____ pueda decir o hacer para cambiar su nueva identidad en Cristo. Por eso te pido que descance en quién sabe que es en Cristo y no piense en la opinión del hombre.

Él o Ella es:

- Un hijo de Dios (Juan 1:12)
- Elegido para dar fruto (Juan 15:16)
- Testimonio de Cristo al mundo (Hechos 1:8)
- Justificado por Tu gracia (Romanos 3:24)
- Reconciliado con Dios (Romanos 5:11)
- Esclavo de la justicia, y no el pecado (Rom. 6, 18, 22)
- Libre de condenación (Romanos 8:1)
- Heredero conjunto con Cristo (Rom. 8:12-17)
- Llamado por Dios para Sus propósitos (Romanos 8:28)
- Nunca será separado/a del amor de Dios (Romanos 8, 31, 39)
- Aceptado por Dios (Romanos 15:7)
- Unidos al Señor (1 Corintios 6:17)
- Pertenencia de Dios (1 Corintios 6:19-20)
- Miembro del cuerpo de Cristo (1 Co. 12:27)
- A través de Cristo, victorioso sobre el pecado (1 Corintios 15:57)
- Consolado por Dios para dar consuelo (2 Corintios 1:4-5)

- Una nueva creación (2 Corintios 5:17)
- Un ministro de reconciliación (2 Cor. 5:18-20)
- La justicia de Dios (2 Co. 5:21)
- Bienaventurada/o con toda bendición espiritual (Efesios 1:3)
- Redimido/a y perdonado/a (Efesios 1:7)
- Sellado/a por el Espíritu Santo (Efesios 1:13-14)
- La obra de Dios creada para hacer las buenas obras que Él preparó (Ef. 2:10)
- Tiene acceso al Padre (Efesios 2:18)
- Un ciudadano y santo de la casa de Dios (Efesios 2:19)
- Equipado con la armadura de Dios (Ef. 6:14-18)
- Puede tener la paz para proteger su corazón por medio de la oración (Fil. 4:7)
- Estar arraigado, edificado y establecido en la fe (Colosenses 2:7)
- Dios completará la buena obra que comenzó en él/ella (Filipenses 1:6)
- Estará con Cristo en gloria (Colosenses 3:4)
- Elegido, santo y querido (Colosenses 3:12)
- Fortalecido por la gracia de Dios (2 Timoteo 2:1)
- Tiene un espíritu de poder, amor, y dominio propio (2 Timoteo 1:7)
- Un peregrino y extranjero en este mundo (1 Pedro 2:11)

Padre, a ninguno de nosotros nos gusta escuchar críticas sobre nosotros mismos, pero ruego que _____ sea capaz de escuchar la crítica y discernir entre lo que el Espíritu Santo está tratando de enseñarle y lo que es mentira. Te pido que ablandes su corazón para que sea enseñable, sabiendo que su posición en Cristo no va cambiar aun cuando la crítica sea verdadera. _____ tiene la justicia de Cristo, pues está a su lado y nadie puede presentar una acusación de condena contra él o ella cuando ya ha sido justificado (Romanos 8:31, 33).

Dios asombroso, solamente tú debes ser temido y reverenciado. Te pido que _____ medite en quién eres, y que se llene de asombro de tu grandeza y que ese asombro le conduzca a un amor más profundo hacia ti y que le recuerdes que su público eres sólo tú. Por lo tanto, es sólo tú aprobación lo que cuenta, y así puede tener paz sabiendo que debido al sacrificio de Jesús él / ella es aprobado ante ti y nada puede cambiar eso.

Padre amado, en ocasiones tenemos temor al hombre cuando encontramos nuestro valor en ser amados por otra persona y somos rechazados por completo por esa persona. Cuando nos lastiman y no nos sentimos amados por ellos, buscamos a otras personas para llenar ese vacío que solo Dios puede satisfacer. Pido que reflexione sobre Romanos 8:31-39 y medite en el amor que tu Señor tiene por él/ella. Que siempre recuerde que tu amor fue tan grande para él/ella que enviaste a tu Hijo Jesús para nacer como uno de nosotros, sufrir, morir y resucitar para que _____ sea reconciliado contigo para siempre. A medida que tu increíble amor Dios se arraigue en su corazón, la importancia de buscar el amor del hombre se irá desvaneciendo.

Oraciones por los que están preocupados o temerosos

Padre, Tú nos dices que no nos preocupemos por nada, sino que te traigamos todo en oración con acción de gracias y tu paz que sobrepasa todo entendimiento guardará nuestros corazones y mentes (Filipenses 4:6-7). La preocupación puede darnos una visión oscura, y todo lo que vemos es lo que está mal, fuera de nuestro control o lo que podría salir mal. Cuanto más nos preocupamos, más grande es el problema en nuestra mente. Traigo a _____ ante tu trono de gracia, te pido que le ayudes a dar el primer paso de traer sus ansiedades o preocupaciones a ti.



Padre digno de confianza, a menudo justificamos la preocupación, el miedo o la ansiedad como un plan para el futuro, pero las Escrituras nos ordenan que no debemos preocuparnos. Eso significa que preocuparnos, temer o estar ansioso es un pecado si nuestra confianza la ponemos en nosotros mismos, en otra persona o en algo más en lugar de confiar en Dios y poner en sus manos las preocupaciones. Pido para que _____ vea su preocupación como un pecado. Que él / ella lo confiese, recordando que tú nos perdonas. Oro para que la verdad que tu eres completamente digno de confianza gobierne el corazón y la mente de _____. Que él/ella medite en versículos como Mateo 6:25-34, Filipenses 4:6-8 y 1 Pedro 5:7, y si es necesario, que clame a ti, "¡Sí, creo, pero ayúdame a superar mi incredulidad!" (Marcos 9:24). Que el temor a ti llene el corazón y la mente de _____ para que cualquier otro temor o preocupación disminuya y se desvanezca.

Señor soberano, cada situación que enfrentamos está bajo tu amoroso y omnipotente control. A menudo nos fijamos en la circunstancia en lugar de ver quién eres y qué podrías estar haciendo con cada situación. Tus caminos no son nuestros caminos. Tu agenda no siempre es nuestra agenda, tu tiempo no siempre se ajusta a nuestro horario. Pido que _____ te traiga todas sus preocupaciones, confiando en que tú estás trabajando en esas circunstancias o situaciones, y que tu plan siempre es mejor que el de él o ella sin importar el resultado.

Padre inmutable, te pido que _____ pueda identificar específicamente cuáles son sus miedos o preocupaciones (dinero, seguridad, salud, control, familia, trabajo, política, opiniones de otros, escuela, ministerio, etc.), para que él/ella pueda no sólo ver lo que la Biblia dice al respecto, sino también ver lo que ese miedo o preocupación dice sobre su visión de ti. Que la verdad de tus atributos invariables calme su corazón ansioso.

Dios nuestro proveedor, sabemos que tomas en cuenta y provees por los pájaros y las flores del desierto. Tú suministraste exactamente la cantidad de maná que los israelitas necesitaban para ese día. Quisiéramos saber los detalles del futuro, pero todo lo que necesitamos saber es que tú conoces nuestra necesidad. Tienes la perfecta sabiduría para saber: cómo, cuándo y qué proveer para tu gloria y nuestro bien para que seamos conformados a la imagen de tu Hijo. Y tienes todo el

poder para darnos lo que necesitamos. Pido para que _____ confíe los detalles de su futuro a ti sabiendo que tú amorosamente suplirás todas sus necesidades.

Padre siempre presente, has prometido no dejarnos ni abandonarnos nunca. Nada puede separarnos de tu amor. Nos has dado tu propio Espíritu para que habite en nosotros, para que nunca estemos solos y que tengamos el mismo poder en nosotros que levantó a Jesús de la muerte. Oro para que tu cercanía sea un consuelo para _____

Padre amoroso, tu Palabra dice: “No hay temor en el amor, sino que el amor perfecto echa fuera el temor” (1Juan 4:18a). Tú eres el amor, amas a tus hijos inconmensurablemente, incondicionalmente, inquebrantablemente y eternamente. No eres un ser lejano; eres nuestro Padre con una relación íntima con nosotros como tus hijos la cual fue posible gracias al sacrificio de tu Hijo Jesús. Tú nos amaste primero y enviaste a Jesús para reconciliarnos contigo mientras aún éramos pecadores, mientras éramos tus enemigos. No hay nada ni nadie que nos pueda alejar de ti, ni siquiera nuestro propio y continuo pecado. Pido para que tu amor sature el corazón y la mente de _____. Que medite en las Escrituras, las cuales le aseguran cuánto lo/la amas con un amor inmutable. Entonces deja que Tu amor por _____ lo/la motive a amar a otros.

Padre omnipotente, el mundo nos dice que seamos fuertes, que podemos hacerlo todo nosotros mismos. Nos insiste que seamos exitosos y que nuestro valor está en nuestro trabajo, ministerio, relaciones u otros logros. Los medios sociales alimentan esto ya que la mayoría de la gente sólo comparte lo bueno de sus vidas. Sin embargo, tu Palabra declara lo contrario, Pablo escribió, “Pero me dijo: ‘Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad’. Por lo tanto, me jactaré con más gusto de mis debilidades, para que el poder de Cristo descansa sobre mí” (2 Corintios 12:9). Pido para que _____ se arraigue en su identidad en Cristo, que descansa en tu abundante y suficiente gracia. Pido que él/ella vea sus debilidades, las cosas que le llevan a preocuparse o temer, como oportunidades para que tu poder y gloria sean ensanchados mientras él/ella confía en ti.

Buen Padre, incluso dentro de la iglesia podemos decir y hacer cosas que lleven a otros a preocuparse. Por ejemplo, cuando decimos: Enseñamos “hacer grandes cosas para Dios” o “ser un buen cristiano”, esto puede hacerles pensar que aún no han ganado tu favor cuando la verdad es que son totalmente aceptables ante ti porque tienen la justicia de Cristo. No hay nada que puedan hacer para perder esta posición y nada que la aumente. Ser fiel en las cosas “pequeñas” trae gloria igual que lograr una cosa “grande”, y honestamente la mayoría de los cristianos nunca tienen esas “grandes” oportunidades. Debemos ser fieles en las circunstancias cotidianas que tú pones a propósito en nuestras vidas. De la misma manera, declarar que necesitamos ser buenos cristianos enseña que son nuestras obras las que ganan nuestra salvación o mantienen tu favor, esto contradice las Escrituras y descarta la obra terminada de Jesús en la cruz. Tienta a los demás a temer que no son tan buenos como los demás en la iglesia y que Tú no estás contento con ellos. Pido para que _____ no crea en estas mentiras y viva con miedo por ellas, que descansa completamente en la obra terminada de Jesús. Señor, ayúdame a no cargar a otros con exigencias que no se alinean con las Escrituras.

Padre fiel, ruego que _____ crezca en su fe. Que mire a Jesús el autor y fundador de su fe (Hebreos 12:2) y ancle su fe en quien tú eres. Que él/ella no descuide tu Palabra tanto en sus propios devocionales como en la predicación pública de tu Palabra. Que _____ busque la comunión contigo en la oración y en la Cena del Señor. Te pido que le ayudes a confiar en ti y a no depender de sus emociones porque no son infalibles. Finalmente, que él/ella escoja caminar en obediencia aun cuando parezca imposible sabiendo que debido a tu Espíritu trabajando dentro de él/ella, puede escoger temerte solamente a ti.

Oraciones por aquellos que luchan con la ira

Padre amoroso, si alguien tiene derecho a estar enfadado eres tú. Todos han pecado contra tu santidad. Una y otra vez en las Escrituras y en nuestras propias vidas, vemos cómo permaneces con nosotros. Israel seguía regresando a los ídolos, pero Tú siempre salvaste un remanente. Nosotros hacemos lo mismo, nos alejamos de ti. Sin embargo, nos compraste de nuevo a costa de la vida de tu propio hijo; nos has mostrado una asombrosa misericordia y gracia. Que tu gracia y misericordia me den valentía y por _____ pido lo mismo.



Padre Justo, a menudo queremos excusar nuestra ira. Incluso podemos llamarla ira justa, pero si somos honestos, rara vez es justa. Nuestra ira rara vez es una ira contra lo que es pecado contra ti. Nuestra ira usualmente en parte o totalmente se trata de nosotros cuando hemos sido lastimados, mal entendidos, incomodados. También nos gusta minimizar nuestra ira llamándola frustración, molestia e irritación o hirviéndola a fuego lento dentro de nosotros mismos, pero la Biblia la llama ira. Jesús incluso equiparó la ira con el asesinato para mostrar cómo ofende su santidad. Soy culpable de la ira, sea un pecado habitual o no. Ayúdame a orar por _____ con gracia y misericordia sabiendo que también soy pecador redimido por tu gracia.

Padre justo, merecemos tu ira por nuestro pecado. Gracias que Jesús tomó toda tu ira en la cruz, para que nunca tuviéramos que experimentarla. Oro para que _____ esté dispuesto a confrontar su propia ira sabiendo que en Cristo él/ella está perdonado, y no estás contando cada reacción o pensamiento de enojo en contra de él/ella. Lo estás viendo con el registro perfecto de Jesús de nunca pecar en su ira. Que tu gracia y misericordia en la cruz motive a _____ a “despojarse” de su ira y a “vestirse” con lo que te honra y glorifica y lo que edifica a otros.

Padre Omnisciente, la ira es más que la situación inmediata, hay otras heridas y pecados arraigados en nuestro corazón que salen en la ira. El miedo al hombre puede manifestarse en una reacción de ira cuando alguien nos critica, el egoísmo engendra una respuesta de enojo cuando le gritamos a un conductor lento como si fuéramos el único conductor que importa. La auto justificación actúa en el juicio enojado de los demás. Las viejas heridas pueden tentarnos a arremeter con ira, alejando a los demás en un intento de evitar ser heridos de nuevo. Para “desviar” la ira, necesitamos llegar a la raíz de la misma. Tú sabes todas las cosas, conoces cada pensamiento, cada motivo en nuestro corazón. Pido que _____ busque con la ayuda del Espíritu Santo descubrir las raíces de su ira. Oro para que apartes cualquier miedo que le impida a él/ella examinar su corazón. Que él/ella sepa que no hay condenación para aquellos que están en Cristo.

Padre, si la ira de _____ está enraizada en que alguien más está pecando en contra de él/ella, ruego que recuerde que tú eres el juez. Tú ves su dolor, estás justamente enojado por

el pecado cometido contra él/ella. Que _____ confíe en ti para defenderlo y para manejar a los malhechores. Recuérdale que el agresor, ya sea cristiano o no, necesita el evangelio en su vida tal como lo necesita _____. Dale ojos para ver las circunstancias subyacentes que pueden tentar a esa persona a responder de manera pecaminosa a _____ para que pueda tener compasión por él/ella. También le pido al Espíritu que le ayude a discernir si hay algún pecado en su propia vida que pueda haber contribuido a la respuesta del agresor.

Padre perdonador, ruego que _____ sea capaz de perdonar a la persona que pecó contra él/ella y buscar la reconciliación. Oro para que él/ella se guarde de cualquier amargura que radique en su corazón. Padre soberano, ruego que _____ recuerde quién eres, en última instancia, cuando estamos enojados, estamos enojados contigo y nos olvidamos de que eres soberano, que has permitido que las personas y las circunstancias en nuestras vidas nos conformen a la imagen de Jesús y te glorifiquen. Oro para que _____ medite en tus atributos y los aplique específicamente a las situaciones en las que es tentado a la ira, que el conocimiento de quién eres transforme su perspectiva de las circunstancias y las personas.

Santo Padre, gran parte de nuestra ira es el resultado de cómo las palabras o acciones nos afectan personalmente. Estamos pensando sólo en nosotros mismos, no estamos considerando o amando a los que nos rodean. Oro para que _____ siga el ejemplo de Jesús en Filipenses 2:6-8 y con humildad considere a los demás más importantes que él mismo. Que él/ella mire por los intereses y necesidades de la otra persona. Que _____ escoja palabras y el tono de voz correcto que te glorifiquen y que edifiquen y animen a otros, en lugar de palabras o acciones airadas. Que sus palabras y acciones dirijan a la otra persona hacia Jesús y el Evangelio.

Padre paciente, dejar de lado nuestra ira y dar respuestas piadosas y amorosas requiere dominio propio. Gracias que el dominio propio es un fruto del Espíritu. Oro para que _____ cultive y crezca en el dominio propio, sabiendo que el mismo Espíritu que resucitó a Jesús de la muerte es el mismo Espíritu que trabaja en él/ella para elegir el dominio propio.

Padre, a menudo hay situaciones o personas específicas que presentan una mayor tentación y que elijamos una respuesta pecaminosa. Oro para que, a través de la oración, las Escrituras, y el sabio consejo, _____ haga un plan para esas situaciones, pensando de antemano cuáles serían las formas piadosas de manejarlo, que se le recuerde que no está enfrentando la tentación solo porque tiene el Espíritu morando en él/ella. Junto con el plan, pido que _____ encuentre un compañero con responsabilidad y madurez con quién pueda regocijarse cuando haya escogido la respuesta de amor que honra a Dios y con quien pueda orar y buscar diferentes respuestas cuando _____ haya escogido la respuesta de enojo.

Oración intercediendo por alguien que ha sido abusado

Padre compasivo, yo no soy el que ha sido abusado, y sin embargo, esta situación de abuso es abrumadora para mí. Es difícil siquiera comprender el grave pecado que se ha cometido. Tengo poca comprensión de los efectos del abuso o incluso de todas las diferentes formas en que el abuso puede tener lugar (verbal, emocional, físico, sexual, contra un niño, contra un cónyuge, contra un extraño). No sé qué decirle a _____ ni cómo ayudarlo. Gracias, Padre, porque tú lo sabes todo y porque tu Espíritu puede obrar a través de mí, incluso en mi debilidad e incapacidad. Ayúdame a sentarme, a escuchar e incluso a llorar con _____. Muéstrame formas tangibles en las que puedo brindar apoyo, como llevar comida, ayudar con los niños o llevarle a sus citas. Lléname de tu compasión para que _____ pueda verla a través de mí.



Padre omnisciente, los abusos tienen efectos muy variados. Pueden ser físicos, sociales, emocionales, psicológicos y espirituales. El abuso puede afectar todos los aspectos de la vida de una persona: su relación y su visión de ti, las relaciones con los demás, su fe, su identidad, su sexualidad, sus emociones, sus respuestas y sus actitudes. Los efectos pueden ir desde la ansiedad, la depresión, la ira, el dolor y la vergüenza, hasta las adicciones, la falta de sueño y las autolesiones. Y estas son sólo algunas posibilidades. Gracias, Padre, porque tú eres el creador de _____. Tú le conoces perfectamente, íntimamente. Conoces cada pensamiento, sentimiento y experiencia que tiene. Nada está oculto de ti. Gracias, porque también eres omnipotente. Ninguno de los efectos del abuso está más allá de tu poder para sanar y redimir. Contigo, nada es imposible (Lucas 1:37).

Padre misericordioso, los que han sido abusados pueden negar el abuso. Quizás otros no les han creído, su abusador niega el abuso, o la vergüenza mantiene al abusado en la negación. Te ruego que _____ sepa que tú eres un refugio seguro al cual correr, que hay cobijo bajo Tus alas. Tú escuchas sus gritos. Ves su sufrimiento. Te afliges con él/ella. Te ruego que _____ no niegue el abuso Señor, sino que confíe en ti y tenga el valor de confiar en un consejero piadoso con quien pueda compartir su sufrimiento y recibir la gracia, la misericordia y la verdad que viene de ti y que restaura su vida.

Dios de todo consuelo, el abuso es traumático. Las víctimas del abuso te necesitan ante todo, pero sé que también eliges usar a los creyentes para que caminen y consuelen a los que han sido abusados. Te ruego que _____ tenga personas que le escuchan y le crean. Oro para que otros, incluyéndome a mí, seamos prontos para escuchar y lentos para ofrecer soluciones rápidas, poco compasivas o apaciguadoras. Quizá también debamos, al menos por ahora, descartar el citar las Escrituras que, aunque son verdad, puedan no ser lo más amoroso en ese momento. Padre, ayúdame a discernir y a ser sabio en lo que digo y en el momento en que lo digo, recordando que _____ ha pasado por un trauma y tal vez aún está en el mismo.

Padre amoroso, _____ puede culparse a sí mismo por lo que ha sucedido. Puede sentirse culpable. Puede pensar que el abuso es el resultado de algo que él/ella dijo o hizo. Señor, nada de lo que _____ ha hecho, ni siquiera sus palabras o acciones pecaminosas, merece una respuesta abusiva. Ayuda a _____ a discernir la verdad de las mentiras. Las mentiras son a menudo iniciadas o reforzadas por el abusador. Te ruego que silencies esas mentiras.

Tú conoces lo que sucedió en verdad y eres una fortaleza para los que han sido oprimidos y abusados (Salmo 9:9).

En ocasiones la víctima también puede sentir vergüenza por el abuso sexual, pues se sintió excitada. Esto no es culpa suya. La interacción sexual ha sido forzada en él/ella. La excitación es una respuesta natural a la estimulación, pero esto no significa que _____ la quisiera, sigue tratándose de un abuso. Las víctimas de abuso también pueden sentir vergüenza por el abuso por parte de alguien de su mismo sexo y pueden preguntarse si son homosexuales o lesbianas. Padre, ayuda a _____ a saber que esto no fue su elección. Fue forzado y no modifica lo que tú has definido que él/ella sea. Padre, te pido que tu gracia defina a _____, no que lo deshonre.

Salvador sufriente, _____ está sufriendo por el abuso que se le hizo. El dolor es una parte de eso. Gracias, Jesús, que entiendes el sufrimiento, la pérdida, la traición, la soledad, la vergüenza y el dolor. Leemos que tú lloraste por Jerusalén, pues no reconoció a su Mesías. Lloraste cuando murió tu amigo Lázaro. Lloraste en el huerto pues sabías de la agonía y la muerte que tenías delante. Te pido que _____ sea capaz de expresar su dolor, pero con esperanza porque su sufrimiento no es todo lo que hay. La resurrección de Jesús asegura que el sufrimiento no es en vano. El propio sufrimiento y la muerte de Jesús fueron seguidos por la resurrección. El sufrimiento de Jesús tuvo un propósito. Su sufrimiento, muerte y resurrección fue para que pudiéramos ser redimidos y hechos nuevos. Del mismo modo, tú tienes un propósito en el sufrimiento de _____. Te ruego que _____ se aferre a la verdad de que tú haces nuevas todas las cosas. El sufrimiento actual no durará e incluso parecerá leve y momentáneo en comparación con la gloria (2 Corintios 4:17).

Dios creador, Tú nos hiciste a tu imagen y semejanza, y en Cristo somos una nueva creación, nuestra identidad se encuentra en Jesús. Sin embargo, el abuso puede distorsionar la forma en que _____ se ve a sí mismo. Puede verse a sí mismo/a como inútil, sucio/a, tonto/a y manchado/a. Nuestra identidad da forma a nuestras respuestas, así que oro para que la identidad de _____ se fundamente en Jesús. Que él/ella sepa que es tu hijo/a amado/a, que está justificado/a, perdonado/a, elegido/a, redimido/a, libre de condenación, aceptado/a por ti, santificado/a, libre de pecado y vivo/a para ti, un/a coheredero/a con Cristo, es tu hechura, creado/a para buenas obras, santo/a, tiene un espíritu de poder, amor y dominio propio, y tiene acceso directo a tu trono de gracia.

Dios justo y recto, sabemos que tienes una ira justa contra el pecado, pero tu ira nunca resulta en una respuesta pecaminosa. Podemos enojarnos por el pecado cometido contra nosotros, pero nuestra ira suele dar lugar a una respuesta pecaminosa. Padre, te ruego que _____ tenga una ira justa contra el pecado que le han hecho. El abuso es pecado. Es grave y malo, te entristece,

pero te pido también que _____ no peque en su ira o peque de otras maneras en respuesta al mal recibido. Ayúdale a dejar la justicia en tus manos (Salmo 82:3). Ayúdale a confiar en ti. Y mientras comienzas a multiplicarle tu gracia y misericordia y a recordarle tu perdón, haz que trabaje el perdón en su corazón hacia su abusador. Señor, esta obra de perdón aleja la amargura, el odio y la venganza. Incluso puede obrar el amor hacia los enemigos. Que _____ recuerde que una vez fue tu enemigo, y aún así moriste por él/ella. El perdón no significa que el abusador no haya pecado o que no deba enfrentarse a la justicia, pero impide que _____ responda pecando. Padre, este es un trabajo enorme, pero vemos en las Escrituras cómo transformaste a Pablo de perseguidor de la iglesia a ser su mayor evangelista. Incluso cuando Jesús estaba muriendo, te pidió que perdonaras a los que lo estaban matando. Padre, ayuda a _____ a comprender que su abusador necesita desesperadamente la obra redentora de Jesús en su vida. Ayúdale a glorificarte en todas sus respuestas, para que el abuso no lo defina ni lo controle. Que sea controlado por tu Espíritu.

Dios de toda esperanza, aquellos que han sido abusados pueden experimentar depresión y profunda desesperación o un sentido total de desesperanza, junto con un sentimiento de impotencia. Esto puede ser abrumador y definir su vida. En este estado, es fácil que quien fue abusado simplemente se dé por vencido, especialmente porque no puede visualizar un futuro libre del abuso y de los efectos del abuso. Pero, Padre, tú eres el Dios de toda esperanza (Romanos 15:13). En Cristo siempre tenemos esperanza porque tú eres fiel. Tú cumples tus promesas. Has prometido que nada podrá separar de ti a _____, nunca. Él/ella es una nueva creación, y tú has prometido terminar la obra que has comenzado en él/ella (Filipenses 1:6). Tú has garantizado por tu Espíritu y la resurrección de Jesús, que _____ también será resucitado. Cuando él/ella esté finalmente contigo, todo el mal, toda la vergüenza, todos los recuerdos, todo el miedo, todo el dolor, todo lo que lleva la marca del pecado se habrá ido. En su lugar, estará tu gloria, sólo el bien, sólo el amor, sólo la alegría, sólo la pureza, sólo la belleza, sólo tú. Tu resurrección demuestra que tú sanas, redimes y haces nuevas todas las cosas. Señor, ayuda a _____ a aferrarse a ese día prometido. También te agradezco que _____ pueda tener esperanza ahora, no sólo para su futuro, sino en la seguridad de que tú estás con él/ella en cada paso de su camino ahora mismo. Los salmistas te describen como refugio, cobijo y fortaleza. Los Salmos describen la seguridad y la protección de estar bajo tus alas, y que tú inclinas tu oído (te acercas) a los afligidos. Te pido que _____ encuentre esperanza y consuelo en tus promesas y en tu presencia. Oro contra la oscuridad que busca envolver a _____. Que él/ella te invoque como tu hijo/a sabiendo que tú escuchas y ves su sufrimiento, y que el Espíritu Santo está clamando al Padre a su favor, con gemidos aún más profundos que los suyos.

Oración intercediendo por alguien que está a la espera.

Padre de paciencia, gracias porque tú eres tan paciente con nosotros. Tú eres lo suficientemente paciente con nosotros aunque nos alejemos de ti y sigamos pecando. Gracias porque tu amor es inquebrantable. Nunca se mueve ni cambia. Gracias, Jesús, porque tú esperas perfectamente el tiempo de tu Padre. Tu sufrimiento empezó en el momento en que te hiciste carne. En algún momento en tu vida, podrías haber intervenido llamando a tu Padre para que te rescatara, o usado tu propio poder, pero no lo hiciste. Esperaste a que el Padre lo hiciera. Gracias porque siempre esperaste perfectamente cuando estuviste en nuestro lugar.

Padre misericordioso, te pido por _____ para que descanse en lo verdadero



mientras te espera con paciencia. Tú te inclinas a él/ella y escuchas su llanto (Salmo 40:1). Inclinar significa estirarse hacia adelante, bajar el tronco y la cabeza hacia adelante. Probablemente _____ sabe con certeza que estás con él/ella en este tiempo que espera respuesta a su clamor.

Buen Padre, oro que _____ recuerde la verdad de que aun en tiempos de espera tú estás haciendo que todo funcione para su bien, de tal manera que se conforme a la imagen de

Cristo (Ro. 8:28-29). Probablemente _____ ve que es bueno esperar en ti (Lamentaciones 3:25-26).

Dios de esperanza, tu Palabra dice que deberíamos “regocijarnos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado” (Ro. 5:3-5). Ayuda a _____ a ver el panorama amplio de lo que estás haciendo en su vida. Que pueda animarse sabiendo que su espera conformará su carácter más a la imagen de Jesús y que tenga esperanza. Permítele regocijarse sabiendo que la esperanza que está anclada en ti no defrauda y que tu amor ha sido derramado en su corazón.

Dios fiel, tú nos mandas a ser pacientes en la tribulación (Ro. 12:12). Gracias a ti la paciencia es un fruto del Espíritu. Que _____ pueda ser valiente al esperar, sabiendo que tú no nos llamas a hacer algo para lo cual no nos has equipado. Gracias, porque el Espíritu Santo está trabajando en _____ para que espere pacientemente en ti.

Padre soberano, una tentación en la espera es la preocupación. Desde nuestra limitada vista, no siempre vemos cómo estás trabajando. Llegamos a estar ansiosos y queremos tomar las cosas en nuestras propias manos. Te pido que _____ no esté ansioso acerca de nada, sino que esté en toda oración y súplica con acción de gracias, que te dé a conocer sus peticiones. Y que le des tu paz que sobrepasa todo entendimiento, y guarda su corazón y pensamientos en Cristo Jesús (Fil. 4:6-7). Pido que _____ confíe en ti de todo su corazón y no se apoye en su

propia prudencia, sino que te reconozca en todos sus caminos y que tú endereces sus sendas (Pr. 3:5-6).

Padre omnipotente, otra tentación al esperar es permitir que nuestros pensamientos se salgan de control. Te pido que le recuerdes a _____ que este tiempo de espera es también una batalla espiritual y que debe llevar cautivo todo pensamientos a la obediencia a Cristo (2 Co. 10:4-5).

Padre amoroso, por favor ayuda a _____ a que se aferre a la verdad de que nada, ni siquiera el tiempo de espera lo(a) puede separar de tu amor. Recuérdale que el Espíritu Santo mora en él/ella, así que no está solo(a) y que tiene dentro de él/ella el mismo poder con el que Jesús fue resucitado de la muerte. Te pido que _____ pueda contar todas las bendiciones que le has concedido mientras espera.

Oración por las naciones

Dios de toda creación, te damos gracias por crearnos a tu imagen y hacernos a cada uno únicos. Te alabamos por tu amor a todas las personas y porque enviaste a tu propio hijo para redimirnos y reconciliarnos contigo a través de su muerte y resurrección.

Confesamos que frecuentemente vemos a otros que son diferentes a nosotros como superiores, o los vemos con miedo o incluso con odio. Tenemos una visión corta de quién es realmente la iglesia. Nos limitamos a nuestra propia iglesia local. No estamos agobiados por los espiritualmente perdidos, por aquellos que son perseguidos por su fe alrededor del mundo o por aquellos que sufren por desastres naturales, o por pobreza o gobiernos injustos. Perdónanos por no amar incondicionalmente como tú lo haces.

En Babel, por causa de su orgullo, esparciste a los hombres y confundiste su idioma. Nosotros no conocemos todos los idiomas que hay en el mundo, pero te alabamos porque tú los conoces. Nosotros no somos capaces de entender todos los idiomas para traducirlos, pero tú no tienes límites en tu capacidad de atraer a las personas a ti mismo. Gracias Padre, porque aún sin utilizar ningún idioma, Romanos 1:20 nos dice que tu creación testifica que tú eres Dios. *Tu eterno poder y deidad se hacen claramente visibles desde la creación del mundo, siendo entendidas por medio de las cosas hechas, de modo que no tienen excusa.*



Jesús, te agradecemos porque eres el Verbo hecho carne. Gracias por tu Palabra escrita a la que tenemos libre acceso. Gracias por los muchos lugares alrededor del mundo donde tu Palabra ha sido proclamada. Gracias por los lugares en el mundo donde tu Palabra no ha sido solamente traducida, sino que además es enseñada y compartida. Dios de toda sabiduría, te pedimos que equipes a estos hombres y mujeres con tu sabiduría, entendimiento y discernimiento para que tu Palabra continúe llegando a todas las naciones y en más, y más idiomas. Gracias por las muchas formas en que se difunde tu Palabra: escrita, digital, en canciones, en bailes, en pantomima, etc.

Dios de refugio, sabemos que muchos son perseguidos por declarar su fe, por tener una Biblia o por reunirse. Tu Palabra dice que deberíamos esperar sufrir por nuestra fe como Jesús sufrió, pero ya sea que nos libren de la persecución o no, te pedimos que consueles y fortalezcas a los perseguidos. Padre, ayúdalos a descansar siendo tú su refugio, que perciban que no los has abandonado. Así como Esteban, en el libro de los Hechos, que también ellos mantengan su mirada fija en ti y permanezcan fieles hasta el final. Utiliza estos momentos de sufrimiento para que tu gloria y el evangelio se difundan.

Dios Padre, tu Palabra dice: *“¡Cuán hermosos son los pies de los que anuncian la paz, de los que anuncian buenas nuevas!”* (Ro. 10:15). Gracias por aquellos que predicán las buenas nuevas en las naciones. Sabemos que para la mayoría implica sacrificio. Estamos agradecidos de que tú seas Jehova Jireh, nuestro proveedor. Todas las cosas buenas son tuyas y son buenas para dar, además tú te deleitas en darle a tus hijos cosas buenas. Eres omnisciente, así que sabes mejor que nosotros lo que necesitamos, y eres omnipotente así que puedes darnos lo que necesitamos. Pedimos tu provisión para aquellos que están llevando el Evangelio a los perdidos tanto aquí como en todas las naciones. Por favor provee para sus necesidades físicas, emocionales, espirituales, personales y del ministerio. A menudo pensamos solamente en el apoyo mensual necesario, pero hay mucho más. Especialmente durante este tiempo de cuarentena y viajes con restricciones. Pedimos por tu consuelo, dales la certeza de que estás con ellos. Sabemos que cuando nos llamas, nos equipas, así que te pedimos con confianza por tu provisión.

Padre fiel, Le dijiste a Abraham que bendecirías a aquellos que bendijeran a Israel y maldecirías a aquellos que lo maldijeran. David también nos instruyó a orar por la paz de Jerusalén en el Salmo 122, así que traemos a Israel ante ti pidiendo de acuerdo con lo que dijo Pablo, que nuestro testimonio del Evangelio los haga tener celos y los traiga de regreso a ti.

Finalmente, amante de nuestras almas, te pedimos nos des a cada uno de nosotros, y también a nuestras iglesias, un interés fuerte por los perdidos. Que sepamos que somos llamados a compartir el Evangelio donde quiera que estemos, No importa si somos llamados a misiones a corto o largo plazo, podemos orar, dar y alentar. Ayúdanos a ser fieles en esto.