

viaje a través de...

los Salmos

33 Días de Estudio a Través de Salmos Selectos

...

TARA BARNDT

“Salmos es un libro muy familiar para mí y, sin embargo, mientras leía los devocionales bien investigados y pensados de Tara, encontré nuevas alabanzas, misericordias, desafíos y bendiciones para las pruebas de la vida. Ella tiene la capacidad de traer las Escrituras eternas a través de cada tiempo... desde las ricas experiencias del pasado hasta la fortaleza espiritual del hoy y la esperanza perdurable para el futuro. Lo recomiendo encarecidamente a cualquiera que busque alimento para el alma.”

~ Linda, escritora de una revista cristiana

“Los devocionales de Tara sobre el libro de los Salmos han sido nada menos que alentadores, edificantes e iluminadores para mí. Habiendo vivido una vida llena de abuso, trauma, confusión y depresión agonizante, puedo decir honestamente que el estudio y descripción de los Salmos de Tara me ha abierto los ojos a la esperanza genuina que tengo en mi Señor y ha bendecido mi vida como lo he hecho. navegado a través del desorden de este mundo lleno de pecado. Animo encarecidamente a cualquiera que esté pasando por un momento aparentemente sin esperanza en su vida a que se tome el tiempo de leer y sumergirse en estos devocionales que están llenos de gran aliento”.

~Cheyenne, 25 años

“ Cuando lees los libros o blogs de Tara, siempre te terminas sintiéndote como si te hubieras dado un gran festín, pero con la Palabra de Dios. Es tan alentador como instructivo. Aprecio mucho la mirada profunda que toma y la nueva perspectiva que brinda sobre pasajes familiares de las Escrituras. ”

~ Relinda , esposa y madre

“Siempre me ha gustado el libro de los Salmos y cómo me ministra. Los devocionales de Tara sobre los Salmos me dieron mucha profundidad y más en qué pensar y orar. También envié muchos de ellos a mi hermana, que está en una temporada de sufrimiento. Estos son devocionales que cualquiera puede leer y recibir consuelo una y otra vez a medida que atravesamos tantos desafíos diferentes en nuestras vidas. Los recomiendo encarecidamente, independientemente de la temporada en la que se encuentren.”

~ Dana, esposa ocupada, madre, abuela y asistente administrativa de la organización misionera

Otros libros de Tara Barndt

Viaje a través de Filipenses

Viaje a través de Colosenses

Viaje a través de Rut

Viaje a través de la oración

Viaje a través de los salmos: un devocional de 3 días a través de salmos seleccionados
Copyright © 2022 por Tara Barndt

Reservados todos los derechos. Este libro o cualquier parte del mismo no puede reproducirse ni usarse de ninguna manera sin el permiso expreso por escrito del editor, excepto para el uso de citas breves en una reseña del libro.

<https://tarabarndt.wixsite.com/journeythrough>

de pedido :

Para más detalles, póngase en contacto con TBjourneythrough@gmail.com

Impreso en los Estados Unidos de América
Primera edición, 2022

Diseño de portada por Holly Reese Design

Todas las referencias y citas bíblicas están tomadas de la ESV.

ISBN XXXXXXXXXXXXX

Agradecimientos

Jeremy, gracias por viajar por la vida conmigo. Te amo.

Sarah Smith, fue tu idea poner estos devocionales individuales de los Salmos en un libro. Gracias por alentarme y ser mi fiel y meticulosa editora.

Gary Risdon, gracias por estar dispuesto a profundizar en hebreo conmigo. Aprecio tu amor por Dios y Su Palabra. Disfruto nuestras discusiones sobre la Palabra de Dios y sus ideas que mejoraron *Journey Through Psalms* .

Holly Barker, gracias por acompañarme en este viaje, por tu diligencia en la edición final y por seguir siendo mi amiga cuando terminaste de editar.

Gracias a mi amoroso Padre celestial por darnos el regalo de los Salmos. En los Salmos se me recuerda quién eres Tú. Me siento consolado y alentado. Puedo descansar sabiendo que Tú me guías a través de verdes pastos y oscuros valles. Tú eres mi roca, mi fortaleza y mi refugio. En ti confío.

CONTENIDO

Introducción	
Día 1 ~ Salmo 1 ~ Plantado	
Día 2 ~ Salmo 3 ~ Levantador de mi cabeza	
Día 3 ~ Salmo 4 ~ El Señor escucha.....	
Día 4 ~ Salmo 5 ~ Dar oído	
Día 5 ~ Salmo 9 ~ No desamparados.....	
Día 6 ~ Salmo 13:4-6 ~ El Dios que me ve	
Día 7 ~ Salmo 16 ~ No seré sacudido.....	
Día 8 ~ Salmo 19:14 ~ Palabras.....	
Día 9 ~ Salmo 19:14; Efesios 4:29 ~ Palabras 2.....	
Día 10 ~ Salmo 23 ~ Mi Pastor.....	
Día 11 ~ Salmo 23 ~ Confiando en Mi Pastor.....	
Día 12 ~ Salmo 24 ~ Rey de Gloria.....	
Día 13 ~ Salmo 25:4-5 ~ Enséñame	
Día 14 ~ Salmo 27:4 ~ Una Cosa	
Día 15 ~ Salmo 27:13-14 ~ La bondad de Dios	
Día 16 ~ Salmo 27:14 ~ Expectante	
Día 17 ~ Salmo 34:18; 147:3 ~ Los quebrantados de corazón.....	
Día 18 ~ Salmo 37:5 ~ Encomienda tu camino al Señor	
Día 19 ~ Salmo 40:1-3 ~ La bendición de esperar	
Día 20 ~ Salmo 61:1-5, 8 ~ El refugio de las alas de Dios.....	
Día 21 ~ Salmo 62 ~ Sólo Dios	
Día 22 ~ Salmo 63 ~ Mi alma tiene sed de ti.....	
Día 23 ~ Salmo 67 ~ ¡Alabado seas, oh Dios!.....	
Día 24 ~ Salmo 73:25-26, 28 ~ Mi porción para siempre	
Día 25 ~ Salmo 86 ~ Nadie como tú.....	
Día 26 ~ Salmo 101 ~ Caminar con integridad	
Día 27 ~ Salmo 103 ~ No olvides.....	
Día 28 ~ Salmo 119:9-16 ~ Tu Palabra	
Día 29 ~ Salmo 139:23-24 ~ Búscame	
Día 30 ~ Salmo 145 ~ Grande es el Señor.....	
Día 31 ~ Salmo 147:5 ~ Nunca Sorprendido	
Día 32 ~ Romanos 12:12 ~ Ser	
Día 33 ~ Proverbios 30:1-9 ~ Cansado.....	
Apéndice A: Preguntas para grupos pequeños.....	

Apéndice B: Orando los Salmos
Apéndice C: Canciones para Salmos

Introducción

Generalmente pensamos en el libro de los Salmos como poesía. Algunos incluso pueden evitar los Salmos por esa razón. Si bien los Salmos pertenecen al género de la poesía, fueron escritos para ser cantados en adoración. Desde la época de David y luego del primer templo, los Salmos se usaban en el culto judío. Los Salmos se cantaron más tarde en la iglesia como el culto principal hasta el siglo XIX, cuando comenzaron a ser eliminados por nuevos cánticos. Algunos de los himnos antiguos se basan en salmos como "Alegría para el mundo" (Salmo 98) y "Oh Dios, nuestra ayuda en las edades pasadas" (Salmo 90).

Empecé a estudiar y a escribir devocionales semanales de los Salmos debido a la variedad de emociones expresadas en ellos. Muchas personas que conozco están experimentando pruebas y quebrantos. Los Salmos hablan palabras de comprensión, aliento y consuelo, especialmente cuando vemos el carácter de Dios en ellos.

Mientras leía cada Salmo, empezaba una lista de "Dios es..." y escribía todas las características de Dios que encontraba en cada Salmo. A veces también incluía una lista de "Dios hace...". Todo lo demás fluye del carácter de Dios: quiénes somos, los mandatos que recibimos, nuestro propósito, nuestra perspectiva. Muchos de los días, te instruiré para que escribas tus propias verdades de "Dios es...", pero te exhorto a que hagas de esto un hábito mientras lees cada Salmo (o cualquier otro pasaje de las Escrituras). Durante las pruebas y el sufrimiento, podemos desarrollar amnesia con respecto a quién es Dios. Dejamos que nuestras circunstancias moldeen nuestra visión de Dios en lugar de la Escritura. Necesitamos que se nos recuerde continuamente quién es Dios, lo que ha hecho y cómo ambos afectan nuestras circunstancias.

En *Journey Through Psalms* leeremos y estudiaremos los Salmos, pero te animo a escucharlos y cantarlos también. El Apéndice C es una lista de algunos de los Salmos con música. Además, un amigo me iluminó sobre una aplicación llamada "Trinity Psalter Hymnal". No solo muestra las palabras y la música, sino que también puedes reproducir los Salmos y cantar con ellos. Qué manera tan maravillosa de adorar a Dios: cantando las mismas palabras que Dios inspiró para la adoración.

Memorizar los Salmos también mejorará su estudio y el estímulo de los Salmos. En la pestaña "Recursos gratuitos" de mi sitio web (<https://tarabarndt.wixsite.com/journeythrough>), encontrarás tarjetas de versículos de memoria descargables para los Salmos, así como Filipenses, Colosenses y Romanos 8:28-39 a los que se hace referencia a menudo en *Journey Through Psalms*.

A lo largo de mi estudio de los Salmos, utilicé la frase de Mark Futato *Comentario Bíblico Cornerstone, Vol. 7: El Libro de los Salmos, El Libro de los Proverbios*.¹ Lo recomiendo altamente. No solo explica el significado de cada Salmo, sino que también analiza la construcción y el formato del Salmo. He encontrado esto interesante y útil para entender los Salmos.

¹ Futato, MD (2009). [El Libro de los Salmos](#). En *Cornerstone Biblical Commentary, Vol 7: El Libro de los Salmos, El Libro de los Proverbios*

Mi oración mientras te unes a mí en este *Viaje a través de los Salmos* es que te animes y consueles, que sepas que no estás solo, que tu fe en Dios y tu asombro por Dios crezcan, y que respondas con alabanza gozosa.

Día 1

Salmo 1 ~ Plantado

La foto con más "me gusta" de nuestro crucero por Alaska en agosto de 2021 es de una de las noches formales. Me puse un vestido blanco y negro (una ganga de \$9 de Poshmark en línea). Los últimos días me he sentido mucho como el marcado contraste entre el blanco y negro de mi vestido. El negro está muy tentado a ceder al camino del mundo: estar a la defensiva, proteger mi propia imagen, buscar mi propia gloria, convertir la ira y el dolor justificados en una respuesta pecaminosa. El blanco está apenado de que incluso consideraría pisotear la gracia tan inmensa que he recibido. El blanco desea que sólo Dios sea glorificado, que se honre su nombre y no el mío, que confíe en Dios como mi defensor.

Antes de escribir, hago una oración del *Valle de la Visión* llamada "La predicación de un ministro". ²La primera oración declara: "Hoy se me desea enseñar, pero soy débil y necesitado de mi tarea". Soy débil y necesitado, pero estoy agradecido de que mi Salvador no lo esté. "Bástate en mi gracia, porque mi poder se perfecciona en la debilidad" (2 Corintios 12:9).

Tal vez también te sientas débil y necesitado esta semana. El Salmo 1 me anima. Es un fuerte contraste entre dos tipos de personas, dos estilos de vida. Mark Futato, en su comentario sobre el Salmo 1, demostró cómo incluso la estructura de este Salmo muestra un contraste drástico. "Primero, tenga en cuenta que la palabra de apertura, *ashre* [835A, 897] (gozo), comienza con la primera letra del alfabeto hebreo, mientras que la palabra de cierre, *to'bed* [6, 6] (destrucción), comienza con la última letra del alfabeto (ver Sal 112 para este mismo dispositivo poético). El salmo es, por lo tanto, un "acróstico incipiente" (Petersen y Richards 1992: 94), que articula la oposición diametral entre la vida y la muerte: los dos están tan separados como Alef y Taw.³

¹ *Bienaventurado el hombre
el que no anda en consejo de malos,
ni se interpone en el camino de los pecadores,
ni se sienta en la silla de los escarnecedores;
² pero su delicia está en la ley del Señor,
y en su ley medita día y noche.
³ Es como un árbol plantado junto a corrientes de agua
que da su fruto en su tiempo,
y su hoja no se marchita.
En todo lo que el hace, el prospera.
⁴ Los malvados no son así,
sino que son como paja que arrebata el viento.

⁵ Por tanto, los impíos no se levantarán en el juicio,*

² Bennet, Arthur. (2002). El valle de la visión: una colección de oraciones y devociones puritanas (págs. 191). Edinburg: Banner of Truth Trust.

³ Futato, MD (2009). El Libro de los Salmos. En *Cornerstone Biblical Commentary, Vol. 7: El Libro de los Salmos, El Libro de los Proverbios* (págs. 32–33). Carol Stream, IL: Tyndale House Publishers.

*ni pecadores en la congregación de los justos;
6 porque el Señor conoce el camino de los justos,
mas el camino de los impíos perecerá.*

Salmo 1

Mientras leía este Salmo, me detuve en la primera palabra, *bendito*. En todas mis luchas de ida y vuelta al ser hijo de Dios y un esclavo de la justicia y aún así tener una naturaleza pecaminosa que levanta su fea cabeza, esta palabra *bendito* se destaca. Dios es tan abundantemente bueno. Todos pecaron y están destituidos de la gloria de Dios (Romanos 3:23) y nadie hace el bien, ni siquiera uno (Salmo 53:3). La única persona completamente justa fue y es Jesús, sin embargo, este Salmo inspirado por Dios comienza con "Bienaventurado el hombre..." Dios elige bendecir a Sus hijos. (Eso no quiere decir que Dios bendiga nuestro pecado, pero nos bendice sabiendo que de este lado del cielo seguiremos pecando).

He leído que no hay ninguna palabra en inglés que realmente capte la palabra hebrea para *bendito*. Feliz es otra traducción, pero *ashre* es más que feliz. *La Biblia de Estudio de la Reforma*⁴ lo explica de esta manera, "para disfrutar del favor y la gracia especial de Dios" a este bendito hombre no le falta nada. Me recuerda cómo describe Pablo la obra de la Palabra de Dios en 2 Timoteo 3:16-17, o la obra final de santificación que Dios promete en Filipenses 1:6. Cuando Jesús enseñó lo que llamamos las Bienaventuranzas, nos dio un vistazo de al menos una parte de lo que es ser bendecido por Dios (Mateo 5:1-12).

Futato recordó a sus lectores que el Salmo 1 debía leerse dentro del contexto de todos los Salmos. La palabra *bienaventurados* me impulsa a hacer eso. *Bendito* me advierte que este Salmo no se trata de mi propia justicia. No soy bendecido porque sigo los pasos "sencillos" del Salmo 1. Soy bendecido por la gracia de Dios hacia mí y la justicia de Cristo que me ha sido dada. Si no fuera por Dios, estaría en la categoría de malvados. Los salmistas aclaran estas verdades a lo largo de los otros 149 salmos.

Hay tres cosas que el hombre bendecido no hace (presentadas como una peligrosa progresión descendente) y dos cosas que sí hace. No presta atención al consejo de los pecadores (camina en el consejo de), no actúa de acuerdo con ese consejo (se interpone en el camino), no peca, ni se *caracteriza* por la maldad (se sienta en la silla de los escarnecedores). De nuevo, estoy agradecido. Tristemente, hay días en los que escucho la voz equivocada. Presto atención al consejo equivocado. Incluso hay ocasiones en las que pecaminosamente actúo siguiendo ese consejo. Sin embargo, porque estoy en Cristo, estas elecciones no me caracterizan ante el Padre. Él siempre me verá vestido con la justicia de Jesús. Jesús, quien en mi lugar, nunca siguió el consejo de los malvados ni actuó en consecuencia. Pablo luchó por hacer el pecado que no quería hacer y no hacer el bien que sí quería hacer (Romanos 7:19), pero también sabía que el pecado no podía tener dominio sobre él; no estaba bajo la ley sino bajo la gracia (Romanos 6:14, vea todo Romanos 6).

El hombre bendito *se deleita* y medita día y noche en la Palabra de Dios. Necesitamos alimento para vivir así como necesitamos la Palabra de Dios para la vida espiritual y la santificación. Jesús

⁴ *La Biblia de estudio de la Reforma*. RC Sproul y Keith Mathison, ESV, Ministerios Ligonier, 2005.

quien es la Palabra (Juan 1:1) también dijo que Él era el pan de vida (Juan 6:35). No como una vez al día. Normalmente hago tres comidas al día. A veces tomo un refrigerio o un postre. Incluso cuando no estoy ingresando comida, mi cuerpo está procesando la comida que he comido. La comida es realmente un evento de todo el día y todos los días. Y sé que hay ciertos alimentos como los tacos o mi chocolate caliente con menta (técnicamente una bebida) con los que me deleito, espero con ansias y saboreo. Esto no es más que una imagen sombría de deleitarse y meditar en la Palabra de Dios, y es lo que caracteriza al hombre bendecido.

¿Cómo es un hombre que se deleita y medita en la Palabra de Dios? El salmista afirma que “Él es como un árbol plantado junto a corrientes de agua, que da su fruto en su tiempo, y su hoja no cae”. Me gusta la palabra *plantado*. Me recuerda a estar anclado. El árbol puede balancearse, pero no se moverá. Un árbol plantado no es solo uno que simplemente se ha clavado en la tierra. No, sus raíces son profundas. No solo son profundos, sino que están conectados a corrientes de agua viva. Tienen los nutrientes que necesitan para que el árbol crezca y prospere, lo cual es evidente por la fruta que da el árbol y sus hojas que no se marchitan. Mi esposo y yo fuimos testigos de esto cuando plantamos dos árboles de durazno en nuestro patio delantero. Los primeros dos años, las raíces apenas estaban en el suelo. Regamos los árboles y crecieron. A medida que las raíces se arraigaron en la tierra, brotaron duraznos. Cada año, hemos obtenido más y más duraznos y cada vez más grandes. Nuestros duraznos están plantados y prósperos, tanto que debemos apuntalar sus ramas cargadas de frutos.

Este tipo de árbol o persona es uno que tiene un impacto duradero, fruto duradero y vida eterna. Esta descripción del bienaventurado se compara con los malvados que son como la paja que se lleva el viento. Los malvados son breves. No perseveran. Esta verdad se vuelve aún más clara cuando lo analizamos a la luz de la eternidad. Los que están en Cristo conocerán la plenitud de la bendición de Dios por los siglos de los siglos. Los malvados perecerán.

Para terminar, el hombre bienaventurado es muy bienaventurado porque el Señor lo conoce íntimamente. El ojo y la mano soberana del Padre están siempre sobre nosotros. Su oído siempre está atento a nuestros gritos. Él conoce cada acto pecaminoso y obediente. Su Hijo murió por nosotros cuando aún éramos pecadores y sus enemigos (Romanos 5:8, 10). Él promete que Él es por nosotros, y nada podrá jamás separarnos de Su amor (Romanos 8:35-39). Dios sabe todo acerca de nosotros incluso antes de que naciéramos (Salmo 139:1-16). Así que incluso en los días en que usted o yo luchamos con prestar atención y actuar de acuerdo con el consejo de los malvados, y estamos lejos de deleitarnos en la Palabra de Dios, Él todavía nos ama y nos llama suyos. Él está derramando Su bendición. Él nos ha plantado junto a Sus abundantes corrientes de vida, nos está santificando y está haciendo que nuestras vidas den fruto y nuestras hojas se mantengan verdes.

Reflexión

1. Haz un cuadro de dos columnas para mostrar el contraste entre el justo y el malvado. Esto hace que las diferencias entre los dos se destaquen aún más.

2. Con quién nos acompañamos y cuyos consejos seguimos tienen un impacto sustancial en nuestras vidas. ¿El consejo de quién estás buscando y siguiendo? ¿Está arraigado en la Palabra de Dios?

3. ¿Es la Palabra de Dios un deleite o una molestia para usted? A menudo, fluctuamos entre los dos. Cuando se sienta más como un trabajo pesado, pídale a Dios que lo ayude a deleitarse en Su Palabra y que le dé un nuevo entendimiento. Algunas formas de meditar en Su Palabra son hablar de ella con otros, hacer un estudio más profundo, memorizar parte o todo el pasaje, escribir en un diario lo que aprendiste, enfocarte en las características de Dios que descubres en el pasaje y alabar a Dios por quién Él es, o lo que ha hecho, regrese deliberadamente al pasaje a lo largo del día, o escuche música basada en el pasaje (vea el Apéndice C para obtener una lista de canciones o haga una búsqueda en Google usted mismo).

Dia 2

Salmo 3 ~ El que levanta mi cabeza

¿Alguna vez te has arrastrado a través de una lucha solo para encontrarte frente a una nueva? Puede parecer que nos pasa una cosa tras otra. Y si esa no es tu vida, probablemente sea cierto para alguien que conoces. O tal vez las cosas van muy bien y luego ¡zas! nos sobreviene una prueba. Estamos agitando nuestros brazos y piernas para mantener nuestras cabezas fuera del agua. Estoy agradecido de que Dios no diseñó solo un Salmo en las Escrituras para animarnos en las pruebas, sino que inspiró a varios hombres a escribir un libro completo de Salmos. Y aunque muchos pueden ser similares en sus temas, cada Salmo revela diferentes verdades acerca de quién es Dios, qué hace Dios y quiénes somos nosotros como Sus hijos. Cada uno de ellos puede hablar de nuestra alegría y tristeza.

Hace un par de meses, mientras leía y oraba por dos de mis amigos con cáncer, escribí el Salmo 3:3 en mis notas. Mientras pensaba en el efecto de la quimioterapia y el cáncer en el cuerpo, la mente y el corazón de mis amigos, la verdad del Salmo 3:3 me animó a orar con expectativa. Recientemente, en relación con algunos casos de abuso, también me ha consolado este versículo, orando para que cada persona conozca a Dios como su escudo, su gloria y quien levanta su cabeza.

*Pero tú, oh Señor, eres un escudo a mi alrededor,
mi gloria, y el que levanta mi cabeza.*

Salmo 3:3

Pero empecemos por el principio. Tómese un minuto para leer los ocho versículos del Salmo 3 y, mientras lo hace, escriba sus verdades de "Dios es" o "Dios hace" del Salmo 3.

Si realmente queremos volver al principio, volvamos a los Salmos 1 y 2. Mark Futato destacó la conexión entre los tres Salmos que creo que es útil (*Comentario Bíblico Cornerstone: El Libro de los Salmos*). El Salmo 1 se enfoca en la bienaventuranza de los justos. Futato luego mira al Salmo 2 que habla del reino soberano de Dios que asegura la bendición de los justos, la promesa a David de una nación y un rey guerrero divino que señala a Jesús. En el Salmo 3, pasamos de bendición y rey guerrero divino a David huyendo de su propio hijo Absalón.

Aunque las bendiciones de Dios abundan en nuestras vidas todos los días (Lamentaciones 3:22-23), Dios no promete a sus hijos una vida cómoda. Vendrán pruebas. La prueba de David lo llevó a orar al Rey Guerrero Divino generoso, clemente, misericordioso y soberano del Salmo 1 y 2.

A veces leemos los Salmos y pensamos que no tenemos enemigos como los de David que nos están persiguiendo para matarnos, pero los enemigos toman muchas formas. Su enemigo puede ser un problema de salud, estrés en el trabajo, dinámicas familiares difíciles, problemas en la iglesia, amistades tensas, dificultades financieras o dolor. Su prueba puede venir de alguien cercano a usted como el propio hijo de David. Los enemigos de David se burlaban de él porque Dios no podía o no quería salvarlo. Creo que podemos hacernos eco de estas burlas en la iglesia cuando actuamos como si el pecado de alguien fuera más grave que el nuestro y de alguna manera más allá del perdón de Dios, o que su sufrimiento es el resultado de su propia acción, por

lo que merecen lo que reciben. Nos falta la gracia y la compasión que Dios ha mostrado hacia nosotros. Esencialmente nos burlamos de que Dios no mostrará esa misma gracia y compasión a la otra persona. Satanás, el verdadero enemigo, quiere que seamos engañados y pensemos que no hay salvación de parte de Dios.

David contradice esto cuando dice: “ *Pero* tú, oh Señor” (énfasis mío). Rechaza la mentira de sus enemigos de que Dios no lo salvará. David llama a Dios su escudo. Dios es su protector. Porque Dios es su escudo y protector, también es la gloria de David y el que levanta su cabeza. Ambas son descripciones de alguien que es victorioso porque Dios es su protector. No he tenido que soportar la quimioterapia y la radiación, pero cuando pasé por múltiples cirugías por el melanoma sobre mi ojo, había días en que el dolor era casi insoportable y estaba exhausto. Probablemente se me cayó la cabeza por todo eso. Tuve la tentación de desanimarme y avergonzarme de mi rostro estropeado. Sin embargo, David proclamó que en medio de nuestras peores pruebas, Dios es nuestra gloria y quien levanta nuestra cabeza.

En el versículo 4, David dice que clamó al Señor. La forma del verbo hebreo significa que él clamó repetidamente al Señor. En respuesta a los gritos de David, Dios le respondió. David no dice cómo le respondió Dios. No oiremos una voz audible del cielo, pero podemos estar seguros de que Dios escucha nuestro clamor y responde (ver Reflexión #3). Debido a que Dios respondió a David, David pudo acostarse y dormir. Los enemigos de David no habían dejado de perseguirlo, pero David confió en Dios y durmió.

Cuando David despertó, reconoció que Dios lo había sostenido. Nuevamente es la forma verbal que indica que el sostenimiento de Dios es continuo. Por eso, David declara que no tendrá miedo de sus enemigos.

Mientras que el versículo 3 es una proclamación de quién es Dios, el versículo 7 es una petición. David pide a Dios que se levante y lo salve. Contrasta esto con el versículo 1 donde los enemigos de David se han levantado contra él. No son nada comparados con Dios. En la ESV, la segunda parte del versículo 7 se lee como una declaración, pero también es una petición para que Dios actúe y aumenta en intensidad a medida que crece la fe de David en Dios. Romperle los dientes a alguien era un castigo por una ofensa verbal. David le está pidiendo a Dios que promulgue justicia no solo por el mal hecho contra él, sino en última instancia por el mal hecho contra Dios mismo.

David termina con otro contraste en el versículo 8. Afirma que la salvación pertenece a Dios. Los enemigos de David querían que él creyera que no habría salvación de parte de Dios (v. 2). David erradica esta mentira. Paralelamente al Salmo 1, David dice: “¡Tu bendición sea sobre tu pueblo!” En su sufrimiento y prueba, David no ha olvidado que Dios no cambia. Él es el mismo Dios del Salmo 1 y 2. Dios no solo puede salvar, sino que también puede derramar Su bendición.

La salvación y la bendición pueden no venir de la forma en que pensamos. En el jardín, Jesús clamó al Padre que quitara la copa de sufrimiento y muerte que estaba delante de Él, pero Jesús también se sometió a la voluntad de Dios, no a la Suya (Lucas 22:42). Sabemos que el Padre no quitó el sufrimiento y la muerte de Su Hijo, incluso abandonó a Jesús en la cruz mientras Su ira era derramada, pero Jesús resucitó victorioso de entre los muertos y es glorificado a la diestra de

Dios. La salvación y la bendición llegaron. Debido a que Jesús soportó el sufrimiento, la muerte y el abandono, nunca seremos abandonados. Sabemos que el sufrimiento no es la respuesta final. La vida eterna lo es.

Reflexión

1. Nuestras pruebas y sufrimientos pueden tentarnos a sentirnos solos, derrotados, deshonrados, abrumados, ansiosos o enojados. ¿Qué parte del Salmo 3 te anima a resistir esas tentaciones?
2. En el versículo 3, David recordó verdades acerca de quién es Dios. ¿Qué ejemplos personales de la fidelidad, la provisión y la protección de Dios puedes recordar para ayudarte a perseverar en tu prueba actual? ¿O cómo puedes animar a alguien más?
3. Dios nos habla a través de Su Palabra escrita. Allí podemos encontrar el aliento, la esperanza y la instrucción que necesitamos. Mientras clama a Dios, también lea Su Palabra. Dios nos da todo lo que necesitamos para la vida y la piedad (2 Pedro 1:3). Encuentre al menos otro pasaje en las Escrituras que refuerce una de las verdades del Salmo 3.
4. A menudo, nuestras pruebas y sufrimientos pueden afectar nuestro sueño o nuestra concentración cuando estamos despiertos. Antes de acostarse, o cuando los pensamientos sobre su situación estén llenando su mente, deténgase y clame a Dios. Confía tu situación a tu Dios generoso, clemente, soberano, protector, sustentador y fiel (Filipenses 4:6-8).

Día 3

Salmo 4 ~ El Señor escucha

En la secundaria, toqué la flauta en la banda de música. Mi mamá se ofreció como acompañante voluntaria para una de nuestras competencias fuera de la ciudad. No recuerdo si me importaba que viniera o no. Probablemente estaba más concentrada en salir con mis amigos hasta el incidente. Nuestra escuela terminó de jugar, creo que nos habíamos quitado los uniformes de la banda y nos dirigíamos de regreso al autobús. Un niño de otra escuela comenzó a burlarse de mí y luego me hizo tropezar mientras cruzaba la calle corriendo hacia el autobús. Estaba avergonzado, sangrando y enojado. Mi mamá ya estaba en el autobús. Agradecí que ella estuviera allí para escuchar y responder a mi llanto. Vendó mis rasguños, me abrazó y validó la mezquindad del niño que me hizo tropezar.

David no tuvo un rival que lo hiciera tropezar en el camino, pero en el Salmo 4 su reputación fue atacada. Otros habían presentado acusaciones falsas y mentiras contra él. Hay varias conexiones entre el Salmo 3 y el 4 (3:1 y 4:1; 3:2 y 4:6; 3:5 y 4:8), por lo que es posible que David todavía tenga en mente la traición de su hijo Absalón. David estaba en una mala situación y clamó a Dios. Como veremos en muchos de los Salmos, nuestra situación no será exactamente como la de los salmistas, pero todos enfrentamos pruebas en las que tenemos la opción de mirar y confiar en Dios o confiar en alguien o algo más.

Leamos el Salmo 4.

*AL MAESTRO DE CORO: CON INSTRUMENTOS DE CUERDA.
UN SALMO DE DAVID*

*¹ ¡Respóndeme cuando clamo, oh Dios de mi justicia!
Tú me diste alivio cuando estaba angustiado.
¡Ten piedad de mí y escucha mi oración!*

*² Oh hombres, ¿hasta cuándo se convertirá mi honor en vergüenza?
¿Hasta cuándo amarás las palabras vanas y buscarás la mentira? Selah*

*³ Pero sabed que el Señor HA apartado para sí a los piadosos;
el Señor ESCUCHA cuando lo llamo.*

*⁴ Airaos, y no pequéis;
meditad en vuestros propios corazones sobre vuestros lechos, y guardad silencio. Selah*

⁵ Ofreced sacrificios justos, y poned vuestra confianza en el SEÑOR .

*⁶ Hay muchos que dicen: “¿Quién nos mostrará algún bien?
¡Levanta la luz de tu rostro sobre nosotros, OH SEÑOR !”*

*⁷ Has puesto más alegría en mi corazón
de lo que tienen cuando abunda su grano y vino.*

⁸ En paz me acostaré y dormiré;

porque sólo Tú, OH SEÑOR, me haces habitar seguro.

Salmo 4

El Salmo 4 se divide en tres partes. En el versículo 1, David ora a Dios. En los versículos 2-5, David dirige su atención a los que hablan falsamente contra él. En los versículos 6-8, David vuelve a hablar con Dios.

La oración de David es personal. Revela su propia confianza en Dios que más tarde llama a sus acusadores a hacer. David le pide a Dios que le responda. Su uso de "Oh Dios de mi justicia" demuestra que entendió que Dios era el que vindicaría. Dios conoce la inocencia de David, y Él es la justicia de David. David declara una verdad de "Dios es..." al principio de su oración (hay más en el salmo). Saber quién es Dios le permite a David confiar en Dios para que sea su defensa en lugar de montar su propia defensa.

David no solo sabe quién es Dios, sino que recuerda a lo largo del salmo lo que Dios hace o ha hecho.

Me diste alivio cuando estaba angustiado; no sabemos cómo será el alivio en nuestras propias circunstancias, pero al igual que David, podemos confiar en que Dios traerá alivio de alguna forma. Él nunca nos deja ni nos abandona, y nos ha dado Su Espíritu, el mismo Espíritu que resucitó a Jesús de entre los muertos, para que more en nosotros y sea nuestro Consolador. También esperamos la eternidad cuando recibamos el alivio final y completo de este mundo caído.

el SEÑOR apartó para sí a los piadosos : los que están en Cristo son apartados para Dios. Le pertenecemos a Él. Somos Sus hijos. Como un pastor que cuida a sus ovejas, Dios nos protegerá y nos proveerá.

el Señor ESCUCHA cuando llamo a Él – tenemos confianza en que Dios nos escucha. Jesús, quien expió nuestro pecado, hizo posible que nos acerquemos confiadamente al trono de la gracia, para que podamos alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro (Hebreos 4:16).

Has puesto más alegría en mi corazón... – David declara que Dios ha puesto más alegría en su corazón que aquellos cuyo grano y mosto abundan. Dios muestra bondad a Sus hijos todos los días (Lamentaciones 3:22-23), y es una bondad que va más allá de las bendiciones materiales temporales.

Tú solo, OH SEÑOR, hazme morar en seguridad – David no está diciendo que las cosas malas no sucederán. Está reconociendo que Dios es soberano. Es el propósito de Dios el que prevalecerá independientemente de cómo aparezcan las cosas desde nuestra perspectiva humana. Los enemigos de David no determinan su seguridad. Dios lo hace. La confianza de David en Dios lo llevó no solo a la alegría sino a poder acostarse y dormir en paz a pesar de que su situación no había cambiado.

A menudo es lo suficientemente desafiante para mí confiar en Dios como mi defensor en lugar de tomar el asunto en mis propias manos, pero David va aún más allá. Hay otros lugares donde

David le pide a Dios que golpee a su enemigo porque, en última instancia, es el enemigo de Dios, pero en el Salmo 4, David pide a sus acusadores que se vuelvan de su pecado de falsedad, mentira e ira. Los anima a arrepentirse, a reconciliarse con Dios y con los demás, y a confiar en Dios.

Estos son buenos desafíos para nosotros también. Cuando la gente viene contra nosotros, especialmente falsamente, es muy fácil responder con ira pecaminosa. David anticipa esa tentación. David les dice a sus acusadores que “mediten en sus propios corazones en sus lechos y guarden silencio”. Deberíamos hablar con Dios en lugar de responder con ira pecaminosa. Debemos confiar en Dios con nuestras circunstancias (vs 5; Romanos 12:19; Deuteronomio 32:35).

Jesús fue acusado falsamente, mentiras fueron traídas contra Él, su nombre fue difamado, fue golpeado, burlado, abusado, avergonzado y crucificado. Él es el único que estaba completamente libre de culpa. No hay ningún cargo válido que pueda presentarse contra Él, sin embargo, Él sufrió y murió sin defenderse (Mateo 27:12) o usar Su poder divino para salvarse. Él hizo esto en nuestro lugar, para que Él pudiera ser nuestra justicia. Dios promete: “Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús” (Romanos 8:1), y “¿Quién acusará a los escogidos de Dios? Es Dios quien justifica. ¿Quién ha de condenar? Cristo Jesús es el que murió, más aún, el que resucitó, el que está a la diestra de Dios, el que a la verdad intercede por nosotros” (Romanos 8:33-34). Existen abundantes razones para confiar en Dios, tener el corazón rebosante de alegría y estar en paz.

Reflexión

1. Escriba las verdades de “Dios es...” del Salmo 4. ¿Cuáles son las más alentadoras para usted en su circunstancia actual? ¿Por qué?
2. ¿Cuál de las verdades de “Dios es” le cuesta creer que sea verdad en sus circunstancias? ¿Por qué? Enumere formas específicas en las que ha visto esta verdad de "Dios es..." evidenciada en su propia vida.
3. ¿Es más probable que hable con Dios como su defensor cuando se siente atacado, o busca a alguien o algo más para su defensa? ¿Es probable que responda con ira pecaminosa? A veces nuestra defensa o ira pecaminosa puede estar en nuestros pensamientos. Puede que no le digamos una palabra a otra persona, pero en nuestra mente, ensayamos nuestra defensa en lugar de confiar en Dios. Tómese el tiempo para orar acerca de su circunstancia, pidiéndole a Dios que aumente su fe en quién es Él y lo que hace.

Día 4

Salmo 5 ~ Presta oído

Crecí viendo Bugs Bunny. A menudo escuchaba algo, ya fuera Elmer Fudd siguiéndolo o espiando a alguien. Ladeaba la cabeza en la dirección del sonido y sus oídos se inclinaban aún más en esa dirección. Literalmente estaba prestando atención a lo que estaba escuchando.

Traté de recordar un momento específico en el que le había prestado oído a algo. Escuché atentamente. Recuerdo algunos sermones o conferencias que escuché, pero tengo la sensación de que, incluso en esos sermones, mi mente y mis oídos todavía se dirigían en una dirección diferente. Una vez que sí recuerdo haber escuchado por completo fue en 1988, poco después de graduarme. Como regalo de graduación, un amigo nos dio a mí y a dos de mis amigos entradas para el concierto de Depeche Mode en el Rose Bowl. Mirando hacia atrás, sé que la mayoría de las letras no eran buenas, pero Depeche Mode era mi banda favorita en ese momento. OMD, que también me gustaba mucho, fue una de las bandas de apertura esa noche. El concierto fue ruidoso y enérgico. No tuve que ladear la cabeza y las orejas como Bugs Bunny para escuchar, pero presté atención a cada palabra cantada esa noche. No quería perderme nada. Quería disfrutar cada nota.

En el Salmo 5, David pide a Dios que lo escuche. De hecho, en los primeros tres versículos le pide a Dios que lo escuche cuatro veces de diferentes maneras.

¹ *Escucha mis palabras, OH Señor;
considera mi gemido.*
² *Presta atención al sonido de mi clamor,
mi Rey y mi Dios,
porque a ti te ruego.*
³ *Oh SEÑOR, de mañana oyes mi voz;
por la mañana te preparo un sacrificio y vigilo.*
Salmo 5:1-3

Te animo a tomar unos minutos para leer el resto del Salmo y escribir todas las verdades de "Dios es...".

Hoy incluyo un gráfico (¡Me encantan los gráficos!) del Salmo 5 del libro de Mark Futato *Comentario Bíblico de Cornerstone Vol. 7: El Libro de los Salmos* se completó con algunas de sus explicaciones para brindarle un poco de información antes de echar un vistazo al Salmo 5.

PRAYER (5:1-7)	PRAYER (5:8-12)
Request (5:1-2a) - "O Lord" General Request - hear my prayer Addressed to "my King and my God"	Request (5:8-12) - "O Lord" Specific request - lead me, make my way straight (asking for instruction).
Reasons (5:2b-7) - Why should God answer?	Reasons (5:9-12) - Why should God answer?
Shorter reason (5:2b-3) - I pray to God alone.	Longer Reason (5:9-11) - Enemies are not truthful, but the godly sing joyful praises.
Longer Reason (5:4-7) - God is not with the wicked, but the godly have access to God's presence.	Shorter reason (5:12) - The king characteristically grants protection to those who take refuge in him.

Adapted from Mark Futato's chart in *Cornerstone Biblical Commentary: Psalms, Proverbs*

Los primeros tres versículos son los que me llevaron al Salmo 5, pero por supuesto hay muchos más versículos. ¿Alguna vez has orado y te has preguntado si Dios estaba escuchando? ¿Te has preguntado si a Dios le importaban las preocupaciones que le estabas contando? No estás solo. Hablar físicamente cara a cara con alguien puede parecer más real. Sin embargo, David *está* clamando a una Persona real. La forma verbal utilizada es el imperativo (mandamiento) incluso en el versículo 3 donde la ESV lo traduce como indicativo (declaración). David no está siendo irrespetuoso. Está hablando con fe sabiendo que Dios es real. Dios está presente. Dios escucha, considera, presta atención y escucha nuestras oraciones. No se pierde una sola palabra.

David declara a Dios como SEÑOR (YHWH, el nombre que Dios reveló a Moisés en el Monte Sinaí, Éxodo 6:2-3), mi Rey y mi Dios. Él Dios de David es personal (mi). El es gobernante, Él es omnipotente, Él es soberano, Él tiene el poder y la autoridad para actuar de acuerdo con las solicitudes de David, por lo que al final del versículo 3, David dice que vela. David está expectante porque sabe a quién ha pedido.

David quería que Dios escuchara sus palabras, sus gemidos, su clamor y su voz. *Las palabras y la voz* sugieren una conversación normal, pero *el llanto y los gemidos* denotan emoción, dolor, sufrimiento. David sabe que puede ser auténtico con su Dios y nosotros también podemos. Podemos rogar a Dios que escuche sabiendo que lo hace (Salmo 34:15; 66:17-20; 116:2; 1 Pedro 3:12; 1 Juan 5:15). No necesitamos pretender que nuestras circunstancias están bien o tratar de esconder lo que estamos pensando o sintiendo de Dios (Él lo sabe todo de todos modos). Él quiere que, en la fe, le llevemos todo.

El versículo 7 revela aún más la visión de David de su Dios y su propia posición. Él reconoce que es sólo por la abundancia del amor constante (infalible) de Dios que él puede venir a la presencia de Dios con su oración. Así mismo, el abundante amor de Dios al enviar a Jesús a morir en nuestro lugar y resucitar para interceder por nosotros nos otorga el privilegio de venir a la presencia de Dios (Hebreos 4:14-16). David dice que se inclina hacia el santo templo de Dios con temor de Dios. La posición de David es de humildad y asombro ante Dios.

La segunda petición de David es que Dios lo guíe en justicia y enderece Su camino delante de David. Le está pidiendo a Dios que lo instruya. David no solo quería que Dios escuchara su clamor, sino que también quería escuchar a Dios hablar. Quiere saber cómo debe responder correctamente. Parte de esa respuesta es regocijarse, cantar de alegría y regocijarse en Dios por el refugio y la protección que Dios le ha dado.

Dios nos ha hablado en Su Palabra. Sí, debemos clamar a Dios. Él quiere que le traigamos nuestras preocupaciones, pero también necesitamos tener un corazón dócil. Necesitamos estar estudiando la Palabra de Dios, para que sepamos cómo responder en justicia. En Su gracia, Dios nos ha dado Su Espíritu Santo para ayudarnos a entender y obedecer Su Palabra. Dios no nos deja solos para confundir sus instrucciones.

¿Recuerdas en el versículo 3 donde leemos que David estaba atento y expectante en su oración? Los versículos 11 y 12 revelan lo que David estaba esperando: la protección de Dios sobre los que aman a Dios, la bendición de Dios y la protección de Dios como un escudo. David llamó a Dios su Rey (vs. 2). Era característico de un rey otorgar protección a sus subordinados. David esperaba que Dios actuara de acuerdo con quien él sabía que era Dios, y esperó con fe.

Reflexión

1. ¿Cómo son tus oraciones? ¿Auténtico? ¿Personal? ¿Expectante? ¿Humilde? ¿Atemorizado? ¿Qué te desafía del Salmo 5 a orar de manera diferente?
2. Dios da oído a tus clamores. ¿Estás prestando atención a Sus instrucciones o estás esperando que Dios simplemente haga que todo suceda mientras te sientas ocioso? A veces, cuando estamos atascados, pedirle a otra persona que nos ayude a buscar, estudiar y aplicar la Palabra de Dios puede ayudarnos a escuchar las instrucciones de Dios.
3. El Salmo 5 me hizo considerar mis propias habilidades para escuchar en relación con los demás. ¿Escuchas cuando otras personas comparten sus llantos y gemidos contigo? ¿Cómo respondes cuando otros comparten sus heridas o luchas contigo? Puede ser una oportunidad para que usted ore con ellos, diga la verdad, muestre compasión y camine con ellos. ¿Hay alguien que se te ocurra?

Dia 5

Salmo 9 ~ No desamparados

Los últimos meses he luchado para elegir la alegría. El peso de las circunstancias de los amigos, así como algunas de las mías, se siente pesado. Aunque sé que Dios es más que capaz, y me animó meditar en las características de Dios que me recuerdan que Él es más que capaz de manejar cada circunstancia, lucho por elegir el gozo, la acción de gracias y la alabanza en lugar de perderme en las cosas difíciles. .

Creo que por eso me llamó la atención el Salmo 9. Es alabanza y súplica. Acción de gracias y lamento. Alegría y cosas duras. Elegir el gozo, la acción de gracias y la alabanza no significa que ignoremos las circunstancias difíciles. Las circunstancias difíciles y el sufrimiento no significan que todavía no podamos elegir y tener motivos para la alegría, la acción de gracias y la alabanza.

Hay algunos argumentos bastante sólidos de que los Salmos 9 y 10 eran originalmente un salmo, no dos. Los salmos juntos forman una estructura acróstica y quiástica (palabras o un tema repetido en orden inverso). Contienen varias de las mismas palabras o frases. Le animo a que se detenga y lea tanto el Salmo 9 como el 10, y luego nos centraremos en temas de alabanza y súplica.

*¹ Daré gracias al Señor CON todo mi corazón;
Contaré todas Tus obras maravillosas.
² Me alegraré y me regocijaré en ti;
Cantaré alabanzas a Tu nombre, oh Altísimo.
Salmo 9:1-2*

*⁹ El SEÑOR es una fortaleza para los oprimidos,
una fortaleza en tiempos de angustia.
¹⁰ Y en ti confían los que conocen tu nombre,
porque Tú, OH SEÑOR, no has desamparado a los que te buscan.*

*¹¹ ¡ Cantad alabanzas al SEÑOR, que está sentado en su trono en Sion!
¡Contad entre los pueblos sus obras!
¹² Porque de ellos se acuerda el que venga la sangre;
No olvida el grito de los afligidos.
Salmo 9:9-12*

*Porque los necesitados no siempre serán olvidados,
y la esperanza de los pobres no perecerá para siempre.
Salmo 9:18*

*¿Por qué, OH SEÑOR, te quedas lejos?
¿Por qué te escondes en tiempos de angustia?
Salmo 10:1*

*¹⁷ OL SEÑOR, tú escuchas el deseo de los afligidos;
Fortalecerás su corazón; Inclinars tu oído
¹⁸ para hacer justicia a los huérfanos y a los oprimidos,
para que el hombre que es de la tierra no vuelva a infundir terror.*
Salmo 10:17-18

No sé ustedes, pero yo tiendo a insistir en la dificultad de mi situación. En algún momento, me recuerdo a mí mismo de la verdad y hablo con mi Padre Dios, omnisciente, todopoderoso y soberano al respecto (por lo general). Entonces podría incluso llegar a la alabanza y la acción de gracias. David *comienza* el Salmo 9 con una efusiva alabanza y acción de gracias que brota de todo su corazón. Relata las obras maravillosas de Dios. Él está contento. Se regocija (goza) en Dios y prorrumpe en cánticos de alabanza al Altísimo. Uno pensaría que David estaba de vacaciones, bebiendo limonada junto al mar Mediterráneo, sin preocuparse por nada.

Sin embargo, descubrimos comenzando en el versículo 3 del Salmo 9 y continuando a lo largo del Salmo 10 que los enemigos de David todavía están presentes. David usa las palabras “oprimido” y “afligido”. David está dando gracias y alabando a Dios con todo su corazón en medio de la opresión y la aflicción. También instruye a otros que están oprimidos y afligidos a cantar alabanzas al Señor Y contar las obras de Dios.

David comienza con acción de gracias y alabanza porque sabe quién es su Dios y lo que Dios ya ha hecho por él. En el Salmo 9:13, David le pide a Dios que tenga piedad de él, que vea su aflicción y lo levante. ¿Por qué? ¿Para que pueda estar libre de aflicciones? ¿Tomar esas vacaciones en el Mediterráneo? La razón que da David es, “para que pueda contar todas tus alabanzas. . . puedo regocijarme en tu salvación.” David pide la intervención de Dios, para que Dios sea glorificado. Supongo que David estaba agradecido cuando Dios le concedió consuelo físico y ayuda, pero ese no era su enfoque principal. David era todo acerca de la gloria de Dios. Podía alabar a Dios en medio de la aflicción porque confiaba en que Dios actuaría con amoroso cuidado por él.

Como mencioné anteriormente, elegir el gozo, la acción de gracias y la alabanza no significa que ignoremos las dificultades. No quiere decir que tengamos una sonrisa continua pintada en la cara. David llevó su súplica a Dios envuelta en lo que sabía que era verdad acerca de Dios. Comenzar con acción de gracias y alabanza pone en perspectiva nuestras circunstancias y súplicas. Nos recuerda a quién estamos llevando nuestra súplica. Nos recuerda que Dios es más que capaz de lograr lo que se necesita, y tiene toda la sabiduría y el conocimiento para saber lo que se necesita.

David describe a Dios como “una fortaleza para los oprimidos, una fortaleza en tiempos de angustia” (vs 9:9). Dios no ha desamparado a los que le buscan. Él está entronizado (Salmo 9:22), lo que significa que Él reina. Él es soberano. Dios tiene presente y no olvida el clamor de los afligidos. No se olvida de los necesitados ni quita para siempre la esperanza de los pobres. Dios fortalece el corazón de los afligidos e inclina Su oído para oírlos. Él ejecuta justicia para los huérfanos y los oprimidos.

Hay momentos en los que podemos sentir que Dios está lejos de nosotros y escondido en nuestro tiempo de angustia (vs 10:1), pero esto no es verdad. Cuando surgen estos sentimientos, debemos

volvernos hacia la verdad. Necesitamos confiar en Dios que nunca nos abandonará ni permitirá que nos separemos de Él (Romanos 8:35-39). Necesitamos confiar en que Dios es fiel y hará lo que ha prometido.

A primera hora de la mañana es cuando lucho más con mis pensamientos. Aunque no soy fiel todas las mañanas, he estado tratando de orar incluso antes de levantarme de la cama. Puse mi libro de oraciones puritanas y uno sobre la confesión al lado de mi cama como un recordatorio y un buen comienzo (porque me distraigo fácilmente con otros pensamientos). Tengo varias personas por las que oro diariamente en este momento, así que oro por ellas dentro del contexto de quién es Dios y lo que ya ha hecho. Una vez más, no soy fiel en esto. Me olvido y empiezo el día centrándome en las circunstancias en lugar de centrarme en Dios. Todavía me pierdo en las cosas difíciles, pero estoy agradecido de que incluso cuando deambulo por las cosas difíciles, Dios no me ha perdido. Él no nos abandona solo porque nos olvidamos de estar agradecidos y alabarlos.

En la cruz, Jesús soportó más opresión, aflicción y sufrimiento de los que jamás conoceremos. Estaba angustiado. Gritó: “Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?” (Mateo 27:46). Jesús fue abandonado para que usted y yo nunca seamos abandonados por el Padre. E incluso en Su angustia, Jesús trajo gloria al Padre por Su obediencia voluntaria y gozosa hasta la muerte (Hebreos 12:2). Para los que están en Cristo, tenemos el registro perfecto de Jesús de traer gloria a Dios en cada circunstancia.

Reflexión

1. En tus cosas difíciles, ¿cuál es tu defecto: queja, preocupación, emociones descontroladas, oración, alabanza, acción de gracias?
2. ¿Cuándo se siente más tentado a alejarse de la acción de gracias y la alabanza? ¿Cuál es un paso específico y proactivo que puede tomar para elegir la alegría, la acción de gracias y la alabanza en lugar de perderse en las cosas difíciles? Las ideas posibles son tarjetas de versos con las verdades que necesita recordar. Revíselos cada día. Llamar o enviar mensajes de texto a un amigo cuando sienta que va en el sentido opuesto de acción de gracias y alabanza. Pídeles que oren. Hacer de la acción de gracias y la alabanza una parte regular de su día.
3. Escriba el “Dios es. . .” verdades de los Salmos 9 y 10. ¿Cuál es más alentador o reconfortante para usted y por qué?

Día 6

Salmo 13:4-6 ~ El Dios que me ve

Tengo un amigo ministrando en un país extranjero. Al comienzo de la pandemia mundial de COVID 19, este país ya estaba en el día 19 de encierro (terminó siendo mucho, mucho más largo). Le pasó factura a nuestro amigo como estoy seguro de que le pasó a muchos otros. Salir de su residencia estaba limitado a aproximadamente un tercio de milla, lo cual es bastante limitante. Alguien más cercano a mí estaba de permiso debido a la misma pandemia y esperó a que la empresa comenzara los despidos permanentes. Muchos de los compañeros de trabajo de esta persona ya habían sido despedidos y nuestro amigo esperó a ver si ellos también recibían la llamada. Otro amigo está en una relación abusiva y todavía tiene vínculos con relaciones abusivas pasadas. Ella desea honrar a Dios pero está sufriendo, en una montaña rusa emocional y tratando de proteger a sus hijos.

Sé que hay muchas más situaciones por ahí. Podemos preguntarnos, “Dios, ¿estás ahí? ¿Me ves?” En los Salmos escuchamos a los salmistas clamar a Dios preguntando si se ha olvidado de ellos (Salmo 13:1-4; 42:9-10). Por más aislados y abrumados que podamos sentirnos, no estamos solos al sentirnos solos en nuestras pruebas y, en verdad, nunca estamos solos.

Esta semana cuando leí que era el día 17 (en ese momento) de encierro para mi amiga y ella estaba pidiendo oración, pensé en Agar. Permítanme darles un trasfondo rápido. Dios llamó a Abram y prometió que convertiría a Abram en una gran nación, engrandecería el nombre de Abram y que Abram sería una bendición (Génesis 12:2; 15:4-5). Dios también le prometió a Abram la tierra que se convertiría en Israel. Abram (75 años) y su mujer Sarai eran viejos y estériles. Unos diez años después, Sarai, todavía estéril, decidió tomar el asunto en sus propias manos y le dijo a Abram que tomara a su sierva Agar para tener descendencia. Mala idea.

Agar quedó embarazada, pero incluso antes de que Ismael naciera de Agar, no era un hogar feliz. De hecho, Génesis dice que después de que Agar concibió, “miró con desprecio a su señora” (Génesis 16:4). Sarai se quejó con Abram. Él le dijo que se ocupara de eso. Sarai, a su vez, fue dura con Agar, quien se negó a someterse, por lo que Agar huyó. Agar estaba en el desierto, embarazada y sola. Un ángel se le apareció diciéndole que regresara a Sarai y se sometiera a ella. Cuando Agar invocó el nombre del Señor que le habló, se dirigió a Dios diciendo: “Tú eres un Dios de la vista. Verdaderamente aquí he visto al que me cuida” (Génesis 16:13).

En nuestras pruebas, sí, podemos querer que la situación cambie, pero también queremos el consuelo de saber que alguien nos ve, ve nuestro sufrimiento, ve nuestra situación, ve y se preocupa. En la historia de Agar, somos consolados y animados porque alguien nos ve, ve nuestro sufrimiento, ve cada detalle de nuestra situación, nos ve y nos ama lo suficiente como para enviar a Su único Hijo para que podamos reconciliarnos con Él para siempre. Él nos ha dado su Espíritu que mora en nosotros para que nunca estemos solos. Su Espíritu consuela, guía e intercede por nosotros ante el Padre.

En el Salmo 13, el salmista pregunta cuánto tiempo el Señor lo olvidará. ¿Cuánto tiempo escondería Dios Su rostro de él? ¿Hasta cuándo tendrá tristeza en su corazón todo el día? El

salmista no registra cuánto tiempo fue. A diferencia de Job, no vemos a Dios respondiendo al salmista, pero al igual que Agar, vemos que el salmista mira el carácter de Dios.

*⁵ Mas yo en tu misericordia he confiado ;
Mi corazón se regocijará en Tu salvación.*

*⁶ Cantaré al Señor,
porque me ha hecho bien.*

Salmo 13:5-6

El salmista escribe sobre sus emociones, cómo se siente él y cómo se ve su situación desde una perspectiva humana. En el versículo 5, el salmista cambia su enfoque a Dios, su carácter y lo que él sabe que es verdad. Entonces puede alabar a Dios y recordar y estar agradecido por todo el bien que Dios ha hecho en abundancia por él. Las circunstancias del salmista no han cambiado, pero está mirando al Dios que lo ve. Aquel que lo amó con un amor inquebrantable. El que es salvación.

De manera similar, en el Salmo 42, el salmista tiene una conversación de ida y vuelta consigo mismo y clama a Dios. Es un reflejo de lo que la mayoría de nosotros atravesamos sabiendo la verdad pero al mismo tiempo sintiéndonos abrumados con nuestras circunstancias y emociones. Comienza con su anhelo de Dios como un ciervo jadea tras corrientes de agua. Sabe que Dios es lo que su alma necesita, pero también le confiesa a Dios cómo se siente. Sus lágrimas han sido su alimento de día y de noche. Recuerda momentos de alegría y luego pregunta por qué su alma está abatida y turbada. Sabe que su esperanza está en Dios, su salvación, y que volverá a alabar a Dios. A propósito trae a Dios a su memoria mientras todavía siente como si las aguas del océano se estrellaran contra él. Las verdades acerca de Dios lo ayudan a permanecer en su depresión.

En el versículo 8 dice que el Señor manda Su misericordia, y en la noche Su cántico está con él. El salmista se está fortaleciendo con más verdad. Antes de que llegue la próxima ola, llama a Dios su roca, pero luego pregunta por qué Dios lo ha olvidado. ¿Por qué sigue de luto por la opresión de su enemigo? Sus enemigos se burlan de él con, "¿Dónde está tu Dios?"

El verso final continúa las dos perspectivas. El salmista se pregunta de nuevo por qué su alma está abatida y turbada. Y de nuevo se ordena a sí mismo "esperar en Dios; porque otra vez le alabaré, mi salvación y mi Dios."

No se equivoquen, estos tiempos de prueba son una batalla. Son tiempos en los que el enemigo susurrará mentiras y jugará con nuestras emociones. Aunque Dios nos da emociones, no siempre son confiables. De hecho, Jeremías dice que el corazón es engañoso más que todas las cosas (Jeremías 17:9). Repetidamente tendremos que poner nuestra mente a propósito en la verdad de Dios y llevar cautivos nuestros pensamientos (2 Corintios 10:5).

Tal vez en este momento las olas están rompiendo sobre ti. Como Agar, te sientes solo y abrumado. Lloras a Dios, Él escucha, Él ve, a Él le importa. Nunca lo abrumarás con lo que estás pasando. Nunca lo ahuyentarás (Romanos 8:31-39). Él nunca se impacientará contigo ni se cansará de escucharte. No hay nada que puedas decir que el Padre no sepa ya o que cambie tu posición en Cristo ante Él. Jesús, que está a la diestra del Padre intercediendo por vosotros,

comprende. En la cruz clamó al Padre: “Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?” (Mateo 27:46) Jesús fue abandonado en ese momento, para que tú y yo nunca lo seamos. El Padre se apartó de Jesús en la cruz, para que Él nunca se apartara de nosotros.

Dios te ve.

Reflexión

1. ¿Qué emociones tienden a abrumarte? ¿Alguna vez has sentido que Dios no estaba ahí para ti? ¿Cuándo? Mirando hacia atrás, identifique las formas en que Dios lo vio y lo cuidó.
2. ¿Qué verdades de los Salmos 13 y 42 te animan en tu situación actual?
3. Puede ser un esfuerzo recordar la verdad cuando las olas rompen sobre nosotros. Habla o envía un mensaje a un amigo piadoso y pídele que ore por ti y que te recuerde la verdad. Pídeles que te envíen versos que sean verdad visible para inundar tu mente y tu corazón. Escriba sus propios versos y péguelos donde los verá durante el día. Puedes ser preventivo. Medita en la verdad antes de que vengan las olas.

Día 7

Salmo 16 ~ No seré sacudido

En 2009 Dios nos bendijo con un viaje a Escocia. Uno de los días recorrimos el pueblo Blackhouse de Gearrannan . Los vientos soplaban a 70 mph. Tengo fotos de nosotros riéndonos mientras tratábamos de mantener el equilibrio contra el viento con los brazos extendidos. No podíamos mantener los pies plantados durante más de unos segundos, pero incluso cuando logramos mantener los pies anclados, la parte superior de nuestro cuerpo (¡y mi cabello!) ondeaba como banderas. No había manera de no ser sacudido.

Aunque nuestra aventura en el viento de Escocia es un recuerdo divertido, en nuestro caminar cristiano no queremos que nuestra fe sea sacudida, sacudida o desarraigada. Es por eso que el grupo de jóvenes con el que trabajamos en Las Vegas eligió el Salmo 16:8 como tema.

*A Jehová he puesto siempre delante de mí;
porque está a mi diestra, no seré conmovido.*

Salmo 16:8

El versículo 8 muestra el propósito del salmista, de vivir para y en la presencia de Dios. Pero, ¿qué llevó a su confianza a no ser sacudida? Comencemos al principio del Salmo para aprender de las cinco formas en que David confió en Dios. Tómese unos minutos para leer el Salmo 16 y mientras lo hace, escriba todas las verdades de "Dios es..." (características de Dios).

Primero, David confió en Dios confiando solo en Él. En el versículo 1, David le pide a Dios que lo preserve. Él llama a Dios su refugio o protección y su Señor o Maestro. En el versículo 2, David reconoce que no tiene ningún bien fuera de Dios. David es completamente dependiente de Dios. Sabe que confiar en sí mismo o en los demás es inútil. Como David, necesitamos confiar completamente en Dios. Nuestra propia fuerza y sabiduría (o las de otros) fallarán, pero Dios nunca fallará. El es fiel, Él es soberano, El es bueno. Sólo él es nuestro refugio. Con esos vientos de Escocia, un refugio nos hubiera protegido del viento y evitado que fuéramos sacudidos.

hizo (aunque David a menudo expresó su gratitud por esas bendiciones). Cuando nos deleitamos en Dios, recordamos quién es Él y quiénes somos nosotros en Él. No temeremos ser sacudidos cuando recordemos quién es nuestro Dios.

Cuarto, David confió en Dios siendo enseñable. En el versículo 7, bendice a Dios por darle consejos e incluso instruirlo durante toda la noche. Este es un concepto increíble para mí. A medida que aprendemos de Dios y lo alabamos o lo bendecimos en nuestras horas de vigilia, nuestro ser interior usa eso para instruirnos durante la noche. No tengo ni idea de cómo funciona eso, pero la Palabra de Dios dice que es así. El versículo 11 dice además que Dios da a conocer la senda de la vida. Si confiamos en Dios, estaremos continuamente aprendiendo de Él y de Su Palabra. Seguiremos siendo enseñables. Cuando estemos cimentados en la Palabra de Dios, sabremos lo que es correcto. El Espíritu de Dios nos guiará y no seremos sacudidos.

Quinto, David confió en Dios al regocijarse en Él. En los versículos 9-11, David reveló el fruto de las primeras cuatro formas de confiar en Dios. Los primeros cuatro crecen y fundamentan nuestro conocimiento de quién es Dios (¿escribió sus verdades de “Dios es...”?). Esto resulta en alabar a Dios. David describió todo su ser regocijándose. Este no es un elogio a medias. Es, como dirían los niños de mi grupo de jóvenes, alabanza de "envío completo" (completamente comprometido con todo lo que tienes), como cuando David bailó ante Dios cuando el Arca del Pacto fue traída a Jerusalén (2 Samuel 6:16). Cuando todo nuestro ser está alabando a Dios, estamos enfocados solo en Dios, no en nuestras circunstancias, y no seremos sacudidos.

Esta mañana en mi lectura, encontré esta cita de Ezekiel Hopkins que se relaciona con la idea de no ser sacudido. “Ninguna partícula de polvo se mueve en un camino bien transitado, pero Dios la levanta, dirige su movimiento y la dirige al lugar específico que Él designó para ella. Ni el viento más fuerte puede moverlo de su lugar designado”. ⁵A medida que confiemos en Dios confiando solo en Él, siendo devotos a Él, deleitándonos en Él, aprendiendo de Él y regocijándonos en Él, no seremos sacudidos. Es solo por la mano soberana de Dios que somos movidos y eso por Su perfecto diseño y propósito.

Hay días en que fallaremos en confiar en Dios. No confiaremos solo en Él, no seremos devotos a Él, no nos deleitaremos en Él, no aprenderemos de Él ni nos regocijaremos en Él. Pero tenemos un Salvador que confió en Dios perfectamente. Cada momento de Su vida, Jesús confió en Su Padre. Confiaba solo en el Padre. Satanás trató de tentar a Jesús para que usara su naturaleza divina para su propio beneficio (piedras convertidas en pan, ángeles para rescatarlo – Mateo 4:1-11), pero Jesús se apoyó en su Padre y confió en su Palabra. Jesús se dedicó por completo al Padre. Nunca persiguió otras cosas. Se deleitaba en Su Padre y en pasar tiempo con Él. Él se sometió voluntariamente al plan de su Padre hasta la muerte. Se regocijaba en su Padre, glorificándolo en todo. Debido a que Jesús lo hizo, aquellos que están en Cristo tienen Su historial perfecto de confiar en Dios. ¡Esa es razón para regocijarse!

Reflexión

1. ¿En qué situaciones tiendes a confiar en ti mismo, en los demás o en las cosas en lugar de confiar solo en Dios? ¿En quién o en qué confías en estas situaciones?
2. ¿Cómo refleja tu vida la devoción a Dios solamente? ¿A qué oa quién te dedicas en lugar de a Dios?
3. ¿Qué de Dios te deleita?

⁵Hopkins, Ezequiel. *Voices From the Past, Volumen 1* (Edimburgo, The Banner of Truth Trust, 2009), página 223.

Día 8

Salmo 19:14 ~ Palabras

Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros, y hemos visto su gloria, gloria como del unigénito del Padre, lleno de gracia y de verdad.
Juan 1:14

En mi Calendario de Adviento de los Nombres de Jesús (au.lacewingcreative.com), el Día 1 es *la Palabra* . Juan comienza su evangelio con: “En el principio era el Verbo, y el Verbo estaba con Dios, y el Verbo era Dios. Él estaba en el principio con Dios. Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho. En Él estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres. La luz brilla en las tinieblas, y las tinieblas no la han vencido”. (Juan 1:1-5)

Junto con Juan 1:14, creo que podemos recoger varias verdades sobre la Palabra y cómo la Palabra impacta nuestras propias palabras. ¿Recuerdas Génesis 1? Cada día dice, “Dios dijo...” y algo fue creado. Dios habló. La Palabra de Dios salió. Juan nos dice que la Palabra es Jesús, y es Jesús quien creó todo, incluyéndonos a ti ya mí (Salmo 139:13-16). Él también nos ha redimido; nos compró por un precio. Él no solo nos creó a Su imagen, sino que también nos hizo Suyos. Juan 1:4 nos dice que en Jesús estaba la vida y que la vida es la luz de los hombres. Que la vida y la luz son nuestra salvación.

Tanto al crearnos como al redimirnos, Dios nos dio identidad y propósito. El Catecismo Menor de Westminster ⁶lo dice de esta manera: “El fin principal del hombre es glorificar a Dios y disfrutar de Él para siempre”. Una forma principal en que glorificamos a Dios es con nuestras palabras, entonces, ¿cómo se ve eso?

Primero, si la Palabra es vida y luz, nuestras palabras deben reflejar esa misma vida y luz. Nuestras palabras deben revelar a quién pertenecemos. Juan 1:5 dice que la luz brilla en las tinieblas, y las tinieblas no la han vencido. Hay oscuridad a nuestro alrededor. Su compañero de trabajo, alguien en la escuela o un vecino pueden sentir que se están ahogando en la oscuridad, ya sea depresión, ansiedad, desesperanza, dolor, ira u otra cosa. Como cristiano con el mismo Espíritu de Dios morando en ti y la Palabra escrita de Dios a tu disposición, tienes vida y luz. Tienes esperanza para compartir. En Cristo, la Palabra, tienes todo lo que se necesita para evitar que las tinieblas venganzan a los que te rodean.

Segundo, Juan explica que Jesús, la Palabra, está lleno de gracia y de verdad. Si piensas en las interacciones de Jesús con los demás, Él habló y actuó en gracia. Tuvo compasión. Reconoció que la gente estaba perdida y herida. A menudo se ocupaba de las necesidades físicas al mismo tiempo que satisfacía las necesidades espirituales . Aquí es donde entra la verdad. Jesús mostró gracia. Él todavía lo hace, pero Él también es la Verdad y habla la verdad.

⁶ Asamblea de Westminster (1643-1652). El Catecismo Menor de la Asamblea, con las Pruebas de las Escrituras en Referencia: con un Apéndice sobre la Atención Sistemática de los Jóvenes al Conocimiento de las Escrituras, por Hervey Wilbur. Newburyport [¿Masa?]: Wm. B. Allen & Co., 1816.

“Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para redargüir, para corregir y para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea competente, equipado para toda buena obra” (2 Timoteo 3:16-17) . La Palabra de Dios enseña: es posible que otros no sepan lo que dice la Palabra de Dios o lo que significa. La Palabra de Dios se usa para reprobar: todos pecamos. Todos podemos estar ciegos ante el leño en nuestro propio ojo. Necesitamos a alguien, en gracia, que venga a nuestro lado y nos ayude a ver lo que nosotros no podemos. La Palabra de Dios corrige: no tenemos un entendimiento perfecto de la vida o de las Escrituras. La Palabra de Dios ayuda a corregir nuestro pensamiento y lo alinea con los caminos de Dios. La Palabra de Dios nos entrena en justicia: necesitamos instrucción sobre cómo vivir y, a menudo, Dios usa a otra persona para ayudarnos a comprender y caminar a nuestro lado a medida que crecemos en santificación. La Palabra de Dios también anima, consuela y trae alegría (Salmo 119:52, 54, 103).

Soy una persona visual, por lo que a menudo diagramar o dibujar (en mí no " artística ") una verdad me ayuda a recordarla y a publicarla en la casa. Creo que si recordara incluso estas cinco verdades, cambiaría mis palabras y, a su vez, glorificaría la Palabra y edificaría a otros.



Haz del Salmo 19:14 tu oración: “Sean gratas las palabras de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti, oh Señor, roca mía y Redentor mío”.

Reflexión

1. ¿Estás compartiendo esa Buena Nueva? ¿Estás hablando a los demás como otro hecho a la imagen de Dios como tú?
2. Cuando hablas con otros, ¿tus palabras están llenas de gracia y verdad? ¿Está usted mismo inmerso en las Escrituras, para que luego pueda compartir esa verdad con otros? ¿Tus palabras revelan un corazón que se preocupa por la otra persona y un deseo de edificarlos y animarlos en su fe? ¿O tus palabras los derriban mientras te edificas a ti mismo? Cuando se

le pide consejo, ¿responde con emociones y su propia “sabiduría” o aconseja de acuerdo con la Palabra de Dios?

3. Te animo a que consideres algunas de tus interacciones de palabras de hoy o de ayer. ¿Reflejaron la Palabra, la vida, la luz, la gracia y la verdad? Si no, ¿cómo puede proponerse cambiar eso la próxima vez que hable con esa persona? ¿Qué hay de llegar ahora mismo y pedir su perdón? Eso mismo refleja la Palabra, la vida, la luz, la gracia y la verdad.

Mañana veremos otro aspecto de nuestras palabras.

Día 9

Salmo 19:14 y Efesios 4:29 ~ Palabras 2

Palabras. Los hablamos. Los escribimos. Usamos palabras todos los días en una variedad de formas. Las últimas dos semanas he estado reflexionando sobre mis palabras. He pensado en palabras descuidadas pronunciadas sin pensar primero, palabras que Dios usó para animar a alguien y las palabras que escribo cada semana para mi blog devocional, mis libros y oraciones escritas. Muchas semanas me pregunto si debería estar escribiendo algo mientras yo mismo luchó con el pecado, las motivaciones equivocadas o las críticas de los demás. Escuché un sermón sobre palabras basado en Proverbios 15:1-33. Durante el sermón, los versículos que me vinieron a la mente fueron el Salmo 19:14 y Efesios 4:29.

Sean gratas las palabras de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti, oh SEÑOR, roca mía y redentor mío.

Salmo 19:14

No salga de vuestra boca ninguna palabra corrompida, sino la que sea buena para edificación, según la ocasión, para que dé gracia a los que escuchan.

Efesios 4:29

Aunque soy introvertido, tengo muchas opiniones. En las conversaciones, quiero participar. A menudo trato de tener la última palabra para asegurarme de que realmente me escuchen. Hace como dos años, hubo algo que me hizo darme cuenta de cómo estaba lastimando a mi esposo con mis palabras. Realmente no lo estaba escuchando. No estaba reconociendo que sus pensamientos, sentimientos, opiniones y conocimientos también tenían valor aunque fueran diferentes a los míos. No recuerdo la conversación específica, pero sí recuerdo haberlo visto cerrarse cuando reiteré mi punto una vez más. No me gustó lo que vi. Mi uso de las palabras fue hiriente. Le hicieron sentir que no importaba. No recuerdo cuál era mi tono. Puede o no haber sido amoroso (probablemente no amoroso). Lo que dije puede o no haber sido correcto. De todos modos, empujar mis palabras y obtener la última palabra seguramente no se construyó, no se ajustó a la ocasión, no dio gracia y no fue aceptable para Dios.

¿Por qué? El Salmo 19:14 llega a la raíz de nuestras palabras. El salmista David pidió no solo que las palabras de su boca, sino también las *meditaciones* de su corazón fueran aceptables a Dios. Nuestras palabras comienzan en nuestros corazones. Jesús abordó esto cuando dijo, “porque de la abundancia del corazón habla la boca” (Lucas 6:45).

Tanto en mis palabras habladas como en mis palabras escritas, necesito hacer una pausa. Necesito orar. Necesito pensar en lo que está pasando en mi corazón. Desde que comencé a escribir de nuevo, siento que hay una batalla de motivación constante en mi corazón. Sí, me encanta compartir la verdad de Dios. Me encanta ayudar a otros a entenderlo y aplicarlo. Quiero glorificar a Dios, pero también sé que hay una motivación de miedo al hombre. ¿Qué pensará la gente de mi conocimiento? ¿De mi estilo de escritura? ¿Recibiré comentarios o me gusta? ¿Conducirá a mayores oportunidades? El miedo al hombre está ligado al orgullo, al deseo de reconocimiento.

Si hago una pausa y oro antes de escribir y hablar, puedo pedirle a Dios que me dé el deseo de pensar humildemente en los intereses de los demás, no solo en los míos (Filipenses 2:4). Incluso si tengo algo verdadero que decir, debe decirlo con amor, en el tono correcto, con las palabras correctas y en el momento correcto (*según la ocasión*). Y seamos realistas, eso es suponiendo que yo (o usted) tenga la verdad o lo correcto que decir en primer lugar. Sé que para mí esto no es siempre el caso.

Hace varios años, una de las chicas de nuestro grupo de jóvenes pidió ir a almorzar conmigo. Tenía algunas ideas para el grupo de jóvenes que quería compartir. Casi todas sus ideas eran buenas, pero había una o dos cosas que dije que yo sabía por mis años como líder juvenil que no eran prácticas. Me concentré en una o dos ideas poco prácticas, saltando con mi vasta "sabiduría".

Primero, no creo haber orado antes de reunirme con ella. Ese hubiera sido el mejor enfoque. En segundo lugar, no consideré que compartir sus ideas para mejorar el grupo de jóvenes probablemente fuera difícil o intimidante para ella. Tercero, realmente no la escuché. Ya estaba formulando mis respuestas. Cuarto, no consideré lo que estaba pasando en mi propio corazón antes de hablar. Salí a defender mi honor como un gran líder juvenil. Nuestra dulce niña del grupo de jóvenes se fue a casa y lloró.

Estoy agradecido de que volvimos a hablar, y pude pedir perdón. Pasamos a incorporar la mayoría de sus ideas en el grupo de jóvenes, y el año fue mejor por eso. Si hubiera estado pensando en sus intereses, la habría escuchado completamente. Me habría centrado en las buenas ideas que tenía y las habría alentado. Le habría agradecido por tener el coraje de hablar conmigo. Habría dejado ir por completo una o dos cosas poco prácticas. No era necesario contradecirlos, ya que no la fortalecía. De hecho, la derribó y no le impartió gracia. Todo porque sentí que me estaba criticando como líder, lo cual no era cierto. Las meditaciones en nuestros corazones importan.

Mientras consideraba esta idea de las palabras, también pensé en Filipenses 4:8: "Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de elogio, si hay alguna excelencia, si hay algo digno de alabanza, en estas cosas pensad." Si estas son las meditaciones en nuestros corazones, en lo que estamos pensando, ¡imagínense cuáles serían las palabras de nuestra boca! Necesitamos cultivar en nuestras mentes y corazones las cosas que glorificarán a Dios y edificarán a otros.

Para mí, parte de esto ha significado enfocarme en ciertas Escrituras. Escribí varios versículos de Proverbios sobre un hombre sabio que escucha la instrucción. No quiero ser el hombre tonto. Me he recordado a mí mismo que debo ser pronto para oír y tardo para hablar (Santiago 1:19). Mientras hago esto, me doy cuenta de que muchas veces, lo que tenía que decir ni siquiera necesita ser dicho. También permite que otros, no solo yo, construyan e impartan. Estoy tratando de orar antes de interacciones específicas con personas, o durante, si es una conversación en la que siento que me pongo a la defensiva. Cada conversación o tiempo que escribo es una oportunidad que necesito aprovechar (Efesios 5:16), para glorificar a Dios, edificar a la otra persona e impartir gracia. Durante el último año y medio he pasado la mayor parte de mi tiempo

de oración en confesión, utilizando diferentes libros de confesiones y oraciones de los puritanos. La confesión me confronta con mi propio pecado y la necesidad de la gracia del Evangelio.

Todavía estoy lejos de dejar que *ninguna* palabra corrupta salga de mi boca. Estoy agradecido de que Dios todavía me está santificando como lo es usted (Filipenses 1: 6), y que para aquellos en Cristo, Él nos ha dado el registro perfecto de las palabras de Jesús. Es difícil para mí imaginar nunca dejar que una palabra corrupta salga de mi boca, pero Jesús nunca tuvo una meditación equivocada en Su corazón. Nunca dijo ni una sola palabra corrupta. Cada palabra que pronunció edificó a los oyentes, fue adecuada para la ocasión, impartió gracia y fue completamente aceptable al Padre. No sé cuáles fueron sus palabras hoy: tal vez les gritó a los niños, criticó a su cónyuge, se quejó de un compañero de trabajo o se burló de un amigo. Cualesquiera que hayan sido tus palabras corruptas, Dios te ve ahora mismo con el registro impecable de palabras de Jesús. Las palabras de Dios para ti son “hijo mío, amado, santo, irreprochable, irreprochable” (Colosenses 1:22).

Reflexiones

1. Piensa en algunas de tus palabras recientes (esto puede incluir las redes sociales). ¿Cuál fue la meditación en tu corazón al escribir o hablar esas palabras?
2. ¿De qué manera sus palabras fueron corruptas (podridas, podridas, impropias, inútiles, malas) o buenas para edificar, adecuadas, impartir gracia y aceptables a Dios? Si fueron corruptos, pídanle perdón a Dios y luego vayan a pedirle perdón a la persona con la que se los hablaron.
3. ¿Cuál es un paso que puede comenzar a implementar esta semana para cambiar la meditación en su corazón: confesión, Escritura específica para memorizar, orar antes de sus palabras, tener un propósito de escuchar a la otra persona, etc.? Cuando ese paso se haya convertido en un hábito, da otro paso.

Día 10

Salmo 23 ~ Mi pastor

El Salmo 23 es familiar para la mayoría de nosotros. Incluso muchos no cristianos lo saben. Quizás algunos de nosotros estamos casi demasiado familiarizados con él, por lo que pasamos por alto las verdades y los estímulos que se encuentran allí. O tal vez nos lo saltamos y los Salmos en general porque la poesía no es nuestra favorita. Disfruto de la poesía, pero todavía tiendo a pasar por alto gran parte de la riqueza de los Salmos. Hoy y mañana, nos sumergiremos en el Salmo 23.

UN SALMO DE DAVID

¹ *El SEÑOR es mi pastor; Nada me faltará.*

² *En verdes pastos me hace descansar.
Me conduce junto a aguas de reposo.*

³ *Él restaura mi alma.
Me guía por sendas de justicia
por causa de su nombre.*

⁴ *Aunque ande en valle de sombra de muerte,
No temeré ningún mal,
porque tú estás conmigo;
tu vara y tu cayado,
me consuelan.*

⁵ *Tú preparas una mesa delante de mí
en presencia de mis enemigos;
unges mi cabeza con aceite;
mi copa se desborda.*

⁶ *Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán
todos los días de mi vida,
SEÑOR habitaré para siempre.⁷*

Si tiene un poco de tiempo extra en este momento, saque su Biblia, lápiz y papel. Escriba todas las verdades de "Dios es..." mientras lee el Salmo 23. Algunas son obvias como "El Señor es mi pastor". Otros pueden estar incrustados en descripciones de cómo actúa Dios, lo que hace o en pequeñas palabras como *mi* (Dios es personal y relacional).

Ahora escribe en tu papel "Dios hace..." Estos se llaman indicativos. Lee el Salmo una vez más y escribe todas las cosas que Dios hace como nuestro Pastor.

Espero que el Salmo 23 adquiera un significado aún más rico para usted a medida que lee y busca a Dios en su lectura. Es posible que tenga una lista diferente, pero estas son algunas de las características que encontré.

⁷ [La Santa Biblia: versión estándar en inglés](#) (Wheaton, IL: Crossway Bibles, 2016), Sal 23:1-6.

Caballero	Personal	Pastor	Guía
Proveedor	Restaurador	Descansar	Justo
Presente	Edredón	Descansar	Justo
Misericordioso	Eterno	bendito	Bien
Fiel			

Casi todo el Salmo es lo que Dios hace por nosotros, así que no lo reescribiré aquí, pero espero que mientras los escribiste, esas verdades del asombroso cuidado de Dios por ti saturaron tu corazón y tu mente .

En este momento, para mí, se siente un poco como el valle de la sombra de la muerte con enemigos rodeándome. Tal vez te sientes similar. He estado viendo un avance de un libro llamado *Consejería a través de los Salmos* ⁸ por la Asociación de Consejeros Bíblicos. (Que, como nota al margen, recomendaría no solo como tarea en situaciones de consejería bíblica, sino como una guía de estudio y aplicación a través de algunos de los Salmos). Trabajar con el Salmo 23 fue especialmente alentador y desafiante.

Cuando estamos en los valles, puede ser difícil recordar quién es Dios y lo que ha hecho y está haciendo por nosotros. Por eso es útil y necesario escribir los indicativos. Reemplaza nuestra amnesia con la verdad. La pregunta de aplicación que más me llamó la atención fue:

El salmista describe su copa como rebosante. El cuidado del Pastor es abundante y generoso, siempre excediendo la necesidad. [Me encanta esa declaración.] ¿ De qué manera ves el cuidado abundante y supremo del Pastor en tu vida?

Mientras pensaba en esa pregunta, clamé a Dios. Le dije a Dios que en mi valle actual, en ese momento no podía ver Su cuidado generoso y supremo. No fue una acusación. En mi cansancio y dolor, era más un clamor para que Dios me ayudara a ver qué era verdad porque sabía que lo que estaba sintiendo no era verdad. Sin embargo, cuando revisé mi lista de "Dios es..." y "Dios hace...", y mientras miraba otras partes de mi vida pasada y presente, pude ver el cuidado generoso y supremo del Pastor. Dios no cambia. Si Él es pródigo en Su cuidado por mí en otras áreas, entonces Él es pródigo y también excede mi necesidad en el valle, ya sea que pueda verlo en ese momento o no. Para mí eso fue una carga quitada.

Por el Salmo, sabemos que Dios está con nosotros en nuestros valles (vs. 4) así como Él está con nosotros todo el tiempo. E incluso en presencia de nuestros enemigos, Él nos prepara una mesa para nutrirnos y bendecirnos. Me viene a la mente una de las batallas de "El Señor de los Anillos: El Regreso del Rey". Este es el último libro de la trilogía. Las fuerzas del bien y del mal se unen en un feroz combate que decidirá el destino de la Tierra Media. ¿Puedes imaginarte como todo tipo de criaturas locas y seres humanos librando combates cuerpo a cuerpo a tu alrededor, y tú estás sentado, comiendo y disfrutando de esta increíble comida que Dios proveyó? Ese es el cuadro que pinta David. Incluso con enemigos rodeándonos, podemos descansar y disfrutar lo que Dios provee porque Él es nuestro protector. Él ya es victorioso sobre el enemigo. ¿Qué tenemos que temer? ¡Qué asombroso y extraordinario cuidado brinda!

⁸Van Dyke, Shauna. *Consejería a través de los Salmos* . Asociación de Consejeros Bíblicos, 2020.

No cubriremos todo el Salmo, pero otro versículo que me llama la atención es el versículo 6. *Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa del Señor moraré por largos días.*

La palabra hebrea para seguir significa “perseguir apasionadamente”. Dios es implacable en Su bondad y misericordia o amor constante (*hesed*) hacia nosotros. No hay ningún lugar al que podamos ir sin que Él esté con nosotros (Salmo 139:7-12). Dios no solo nos persigue implacablemente, sino que tenemos esa esperanza eterna de morar con Él para siempre. Este valle en el que tú o yo estamos actualmente no es todo lo que hay. es temporal Nos espera una eternidad gloriosa con nuestro Salvador.

El señor es mi pastor; Nada me faltará.

Reflexión

1. ¿Cuál de las verdades de “Dios es...” o “Dios hace...” del Salmo 23 te está animando en tu valle actual o pensando en un valle anterior?
2. Da un ejemplo de la bondad y la misericordia de Dios que te persiguen.
3. ¿Qué es algo que quieres o crees que necesitas? ¿Cómo es que Dios ya está proveyendo incluso si no es de la manera que esperabas o querías que lo hiciera?

día 11

Salmo 23 ~ Confiando en mi pastor

Hace un par de semanas, estuve despierto durante la noche durante un período prolongado. Sé que hay otros como yo que experimentan insomnio regularmente. He estado usando este tiempo devocional para concentrarme en los atributos de Dios y para orar. Con demasiada facilidad, momentos como este pueden convertirse en pensamientos preocupantes o descontrolados (vea mi blog "Take Captive"). Orar y meditar en los atributos de Dios es una forma en que he estado despojándome de los pensamientos descontrolados y poniéndome en pensamientos que glorificarían a Dios.

La semana después de escribir sobre los pensamientos descontrolados, escribí sobre el Salmo 23 ("Mi pastor"). Después de eso, me enfoqué en Proverbios 3:5-6: "Fíate de Jehová con todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y Él enderezará tus veredas." Me di cuenta de que cuando tengo "discusiones" en mi cabeza sobre situaciones con otros, estoy trabajando en mi propia defensa. No estoy confiando en Dios con todo mi corazón. Me apoyo en mi propio entendimiento.

Esta noche de insomnio en particular, estas tres cosas se fusionaron en mi mente: pensamientos descontrolados (o llevarlos cautivos), confiar en Dios con todo mi corazón y el Salmo 23 ("Mi Pastor"). Este es el resultado y espero que sea tan claro o más claro en mi estado completamente despierto que en medio de la noche.

Creo que la mayoría, si no todos los que lean esto, estarían de acuerdo en que se puede confiar en Dios. Sabemos que esto es verdad, pero la forma en que vivimos no siempre refleja esa verdad. Ayer estudiamos "Mi Pastor". Te pedí que escribieras todas las características de Dios en el Salmo 23 (Dios es... verdades) y luego todas las cosas que Él hace. La noche que no pude dormir, estaba meditando en cada uno de ellos para recordarle a mi mente y mi corazón por qué puedo confiar completamente en Dios.

El Señor es mi Pastor, ¡Dios mío! Esa sola declaración debería afirmar a mi corazón autosuficiente que se puede confiar en Dios. Un pastor cuida y protege a Sus ovejas. Como sabemos por David, un pastor hace esto a menudo arriesgando su propia vida (1 Samuel 17:34-36). Un pastor no durará mucho como pastor si deja que las ovejas a su cargo pasen hambre, sed o sufran daño. No solo eso, sino que un pastor quiere asegurarse de que las ovejas florezcan. Serán más valiosos. Puedo confiar en Dios completamente porque Él es mi Pastor, cuidándome y protegiéndome. A diferencia de un pastor humano, Dios es omnisciente, tiene toda la sabiduría, es todopoderoso y soberano, por lo que no hay nada que pueda impedirle cuidarme y protegerme.

Hay mucho más que decir acerca de Dios como nuestro Pastor, pero terminaré siendo una descripción personal. Los pastores moran con sus ovejas. Cuando era joven, David, el escritor del Salmo 23, vivía entre sus ovejas. Más tarde se convirtió en rey. Los reyes viven en palacios, separados del pueblo, pero David recordó que los pastores habitan con sus ovejas. Nuestro último Pastor, Jesús, dejó la gloria del cielo para vivir con nosotros en la tierra y ser nuestro

Salvador. Él habitó entre los hombres y envió Su Espíritu para que habitara en nosotros después de ascender al cielo como nuestra garantía de pasar la eternidad con Él.

David también usó la palabra “mi” para describir a Dios como Pastor. Dios es un Pastor íntimamente personal.

No me faltará - no hay "a excepción de" o cualquier otra calificación a esta verdad. No querré punto. Eso significa que Dios proveerá todo lo que necesito. A veces, nuestros corazones olvidadizos necesitan que se les recuerde que no es nuestra definición de necesidades sino la de Dios. nada nos faltará. Puedo confiar completamente en Dios por Su provisión, ya sea física, espiritual, mental o emocional. Dios sabe perfectamente cuáles son mis necesidades y puede proveerlas por medio de Sus medios perfectos y en Su tiempo perfecto. Jesús nos dio un hermoso ejemplo de esto en Mateo 6:25-34.

Él me hace recostarme en verdes pastos – me gusta la palabra “hace” que David usa aquí. Estoy seguro de que tenía experiencia con esto. Podemos ser tercos. Creemos que sabemos lo que es mejor, lo que necesitamos. Nuestra sociedad tiende a ser vamos, vamos, vamos. Llenamos nuestros días y noches de actividad. Corremos de una cosa a la siguiente. Desde el principio, Dios creó un día de descanso. Él sabe que lo necesitamos. Un buen pastor, nuestro Pastor, a veces debe hacernos descansar. David podría haber dejado, "Él me hace acostarme", pero no lo hace. Agrega que Dios nos hace descansar en verdes pastos. Nuestro lugar de descanso es hermoso, cómodo, frondoso y agradable. Puedo confiar en Dios completamente porque aun cuando no veo lo que es bueno, Él lo ve y me hace experimentar el bien que necesito de Él.

Me conduce junto a aguas de reposo . Aprendí hace solo unos años que a las ovejas no les gusta beber del agua corriente. Qué Dios amoroso tenemos que conoce estos detalles acerca de Sus ovejas y las guía al agua que beberán con gusto. Si fuera yo, diría: “¡Oveja desagradecida! ¡Bebe lo que te den! Pero ese no es nuestro Buen Pastor. Él se preocupa lo suficiente como para llevarnos a lo que es mejor. Puedo confiar en Él completamente porque Él conoce hasta el más mínimo detalle sobre mí y me está brindando lo mejor.

Él restaura mi alma – David puede haber querido decir que su alma fue restaurada por el descanso en pastos verdes y la provisión de aguas tranquilas. “Restaura” también puede ser una imagen de una oveja que se ha descarriado y es rescatada. En hebreo, “restaura mi alma” puede referirse al arrepentimiento. Todo esto es el cuidado amoroso de nuestro Pastor. A veces estamos cansados de la vida en general o de una circunstancia específica. Necesitamos la restauración amorosa de Dios. Recuerdo esta loca caminata que hicimos en el desierto a las afueras de Las Vegas. Fue más largo y más caluroso de lo que cualquiera de nuestro grupo esperaba. Ninguno de nosotros trajo suficiente agua. Cuando finalmente regresamos a nuestros autos, el agua fresca y fría y el aire acondicionado fueron reconstituyentes. Nuestra energía comenzó a regresar. Nuestro semblante comenzó a cambiar.

Otras veces podemos necesitar restauración porque nos hemos desviado (como en mis pensamientos descontrolados) o hemos sido atrapados en el pecado. Que animo saber que Dios nos restaura. Jesús sufrió, murió y resucitó para que nuestro pecado ya no nos separara de Dios. Pablo dice que no hay NADA que nos pueda separar del amor de Dios (Romanos 8:38-39).

Puedo confiar completamente en Dios porque Él me restaura. Él no me deja perdido, errante, atrapado en el pecado o simplemente cansado.

Me guía por sendas de justicia por amor de su nombre – nuestro Pastor nos guía por su Palabra y su Espíritu. Él va delante de nosotros. Lo que sea que esté allí, Él lo encuentra antes que nosotros. No se nos deja solos para encontrar el camino. Lo que me llama la atención es que David no dice que nuestro Pastor nos lleva de aquí para allá. Él nos conduce por sendas de justicia para Su gloria. Esto trae lágrimas de felicidad a mis ojos. Pienso en mis pensamientos descontrolados y mi falta de confianza en Dios, y aquí David me asegura específicamente que Dios me guiará por sendas de justicia. En la cruz, Jesús venció al pecado. En Cristo, ya no somos esclavos del pecado. Somos esclavos de la justicia. Jesús no solo me libró del pecado, sino que también me guió a la justicia y me ha dado su propia justicia. Puedo confiar completamente en Dios porque Él me guía.

Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo, tu vara y tu cayado me consolarán. – Incluso en esos tiempos oscuros, desalentadores y aparentemente sin esperanza, tenemos el consuelo de que nuestro Pastor está con nosotros. David no dice que Dios nos saque de este valle oscuro. Él dice que Dios está con nosotros a través de ella. La vara y el bastón del pastor eran para guiar y proteger. Por lo tanto, David puede decir que no teme mal alguno y, de hecho, se consuela en el valle oscuro. Puedo confiar en Dios completamente porque Él siempre está conmigo, guiándome, protegiéndome y consolándome.

Tú preparas una mesa delante de mí en presencia de mis enemigos – lo mencioné ayer en “Mi Pastor”. David imagina enemigos por todas partes, pero debido a que Él confía completamente en Dios, puede sentarse a la mesa y comer lo que Dios ha provisto sin temor. A veces, cuando sentimos las presiones de la vida, descuidamos nuestro propio cuidado, pero Dios no descuida nuestras necesidades. Él proporciona el sustento que necesitamos. Puedo confiar en Dios completamente porque los enemigos no son nada ante mi Pastor. Sólo él tiene todo el poder, el dominio y la autoridad. Incluso con Job, Satanás fue constreñido por Dios.

Unges mi cabeza con aceite; mi copa se desborda : el aceite se usó en ovejas para prevenir las quemaduras solares y repeler los parásitos. Era otra forma en que los pastores cuidaban y protegían a sus ovejas. En las Escrituras, el aceite se usaba para ungir a los sacerdotes y el mobiliario del tabernáculo o templo. También se usó para el embellecimiento (Ester 2:12). El aceite podría significar bendición, estabilidad y limpieza o separación, como cuando Samuel ungió a David como el próximo rey. Dios nos unge con aceite. Estamos apartados para Él. Es otra señal de Su cuidado, protección y rica bendición.

David dice además que su copa rebosa. Dios es tan misericordioso. Así como el pastor lleva a las ovejas a aguas tranquilas, no a cualquier agua, Dios nos colma de bendiciones. No nos da unos sorbos para apaciguar nuestras gargantas secas. Él desborda nuestra copa. Puedo confiar completamente en Dios porque Él no solo se preocupa por mí. Él prodiga Su cuidado en mí. Se deleita en darnos cosas buenas y bendecirnos.

Seguramente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida – recuerda de ayer que el hebreo para “seguir” significa perseguir, perseguir con vehemencia. Así como Dios hace

que nuestra copa se desborde, Su bondad y misericordia nos persiguen. No hay ningún lugar donde puedas correr más rápido o escapar de la bondad y la misericordia de Dios. Puedo confiar en Dios por completo porque Él es implacable al perseguirme con Su bondad y misericordia.

Habitaré en la casa del Señor para siempre : nuestro aliento final del Salmo 23 es que conocemos nuestro futuro. La resurrección de Jesús hizo posible nuestra futura resurrección y glorificación. Luego nos dio Su Espíritu como nuestra garantía de vida eterna con Dios. Puedo confiar completamente en Dios porque Él es fiel, y no perdonó ni siquiera a Su propio Hijo para redimirme, reconciliarme con Él y abrirme el camino para estar para siempre con Él.

Reflexión

1. Para confiar realmente en Dios como nuestro Pastor, debemos recordar y sentirnos humildes por nuestra condición de ovejas. Se sabe que las ovejas son tontas y propensas a deambular. Cuando recordemos que somos verdaderamente como ovejas, veremos nuestra necesidad y confiaremos en nuestro Pastor. ¿Has olvidado tu condición de oveja? ¿Has estado vagando, haciendo lo tuyo, confiando en tu propia sabiduría (tontería)? ¿Qué del Salmo 23 te impulsa a confiar en tu Buen Pastor?
2. ¿Cómo respondes a la afirmación: “Nada me faltará”? No solo reconocemos que Dios provee lo que necesitamos, sino que debemos confiar en Él que es *todo lo* que necesitamos. Elegimos no buscar más de lo que Dios nos está dando. Cuando buscamos más, estamos poniendo nuestra confianza en esas cosas adicionales en lugar de confiar en Dios. ¿En qué o en quién has estado poniendo tu confianza?
3. Haz una lista de las formas en que Dios ha ungido tu cabeza con aceite, ha hecho rebosar tu copa y te ha perseguido implacablemente con su bondad y misericordia. Agradézcale por su abundante provisión y bendición.

día 12

Salmo 24 ~ Rey de Gloria

Hay varias cosas que me llevaron al Salmo 24. Pensé que sabía la dirección que quería tomar al escribir al respecto, pero mientras estaba sentado en nuestro balcón mirando mientras navegamos por Glacier Bay en Alaska y releendo el Salmo 24, Yo tenía una idea diferente.

¹ Del *SEÑOR es la tierra y su plenitud,
el mundo y los que en él habitan,*
² *porque él la ha fundado sobre los mares
y la asentó sobre los ríos.*

Desde hace cuatro días, hemos estado navegando en los mares, los mares que Dios creó y fundó el mundo. La belleza está dondequiera que miro: belleza que Dios creó. Nuestro crucero aún no ha terminado, pero ya hemos visto ballenas jorobadas, leones marinos, nutrias, águilas reales y calvas, erizos de mar, cangrejos, estrellas de mar, muchas otras aves y diferentes paisajes, incluidos los glaciares. Todo esto pertenece a Dios incluyendo todo lo que no vemos. Dios es su Hacedor.

A este crucero le faltan 600 pasajeros, pero todavía hay 1.500 a bordo más unos 900 empleados. Tendemos a pasar el rato en nuestra suite con su balcón privado excepto para comidas y excursiones, pero aun así, hemos conocido gente de todo el mundo o, como dijo el salmista, "el mundo y los que en él habitan". . Cada una de estas personas está hecha a la imagen de Dios. Cada uno tiene sus propios talentos y dones, sus propias historias, sus propios dolores y alegrías. Dios es su Hacedor también.

Los versículos 1 y 2 confiesan quién es Dios particularmente como el Creador de todas las cosas. En los versículos 3-6, David, el salmista, pregunta quién puede acercarse al Dios Creador. Todas las personas fueron creadas por Dios, pero no todas las personas pueden acercarse a Dios. David enumera los requisitos para que alguien pueda acercarse a Dios ("sube al monte del Señor y ponte en su lugar santo").

³ *¿Quién subirá al monte del SEÑOR ?
¿Y quién estará en Su lugar santo?*
⁴ *El de manos limpias y corazón puro,
el que no levanta su alma a lo falso
y no jura con engaño.*
⁵ *Recibirá bendición del SEÑOR
y justicia del Dios de su salvación.*
⁶ *Tal es la generación de los que le buscan,
que buscan el rostro del Dios de Jacob.*

Para acercarnos a Dios, necesitamos manos limpias (hacia afuera) y un corazón puro (hacia adentro). No podemos estar persiguiendo ídolos o maldiciendo con engaño (mentir). Por el contrario, debemos ser personas íntegras y leales.

¿Qué pasó por tu cabeza al leer esos versículos y el párrafo anterior? Para mí, terror. A pesar de todo el lavado y desinfección de manos que se produjo con la era de la pandemia de COVID, mis acciones externas o mis manos no están limpias. He dicho y hecho cosas pecaminosas e hirientes. Si eso no fuera suficientemente malo, mis pensamientos y motivaciones no son puros. Digo y hago cosas por orgullo y miedo al hombre. Mi corazón no es puro. Por mi cuenta, no puedo acercarme a Dios.

Sólo hay Uno que tenía las manos limpias y un corazón puro. Jesús nunca pecó en pensamiento, palabra u obra. Su única motivación era glorificar a Su Padre. Hace un tiempo, le pregunté a las niñas de mi grupo de jóvenes si podían imaginarse nunca tener un pensamiento ansioso. No pudieron, pero Jesús nunca lo hizo porque confiaba completamente en Su Padre. Puedes aplicar esa misma verdad a cualquier otro pecado. Solo Jesús tenía manos perfectamente limpias y un corazón puro.

Jesús no solo tenía manos limpias y un corazón puro, sino que para aquellos de nosotros que estamos en Cristo, cargó con nuestro pecado sobre sí mismo y nos dio su registro perfecto de manos limpias y un corazón puro. Aunque esta no es una verdad nueva, sé que necesito que me la recuerden regularmente, tanto en mi justicia propia como en mi culpa por el pecado.

Esta buena noticia nos lleva a la última parte del Salmo 24, versículos 7-10, que presenta a los hijos de Dios adorando a su Creador. Encontré un poco de trasfondo para las imágenes usadas en el Salmo 24. No tengo tiempo para profundizar en todo eso, pero daré algunas cositas. El Salmo 24 refleja la liturgia de Israel para una procesión que sube a Jerusalén. El pueblo adoraría mientras subían a Jerusalén al tabernáculo y luego al templo.

También hay algunos lazos de palabra con los dioses paganos Baal y Marduk . Los versículos 7-10 reflejan el lenguaje que se usó en relación con Baal yendo a la batalla. Al usar este lenguaje, David transmite que Yahweh es el único Dios y Rey verdadero. Baal y Marduk no son nada. Hay un solo Dios que merece adoración: Yahvé.

⁷ *Alzad, oh puertas, vuestras cabezas!*

*Y levántense, oh puertas antiguas,
para que entre el Rey de gloria.*

⁸ *¿Quién es este Rey de gloria?*

El SEÑOR, fuerte y poderoso,

¡JEHOVÁ, poderoso en la batalla!

⁹ *Alzad, oh puertas, vuestras cabezas!*

*Y levántalas, oh puertas antiguas,
para que entre el Rey de gloria.*

¹⁰ *¿Quién es este Rey de gloria?*

El SEÑOR de los ejércitos,

¡Él es el Rey de la gloria!

En los versículos 7-10, David describe al pueblo de Dios dándole la bienvenida como si fuera un rey terrenal. Aunque fueron muchos los que reclamaron el trono, solo Dios es el verdadero Rey y digno de toda gloria.

Cuando visitamos Israel, pasamos varios días en Jerusalén. Realmente es una ciudad en una colina a la que debes ascender. Mientras estuvimos allí, vimos muchas de las enormes puertas de entrada a la ciudad. Puedo imaginarme las puertas y las puertas antiguas que se abrieron de par en par para que entrara el Rey.

En Mateo 21:6-11 leemos de Jesús entrando en Jerusalén, donde sería crucificado unos días después, sobre un burro. La gente arrojó sus mantos y/o ramas de palma delante de Él y gritó "Hosanna". El pueblo judío quería un rey político que derrocará al gobierno romano (ver mi blog "Topsy Turvey Worship"). En cambio, obtuvieron al verdadero y eterno Rey de gloria. El mejor Rey. Necesitaban al Rey más que a cualquier simple rey terrenal. El Rey de gloria tenía manos limpias y un corazón puro, para que sólo Él pudiera expiar los pecados y reconciliar a judíos y gentiles con el Padre.

Reflexión

1. ¿Qué es lo que más te impulsa a adorar al Creador en la creación? ¿Qué das por sentado?
2. ¿Estás viviendo a la luz de la justicia de Jesús (manos limpias y corazón puro) que te fue dada o estás confiando en tus propias "buenas" obras para tratar de ganar tu camino hacia Dios? Supongo que no soy el único que busca mi propia obediencia o "buenas" obras en algún momento, si no regularmente. ¿Con qué áreas luchas más?
3. Tómese el tiempo ahora mismo para adorar a Dios como Creador y Rey. Este es un buen momento para escribir tus verdades de "Dios es..." del Salmo 24. Encontrarás más razones para adorarle.

día 13

Salmo 25:4-5 ~ Enséñame

El final de un año con nuestro grupo de jóvenes siempre es un momento difícil para mí, especialmente cuando los seniors se gradúan. Aunque nos mantenemos en contacto con muchos de nuestros niños, la vida sigue cambiando. Estoy emocionado por lo que Dios tiene para ellos, pero también triste porque no los veremos todas las semanas. Me pongo a llorar cada vez que escribo sus tarjetas de graduación. Me cuesta transmitir en una tarjeta cuánto nos importan y por qué oraremos por ellos.

El año pasado, mientras trabajaba en las tarjetas de graduación, escuché *My Hope is in You* by Third Day, basado en el Salmo 25. Hay tantos versículos que podría compartir con nuestros niños que se graduaran o no, pero hoy el Salmo 25: 4- 5 es el que se me quedó grabado en la cabeza. Ahora no dejes de leer solo porque he estado hablando de nuestros graduados. Después de todo, David no escribió este Salmo para una graduación. David se lamentaba porque sus enemigos buscaban su desgracia, estaba solo, afligido y en problemas. Necesitaba orientación.

Como hemos visto antes, David corre directo a Dios con su lamento. Nos enfocaremos en los versículos 4 y 5, pero lo animo a leer el Salmo completo y hacer su lista de "Dios es...". El Salmo 25 está repleto de atributos de Dios, un recordatorio alentador de en quién confiamos.

Un libro que tengo sobre los Salmos se enfoca en esperar en los versículos 3-5. (Vea *Waiting* en mi blog o *The Blessing of Waiting* Day 19 en este devocional para más reflexión sobre la espera). La petición de David para que Dios le enseñe es lo que me llamó la atención. Muy pocos de nosotros estamos en la situación específica de David, pero supongo que todos tenemos algo en lo que necesitamos orientación. Lea la súplica de David a Dios en el Salmo 25:4-5.

⁴ *Hazme conocer Tus caminos, OH Señor;
enséñame tus caminos.*

⁵ *Guíame en tu verdad y enséñame,
porque Tú eres el Dios de mi salvación;
por ti espero todo el día.*

En el día 11 (“Confiar en mi pastor”), escribí sobre Proverbios 3:5-6: “Confía en el Señor con todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y Él enderezará tus veredas.” En el Salmo 25:4-5, David está haciendo de la sabiduría de Proverbios 3 su oración personal. David puede pedir con confianza porque sabe que Dios le ha dado orientación en el pasado.

Veamos el Quién de la guía, el corazón de la guía de Dios, la guía misma y el porqué de la guía. Primero, el Quién de la guía. David pide conocer y ser guiado en *Tus* caminos, oh Señor, *Tus* veredas, *Tu* verdad. David no trae su propio conocimiento, habilidades o plan a la mesa. Él está confiando completamente en Dios con todo su corazón. Está reconociendo la sabiduría, el conocimiento y el plan de Dios para todos sus caminos. A veces rezo para pedirle a Dios que me

guíe, pero al mismo tiempo tengo mi propia idea de cómo se verá esa guía y hacia dónde me llevará. David se enfoca únicamente en los caminos de Dios.

En segundo lugar, el corazón de la guía de Dios está arraigado en la humildad y la capacidad de enseñanza. ¿Notaste cómo comenzó David el versículo 4? “Hazme...” Me recuerda a mi niñez. Mi mamá me obligaba a ponerme el cinturón de seguridad en el auto. Supongo que a veces olvidé mi cinturón de seguridad. Otras veces, no quería usar el cinturón de seguridad. Probablemente incluso entendía algo sobre la sabiduría de usar el cinturón de seguridad y, sin embargo, mi mamá a menudo tenía que *obligarme* a usar el cinturón de seguridad.

Nosotros también podemos ser así. David sabía que los caminos de Dios eran buenos. Buscar a Dios era incluso el único deseo de David (Salmo 27:4), pero aun así le pidió a Dios que le *hiciera* conocer los caminos de Dios. David tuvo la humildad de saber que era débil. Necesitaba ayuda para conocer los caminos de Dios. He tenido muchas ocasiones en las que no tenía ganas de orar, leer la Biblia u obedecer algo que sabía que debía hacer. Por un lado, ciertamente sé que todas estas cosas deben perseguirse. Por otro lado, no siempre tengo ganas. Ahí es cuando necesito orar para que Dios me dé el deseo de estas cosas; que Él inculque en mí un corazón que anhele aprender de Él, tener comunión con Él y glorificarlo en mis pensamientos, palabras y acciones. Necesito ser humilde para reconocer mi necesidad de Dios todos los días. Él es mi fuente y mi fuerza.

David también era enseñable. Podemos ser humildes en el sentido de que sabemos que nos falta algo, pero eso no siempre significa que queremos que nos guíen o nos enseñen. Podemos experimentar miedo al hombre (que alguien descubra que no lo sabemos todo o que no lo tenemos todo bajo control) o podemos ser demasiado orgullosos para pedir que nos guíen o nos enseñen. Sabemos que nos falta, pero queremos arreglarlo nosotros mismos. Varias veces David le pidió a Dios que lo guiara y le enseñara. Él llama a Dios el “Dios de mi salvación”. David sabía que solo Dios era lo que necesitaba. David no confiaba en sí mismo ni en los caminos o caminos de otra persona. Él confió en Dios.

Tercero, la guía que buscaba David era que Dios le enseñara y le guiara en la verdad de Dios. Somos increíblemente bendecidos de tener la Palabra de Dios. No solo tenemos acceso a la verdad de Dios, sino que Dios también nos ha dado en su gracia Su Espíritu Santo para darnos entendimiento y discernimiento de las Escrituras. Juan 16:13 nos dice que el Espíritu nos guía a toda la verdad. A través de la Palabra de Dios y el Espíritu, tenemos todo lo que necesitamos para la vida y la piedad (2 Pedro 1:3). ¿Por qué buscaríamos nuestro propio entendimiento o el entendimiento de otro hombre? Tenemos la verdad y el Espíritu de Dios para guiarnos.

Cuarto, necesitamos la guía de Dios “Por causa de tu nombre, oh Señor” (v. 11). Cuando buscamos la guía de Dios en humildad y capacidad de enseñanza y luego caminamos en ella, glorificaremos a Dios. En el versículo 1, David clamó a Dios que sus enemigos no lo avergonzarían, pero en última instancia, está buscando la gloria y el honor de Dios, no los suyos propios.

Entonces, para nuestros graduados y todos los demás (incluido yo mismo), oro para que le pidamos como David a Dios que nos guíe y nos enseñe, que nos haga conocer Sus caminos para

que podamos glorificarlo. Mis hijos graduados, ya sea que vayan a la escuela o empiecen a trabajar, recibirán enseñanza. Ruego que la verdad de Dios sea siempre su estándar inmutable con el que todas las demás enseñanzas deben alinearse, y que cada uno de ellos busque la verdad de Dios con todo su corazón y mente.

Reflexión

1. ¿Cuál es una situación específica en la que necesitas la guía de Dios? Escriba las características de Dios en el Salmo 25 que afirman por qué podemos confiar en Dios para que nos guíe y nos enseñe.
2. ¿Estás dispuesto a confesar con humildad que te falta? ¿Que necesitas a Dios? ¿Estás dispuesto a renunciar a tus propios caminos para someterte a los de Dios?
3. ¿Eres enseñable? ¿Pasas tiempo leyendo la Palabra de Dios y orando, pidiéndole al Espíritu que te dé entendimiento? ¿Estás aplicando lo que estás aprendiendo? Dar un ejemplo.
4. ¿Cómo puedes darle gloria a Dios hoy por las formas en que te ha guiado/te está conduciendo o te ha enseñado/te está enseñando?

día 14
Salmo 27:4 ~ Una cosa

*Una cosa le he pedido al SEÑOR ,
que buscaré,
para que habite en la casa de JEHOVÁ
todos los días de mi vida,
para contemplar la hermosura del SEÑOR
y para inquirir en su templo.*
Salmo 27:4

Tenía varias ideas dando vueltas en mi mente en los últimos días sobre qué escribir. Siempre oro por la guía de Dios sobre lo que se necesita escuchar ese día, incluso si es solo para una persona. A medida que las ideas tomaban forma en mi mente, una idea era central: necesito...

¿Cómo terminarías esa frase? O podemos reformularlo. Sería feliz si _____ (llene el espacio en blanco).

Algunos de ustedes pueden llenar el espacio en blanco relacionado con eventos actuales: Me encantaría que _____

- fulano de tal gana las elecciones.
- no había tanta división en nuestro país.
- la vida volvió a la “normalidad”.

Tal vez su relleno en el espacio en blanco sería más personal: sería feliz si _____

- yo tenía un trabajo Necesito mantener a mi familia.
- Tenía respuestas a problemas de salud.
- mi cónyuge cambió.
- mis hijos estaban bien.
- yo tenía un amigo Estoy solo.
- Tenía un lugar al que pertenecer.
- esta pena pasaría.
- el pasado aflojó su control sobre mí.
- Estaba libre de esta esclavitud (es decir, drogas).
- esta ansiedad y miedo desaparecerían.
- la oscuridad de la depresión desaparecería.
- la gente dejaría de hacerme enojar.
- Recibí un aumento de sueldo o una promoción.
- Podría bajar de peso.
- Tenía más tiempo para mí.
- Podría sacar buenas notas o entrar en cierta escuela.

Esta lista podría seguir y seguir. Muchas de las cosas que podríamos enumerar no son necesariamente malas en sí mismas. Incluso pueden ser buenos. Pero, ¿qué prioridad les estamos dando? ¿Cómo moldea nuestro pensamiento y nuestro corazón?

Te voy a dar un ejemplo que tal vez pienses que es tonto, pero este tipo de pensamiento importa. Cuando trabajaba a tiempo completo, siempre tomaba chocolate caliente a media mañana en el trabajo. (Mis sobrinas nietas les dirán que ahora amo especialmente mi chocolate caliente con un bastón de caramelo o menta, y eso es cierto). Llegué al punto en que le diría a la gente que esperara mal humor si no tuviera mi chocolate caliente a las 10:00 AM. Necesitaba *mi* chocolate caliente.

Pausa. Alto ahí. Algunos de ustedes pueden ver algo mal con esas declaraciones. Eso espero. En primer lugar, culpar de nuestras elecciones pecaminosas a cualquier cosa o a cualquier otra persona está mal. El cambio de culpa ha estado ocurriendo desde Adán y Eva, pero nunca ha sido aceptable para Dios. Sí, puede haber circunstancias o personas que hagan que sea más tentador pecar, como cuando me quedo despierto hasta muy tarde y estoy cansado al día siguiente, pero la falta de sueño, la falta de chocolate caliente o cualquier otra cosa nunca es una excusa para mí. pecado (mal humor, o en términos bíblicos no amar a mi prójimo, disfrazado en un lenguaje un tanto lindo, verde y difuso de Oscar el Gruñón).

En segundo lugar, la conclusión es que solo necesito una cosa: Jesús. Tendemos a pensar en Jesús y el mensaje del Evangelio como algo que necesitamos solo para la salvación. Después de la salvación, es Jesús y _____, ya menudo ni siquiera ponemos a Jesús primero en la oración.

Cuando hice mi declaración sobre "dame chocolate caliente o te pondrás gruñona Tara", en parte estaba bromeando. Digo en parte porque también había algo de seriedad en ello. Quería mi chocolate caliente y, a veces, elegía el mal humor cuando no lo conseguía a tiempo. Después de todo, les advertí a todos.

Una vez más, usted puede estar pensando que esto es una tontería y ¿cómo puede compararse con la necesidad de un trabajo para poner comida en la mesa? Importa porque estamos entrenando nuestros corazones y mentes para depender de algo que no sea Dios para proveernos, darnos seguridad, hacernos felices o satisfacernos. Poder alimentar a nuestra familia es algo bueno. En realidad, es algo bíblico, pero lo que está mal es la prioridad y la perspectiva que le damos. En el caso de proveer para nuestra familia, Jesús dijo en Mateo 6:26, "Mirad las aves del cielo: ni siembran, ni siegan, ni recogen en graneros, y sin embargo vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No es usted de más valor que ellas?" Dios es nuestro proveedor supremo. Todo lo bueno es Suyo, y Él se deleita en darnos cosas buenas. Conoce perfectamente nuestras necesidades. Buscamos en nuestro Padre la provisión, no el trabajo. Ahora bien, eso no significa que no busques un trabajo, pero tu enfoque es confiar en tu Padre amoroso que provee.

Muchos de ustedes probablemente estén familiarizados con la historia de María y Marta en Lucas 10:38-42. Definitivamente soy una Marta. Hubiera estado igualmente ocupado tratando de hacer todo perfecto para la visita de Jesús. Mientras tanto, María está sentada a los pies de Jesús. Marta se queja y quiere que Jesús le diga a María que la ayude. Ahora, Jesús no dice que la

ocupación de Marta en el servicio era mala y que nunca debería hacerse. Él dice: “Marta, Marta, estás ansiosa y preocupada por muchas cosas, pero UNA cosa es necesaria. María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada” (énfasis añadido). Marta estaba tan obsesionada con servir a Jesús, preparar una comida y ser una buena anfitriona que se estaba olvidando de Jesús mismo. Jesús es la ÚNICA cosa, la única cosa que realmente necesitamos.

*Una cosa le he pedido al SEÑOR,
que buscaré:
para que yo habite en la casa del SEÑOR
todos los días de mi vida,
contemplar la hermosura del SEÑOR
y para inquirir en su templo.⁹
Salmo 27:4*

En Filipenses 3:7-11, Pablo enumera toda la ganancia terrenal que tenía, luego declara que todo es pérdida. Lo considera basura en comparación con conocer a Cristo Jesús, su Señor. Está dispuesto a sufrir la pérdida de todas las cosas para ser hallado en Cristo. Más adelante en el capítulo 4 afirma que puede estar contento en cualquier situación, todo lo puede en Jesús que lo fortalece. Paul no tiene una lista de "Sería feliz si _____". Tiene a Jesús. Fin de lista.

Creo que deberíamos alabar a Dios con regularidad y recordar Sus atributos o características porque enfocan todo lo demás, en la perspectiva correcta. Apliquemos eso a las listas de ejemplo que teníamos al principio para ver cómo cambia las necesidades, aunque esto no es exhaustivo.

Necesito/Quiero	Dios es	Nueva perspectiva
Buenos líderes para nuestro país	Soberano, Omnipotente, Sabio	Dios establece reyes y los depone para Sus propósitos (Daniel 2:21). Él sabe lo que está haciendo.
No hay división en el país	Dios es Padre, Hijo y Espíritu Santo	Dios es la unidad en sí mismo. Envío a Su Hijo a morir y resucitar para traer la reconciliación entre nosotros y Él. Ya sea que veamos o no la unidad en nuestro país, Él ha prometido la vida eterna con Él donde no habrá más división ni lágrimas, y nos ha llamado a buscar la paz con los demás.
Normalidad	Inmutable, Inmutable	Puede que sigamos teniendo una nueva “normalidad”, pero Dios es el mismo ayer, hoy y

⁹ [La Santa Biblia: Versión estándar en inglés](#) (Wheaton, IL: Crossway Bibles, 2016), Salmo 27:4.

		mañana (Hebreos 13:8). Él es nuestro ancla y refugio inmutable.
Trabajo	Proveedor, Omnisciente, Omnipotente	Todas las cosas buenas son Suyas para proveer. Él conoce nuestras necesidades incluso mejor que nosotros. Él tiene el poder de proveer lo que necesitamos (Mateo 6:25-34).
Salud	Soberano, Sanador, obra todas las cosas para el bien de conformarme a la imagen de Cristo.	Dios todavía está trabajando a través de mis problemas de salud. ¿Confío en Él? Él creó mi cuerpo. Él lo sabe perfectamente. Él puede protegerme. Él puede sanarme, pero aunque no lo haga, está usando enfermedades o malestares para conformarme a la imagen de Jesús y compartir la esperanza que tengo.
Cónyuge para cambiar niños bien	Creador, Santificador, Omnisciente, Omnipotente	No me corresponde a mí cambiar a mi cónyuge o hijos. Dios lo creó. Lo conoce perfectamente. Él sabe lo que está obrando en su vida y cuál es su línea de tiempo. Él solo hace nuevas todas las cosas. Así como me está santificando a mí, está santificando a mi cónyuge e hijos y continuará la obra hasta su finalización (Filipenses 1:6).
Solitario Dolor	Consolador, omnipresente, misericordioso, amoroso	Con Dios nunca estamos solos. Su Espíritu mora en nosotros. También sabemos que Él es el Dios de toda consolación que nos consuela (2 Corintios 1:3-5). Él nos ama incondicionalmente.

<p>Pasado Esclavitud (es decir , drogas)</p>	<p>Creador, Redentor, Paciencia</p>	<p>Dios hace nuevas todas las cosas. Él nos ha redimido incluyendo nuestro pasado. Como José en Egipto, Él está usando incluso lo que los hombres consideran malo para Su bien. Ya no somos esclavos del pecado o de nuestro pasado, sino esclavos de la justicia. Él es paciente para caminar con nosotros a través de la curación.</p>
<p>Ansiedad</p>	<p>Fiel, Soberano</p>	<p>Dios es fiel. Él no nos dejará ni nos abandonará. Él es soberano sobre todo. Nada sucede que no sea Su voluntad. Podemos confiar en Él completamente.</p>
<p>Depresión</p>	<p>Omnipresente, Bondadoso, Consolador, Liviano, Clemente</p>	<p>Dios está cerca de los quebrantados de corazón y de espíritu abatido (Salmo 34:18). Incluso la oscuridad de la depresión no puede separarnos de Su amor (Romanos 8:38-39). Jesús es luz, y Él puede restaurar la alegría.</p>
<p>gente problema</p>	<p>Soberano, justo, paciente, misericordioso, misericordioso</p>	<p>Dios pone personas en nuestra vida para conformarnos a la imagen de Cristo. Si hay que hacer un juicio, Dios se encargará de ello. No necesitamos hacerlo. Al mismo tiempo, Dios es paciente, misericordioso y misericordioso con nosotros como pecadores, debemos ser iguales.</p>
<p>Apariencia Peso</p>	<p>Creador</p>	<p>Debemos cuidar el cuerpo que Dios creó para nosotros, pero nuestro valor no está en la apariencia. Estamos hechos a su imagen. Dios mira el corazón (1 Samuel 16:7). ¿Nos estamos volviendo más como Jesús?</p>

Tiempo personal	Siervo sufriente	Jesús tomó tiempo para alejarse y estar con el Padre. Debemos cuidar nuestros cuerpos, pero Jesús también nos dio el ejemplo de ser un siervo sufriente. Los dos grandes mandamientos son amar a Dios y amar a los demás. Pablo dice que consideremos a los demás como más importantes que nosotros mismos y que busquemos sus intereses, no solo los nuestros.
Buenas calificaciones o asistir a cierta universidad/escuela vocacional	Soberano, Sabio, Proveedor	Debemos buscar primero las cosas de Dios. Entonces Él proveerá para nuestras necesidades. Nuestra identidad está en Cristo como hijo de Dios. No seremos más amados o aceptados por las buenas calificaciones o por asistir a cierta universidad/escuela vocacional. Dios sabe exactamente lo que necesitamos y dónde debemos estar para conformarnos a la imagen de Jesús y glorificar a Dios.

Hay una canción de Christy Noches llamada "If You Never".¹⁰ El coro pone las cosas en perspectiva de la ÚNICA cosa que necesitamos.

*Si nunca hiciste otra cosa por mí,
siempre será suficiente que me liberes, siempre será suficiente que hayas dado tu vida, Jesús,
eres mío.*

¡Tenemos a Jesús! Deja que eso se asiente. ¡Tenemos a Jesús! Tenemos Su Espíritu morando en nosotros. Por Su expiación en la cruz, somos perdonados y se nos da Su registro perfecto de justicia. Hemos sido trasladados del reino de las tinieblas al reino de Jesús. Somos hijos de Dios. Somos coherederos con Cristo. Se nos ha concedido la vida eterna. Esta lista podría seguir y seguir, y es una lista mucho, MUCHO mejor para meditar.

¹⁰Nockels, Christy. "Si nunca". *Que sea Jesús*. Sixstepsrecords/Sparrow Records, 2015.

Todavía tengo mi chocolate caliente con menta la mayoría de los días, pero ahora doy gracias porque Dios me proporcionó algo que sabe tan bien. Aprovecho el tiempo de sorber lentamente para calmar mi corazón y pensar en la ÚNICA cosa que realmente necesito.

Reflexión

1. ¿Cómo completaste la oración, “Sería feliz si _____?”
2. ¿Cuándo fue la última vez que pasaste un tiempo viviendo en la presencia de Dios, contemplando Su belleza y hablando con Él? Si no tiene un tiempo diario reservado para estar con Dios, reserve un tiempo. Consiga un compañero de rendición de cuentas que le ayude a mantener ese tiempo con Dios. Si lo hace, ¿es su tiempo con Dios solo una lista de verificación de devoción y peticiones de oración, o es un tiempo para vivir realmente en la presencia de Dios y contemplar Su belleza (sus verdades de "Dios es..." y "Dios hace...")?
3. Leo el Salmo 27:4 y pienso cuán lejos está mi corazón de que Jesús sea mi única cosa, pero ¿viste lo que dijo David al comienzo del versículo 4? “Una cosa le he pedido al Señor, esa buscaré”. David le pidió a Dios una mentalidad y un deseo de que Dios fuera su única cosa, y luego se comprometió a buscarlo. Tómame un tiempo para orar hoy para que Dios te dé el deseo y crezca ese deseo de que Él sea lo único que buscas. Podemos sentirnos alentados y consolarnos de que 1) este es un deseo que Dios quiere darnos, y 2) incluso cuando perseguimos otras cosas, Jesús buscó a Dios perfectamente como Su única cosa en nuestro lugar.

Día 15

Salmo 27:13-14 ~ La bondad de Dios

¹³ *¡Creo que veré la bondad del Señor EN la tierra de los vivientes!*

¹⁴ *Espera en el SEÑOR; sé fuerte, y deja que tu corazón tome valor; ¡Espera en el SEÑOR!*
Salmo 27:13-14

Todos hemos tenido uno de esos días, semanas, años o incluso temporadas más largas. Nuestras circunstancias se sienten abrumadoras. estamos cansados Parece que todo lo que podemos ver son las cosas malas o dañinas. Queremos darnos por vencidos o ceder a la ira, la depresión o el miedo. Clamamos a Dios buscando ayuda.

Este es el lugar desde el cual David escribió el Salmo 27. Aunque detalla las circunstancias de sus enemigos atacándolo, comenzó el Salmo con quién es Dios. Le dio forma al resto del Salmo, incluidos los versículos 13 y 14, que son nuestro enfoque hoy. Afirmó que Dios era su luz y su salvación; ¿a quién debería temer? Dios era la fortaleza de su vida.

Lo animo a leer todo el Salmo 27 y escribir las verdades de "Dios es..." porque le ayudará a ver cómo David pudo decir al final del Salmo: "Creo que miraré la bondad del Señor en la tierra de los vivos!" A pesar de las circunstancias aparentemente abrumadoras, David podía tener esperanza porque sabía quién era su Dios.

He tenido un par de días difíciles. Tal vez tú también. Tengo mi propia situación, pero también tengo dos amigos diagnosticados con cáncer. El cáncer y otros problemas de salud pueden resultar abrumadores. A menudo es difícil no mirar todos los "qué pasaría si". Otro amigo golpeó el hielo negro. Su auto dio un trompo y golpeó el divisor. El automóvil en el que acababa de invertir dinero para repararlo quedó destrozado. Cuando pierde su vehículo, no sabe cómo puede reemplazarlo o incluso ir a trabajar, la vida puede parecer oscura y sin esperanza. Estos sentimientos pueden magnificarse cuando has estado buscando a Dios y tratando de glorificarlo y las cosas difíciles todavía vienen.

Entonces, ¿qué hacemos cuando nos sentimos abrumados por nuestras circunstancias?

1. **Recuerda quién es Dios y lo que ya ha hecho.** Solo algunas características de Dios del Salmo 27 son: luz, salvación, fortaleza, hermoso, refugio, levantador, clemente, ayudador, acogedor, maestro, líder y bueno. He estado leyendo y releendo el Salmo 27 en los últimos días, sumergiéndome en lo que es verdad acerca de Dios.
2. **Confía en quién es Dios.** David estaba mirando a Dios. Él conocía a Dios personalmente. Tenía una historia con la fidelidad de Dios. Por lo tanto, David creyó que vería la bondad de Dios en la tierra de los vivientes. Podía estar expectante y tener esperanza.
3. **Busque la bondad de Dios.** Tendemos a ver solo lo malo y lo doloroso, o como me dijo mi sobrina, "las nubes que son tan grandes y oscuras", pero la bondad y la gracia de Dios

también están ahí. Escriba por qué está agradecido, ya sea en su situación específica o en otras áreas de su vida. Esos recordatorios de la bondad de Dios nos ayudan a tener esperanza ya seguir esperando en el Señor.

Como me sentía desanimado por el cáncer y el accidente automovilístico de nuestros amigos, miré por la ventana y vi al vecino que limpiaba con una pala nuestro camino de entrada solo para ser amable (y tenemos un camino de entrada GRANDE). Entonces recibí buenas noticias de un proyecto terminado largamente esperado y una foto de dos caras sonrientes que me encantan. Dios es bueno todo el tiempo. A medida que confiamos en Dios, veremos esa bondad a nuestro alrededor.

4. **Espera a Dios.** Su tiempo no es el nuestro, pero Su tiempo es perfecto. Queremos una solución ahora mismo, pero a menudo no es así como actúa Dios. Somos refinados en la espera mientras confiamos en Dios. Cuando reflexionamos sobre quién es Dios y lo que ha hecho, nos fortalecemos y tenemos valor para seguir esperando en Dios.
5. **Recuerda tu eterna esperanza.** David tenía la esperanza de que vería la bondad de Dios en la tierra de los vivientes, en esta vida, pero también tenemos la esperanza eterna. Esta vida, esta gran nube oscura bajo la que estamos, no es todo lo que hay. Un día experimentaremos la perfecta y generosa bondad de Dios en toda su plenitud por toda la eternidad.

Mientras pienso en la descripción de mi sobrina de una gran nube oscura, sé que aunque no pueda verla, detrás de la nube brilla el sol. En este momento, es posible que usted o yo solo veamos la oscuridad de nuestras circunstancias, pero nuestro Dios inmutable, fiel y bueno todavía está allí. Él nunca nos deja ni nos abandona. Él no ha cesado de obrar Su buen plan para conformarnos a la imagen de Su Hijo (Romanos 8:28-29). “Espera en el Señor; sé fuerte, y deja que tu corazón tome valor; espera en el Señor!”

Reflexión

1. ¿Cuál es tu gran nube oscura en este momento? Si no hay uno en este momento, piense en un momento anterior en el que se sintió de esa manera. ¿Qué pasa con el carácter de Dios en el Salmo 27 que te anima a ser fuerte, dejar que tu corazón tome valor y esperar en el Señor?
2. ¿Con qué frecuencia busca deliberadamente la bondad de Dios? Escribe al menos una forma en que ves la bondad de Dios en tu vida en este momento. Haga un punto para pensar y agradecer a Dios por al menos un ejemplo específico de su bondad en su vida cada día.

3. ¿Con cuál de las 5 respuestas anteriores a sentirse abrumado tiene más dificultades? ¿Qué pasos puedes tomar esta semana para crecer en esa área? ¿Cuál de las 5 respuestas anteriores para sentirse abrumado es más fácil? Agradezca a Dios por Su obra en usted que lo ha hecho más fácil.

día 16

Salmo 27:14 ~ Expectante

Espera en el SEÑOR ; sé fuerte, y deja que tu corazón tome valor; espera en el SEÑOR .

Salmo 27:14

Qué te viene a la mente cuando lees la palabra *expectante* ? ¿Esperando pruebas médicas? ¿Esperando una carta de aceptación de la universidad? ¿Enviar currículums mientras busca un nuevo trabajo? ¿La nueva temporada de tu programa de televisión favorito que te dejó con un suspenso en el final de temporada del año pasado? ¿O tal vez esperando a que su primer hijo haga su entrada al mundo?

Pero, ¿con qué frecuencia conectamos la expectativa con Dios? Ciertamente no fue mi primer pensamiento hasta hace poco. En febrero de 2020, comencé a sentirme fatigado. Esto no era necesariamente inusual. Con algunos de mis tratamientos contra el cáncer, he estado cansado. Pasaría algunas horas al día descansando, pero estaría despierto y activo el resto del día. En mayo de 2020, me extirparon una masa benigna de la mandíbula derecha. Estuve en la cama todo el día. Eso se *espera* después de una cirugía durante los primeros días o la semana. Lo que no *esperaba* era que la fatiga de todo el día se extendiera a semanas y luego a meses.

Soy un hacedor y acostarme en la cama definitivamente NO estaba haciendo. Estaba leyendo y trabajando en algo de escritura, pero era mínimo y no parecía mucho cuando tenía tres edredones esperando ser cosidos entre otras cosas. Uno de los libros que leí fue *Sufrimiento: Esperanza del evangelio cuando la vida no tiene sentido* por Paul David Tripp ¹¹. He estudiado bastante sobre el tema del sufrimiento para crecer como consejera bíblica, así como en mis propias luchas de salud, pero hubo una cita en particular que me llamó la atención.

“Debido a la asombrosa sabiduría práctica de la Palabra de Dios, la gloria de la presencia y el poder de Dios, y la realidad de las misericordias que son nuevas cada mañana, no tenemos que huir de este tema [sufrimiento]. Podemos mirarlo a la cara con corazones abiertos y *expectantes*”.

He visto a Dios hacer cosas asombrosas a través de mis rondas de cáncer, pero soy olvidadizo. Uno de mis versos favoritos en Salmos es 27:14, "Espera en el Señor; sé fuerte, y deja que tu corazón se anime; espera en el Señor". El salmista estaba *expectante* de lo que Dios haría aun cuando sus enemigos lo rodearan. Pero cuando me golpeó la fatiga, todo lo que pude ver fue el tiempo perdido en la cama: mis circunstancias. Me olvidé de estar *expectante* . La perspectiva lo cambia todo. En quién o en qué nos enfocamos determina cómo vemos nuestras circunstancias.

Después de leer esa cita, cambié mi pensamiento de mis circunstancias a Dios y quién es Él específicamente que siempre tiene un propósito. Empecé a mirar mi tiempo en la cama a través de esa lente: los buenos propósitos de Dios para mí. Empecé a despertarme cada día con *la*

¹¹Tripp, Paul David. *Sufrimiento: Esperanza del Evangelio cuando la vida no tiene sentido* . Wheaton, Illinois, Crossway, 2018.

expectativa de cómo Dios usaría mi tiempo en la cama para Su gloria, para amar a los demás y para conformarme más a la imagen de Jesús.

¿Sabes lo que pasó? Las bendiciones de Dios fueron abundantemente evidentes durante este tiempo de fatiga. Me di cuenta de que estaba pasando aún más tiempo orando por los demás. Tuve tiempo para hablar con la gente y ver cómo podía orar por ellos. Tuve tiempo para prepararme para la publicación de mi próximo libro, incluido el lanzamiento de un sitio web con un blog devocional semanal. Todo lo que podía hacer desde la cama.

Una de las bendiciones más emocionantes fue la idea que Dios me dio para escribir formas de orar por las personas que luchan en áreas específicas como la depresión, el dolor o la ansiedad (ahora disponible como *Jornada a través de la oración*). Con *expectativa* usé lo que había aprendido como consejero bíblico para escribir oraciones para ayudar a otros a orar más específicamente y con *expectativa*. Terminé el primer conjunto de oraciones por la depresión cuando Dios hizo lo que hace tan a menudo: hizo más de lo que esperaba, pedí o pensé (Efesios 3:20).

Estaba enviando mensajes con un amigo en Honduras. Ella y su esposo capacitan a los líderes de la iglesia y están desarrollando materiales didácticos en línea para equipar a los creyentes. Compartí con ella las oraciones en las que estaba trabajando. Ella estaba emocionada. Ella preguntó si podíamos traducirlos al español para usarlos en Honduras y otros países de habla hispana. A partir de ahí, las oraciones se tradujeron y se pusieron en un solo libro disponible para descargar en dos sitios web de diferentes ministerios en español, así como en mi propio sitio web. El entusiasmo de mi amigo por el proyecto me animó a estar *expectante* de lo que Dios podría hacer.

Jesús les dijo a sus discípulos que si tenían fe, aunque fuera tan pequeña como un grano de mostaza, nada les sería imposible (Mateo 17:20). No se trata de lo que podemos hacer. Es fe expectante en lo que Dios puede hacer debido a quién es Dios. Oro para que por la gracia de Dios pueda continuar enfrentando cada día *expectante* por lo que Dios hará sin importar las circunstancias. “En Jehová espero, mi alma espera, y en su palabra espero” (Salmo 130:5).

Reflexión

1. Cuando oras, ¿oras porque sabes que es lo que se supone que debes hacer, así que lo haces? ¿Rezas como última opción sin mucha esperanza? ¿O oras esperando que Dios pueda responder de maneras asombrosas que ni siquiera podríamos imaginar?
2. ¿Cuál de los atributos de Dios refuerza tu fe para orar con *expectativa*?

3. ¿Cuál es una circunstancia actual por la que puedes orar expectante en este momento? Mientras ora, recuerde los atributos de Dios que enumeró en la Pregunta 2 específicamente según se apliquen a su circunstancia.

día 17

Salmo 34:18 y 147:3 ~ Los quebrantados de corazón

El SEÑOR está cerca de los quebrantados de corazón y salva a los quebrantados de espíritu.

Salmo 34:18

Él sana a los que tienen el corazón roto y vena sus heridas.

Salmo 147:3

Tenía una idea de lo que escribiría para el devocional semanal en mi sitio web, y luego llegó el domingo. Últimamente, publico algo de mis devocionales diarios en las redes sociales y eso es casi todo el tiempo que paso en las redes sociales, pero después de la iglesia estaba esperando que mi esposo terminara algo. Había terminado mi libro, así que comencé a buscar en Facebook. Ahí estaba: una publicación sobre una persona anónima y una situación horrible. Mantenía el nombre de la persona en privado, pero yo lo sabía. Sabía quién era. Le envié un mensaje de texto a la persona, mi amigo, y se confirmó. Mi corazón estaba roto. No pude detener las lágrimas o el temblor. Clamé a Dios.

En el último año y medio, esta es la tercera persona que conozco y amo que ha sido destrozada por el pecado y la fealdad del abuso (no es que “fealdad” comience a describir la atrocidad del abuso). Dos de las situaciones son tan atroces como puede ser el abuso. Mi corazón está roto por aquellos devastados por el abuso. Las personas que amo tienen el corazón roto. Si me parece tan abrumador, solo puedo imaginar cómo es para aquellos en situaciones de abuso.

En la consejería bíblica, he pasado tiempo enfocándome en aprender cómo cuidar y aconsejar en áreas específicas como la depresión o la ira. Hace unos años, gracias a alguien que conocía, decidí aprender más sobre cómo amar y aconsejar a quienes se encuentran en situaciones de abuso. Recién he comenzado a aprender. Cada paso ha traído olas de dolor. Una parte de mí se pregunta cómo otros consejeros bíblicos pueden aconsejar a las víctimas de abuso o a los abusadores. ¿Cómo no están completamente abrumados con el peso de la misma? La razón por la que busqué la consejería bíblica es porque no importa cuál sea la situación, incluido el peor de los abusos, con Dios y Su Palabra hay ESPERANZA. Hay curación. Hay comodidad. Estaría abrumado con solo las tres situaciones que conozco personalmente, PERO DIOS.

Qué poderosas son esas dos palabras. Lo cambian todo. Efesios 3:20 nos asegura que Dios es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder [del Espíritu Santo] que actúa en nosotros. Pero Dios. Pienso en estas situaciones de abuso y desde un punto de vista humano, parece imposible que haya curación. Estoy agradecido de que Dios no está limitado a nuestras limitaciones humanas. No sé de qué manera ni cuánto tiempo le tomará a Dios obrar, pero sé que Él puede y lo hace.

Estoy agradecido por Sus palabras y promesas en el Salmo 34:18 y 147:3. El día 6, escribí sobre el Dios que ve. Esto también es cierto en el abuso. Ve a los abusados, a los oprimidos, a los afligidos, a los que tienen el corazón roto. Él escucha sus gritos. Él está cerca. Y *cerca* no

significa en la vecindad general. Cerca está Su Espíritu morando en los creyentes. Él salva. el cura Todas estas cosas son evidencia del amor de Dios por los quebrantados de corazón.

Estudí los Salmos 9 y 10, que tratan sobre los abusados, los afligidos, los oprimidos y los quebrantados de corazón. Al hablarles, el Salmo 9 describe a Dios como una fortaleza para ellos. Dios no los abandonará. Él será misericordioso con ellos. Les asegura que Él es el juez y que los impíos no quedarán sin castigo. El Salmo 10 es similar. Aunque pueda parecer que Dios está escondido de los quebrantados de corazón, Él está con ellos. Él sabe lo que han hecho los malvados. Él ve a los abusados y los quebrantados de corazón. Él es su ayudante. El escucha. Fortalecerá sus corazones e inclinará Su oído a sus clamores. Hará justicia sobre los impíos.

Primero, si eres víctima de abuso, estoy orando por ti. Espero que esto sea alentador para usted. Oro para que sepas que hay esperanza y sanidad con Dios sin importar cuál sea tu situación. Oro para que conozcas a Dios como tu fortaleza. Ruego que conozcas Su cercanía, cuidado y amor. Estoy orando para que otros cristianos pasen por esto contigo.

Si nunca te ha tocado el abuso, es posible que te preguntes qué tiene que ver esto contigo. Pero el abuso es mucho más frecuente, incluso en la iglesia, de lo que la mayoría de nosotros pensamos. El abuso puede ser verbal, físico o sexual y tomar muchas formas dentro de esas categorías. Los abusadores saben cómo engañar. En la situación de la que me enteré el domingo, el abusador creció en la iglesia, ha estado asistiendo y sirviendo en la iglesia. En el exterior no había nada sospechoso. Ya sea que conozca a alguien o no, puede orar por aquellos que tienen o están soportando situaciones de abuso. Así como Dios se preocupa por los abusados y los quebrantados de corazón, también deberíamos hacerlo nosotros. Esté preparado para amarlos y apoyarlos. Puede ver si los líderes de su iglesia tienen un plan para ayudar a las víctimas de abuso. Tengo otros recursos que puedo compartir con usted, pero a continuación hay un enlace a los sitios web del IBCD (Instituto de Consejería Bíblica y Discipulado) y del ACBC con una variedad de recursos para ayudarlo a tener una comprensión básica de lo que usted y su iglesia pueden hacer para ayudar. .

ibcd.org/?s=abuso

consejeriabiblica.com/?s=abuso

Sé que hay muchas maneras en que las personas están afligidas y oprimidas. Me hablaron de una niña de 8 años que se tiró en la calle frente a su escuela y trató de suicidarse. Hay injusticias raciales. Hay personas perseguidas por su fe. Los no nacidos necesitan a alguien que los defiendan. Estos son solo algunos ejemplos. Dios tiene un corazón para todos aquellos que son abusados, afligidos, oprimidos y quebrantados de corazón, y nosotros también deberíamos hacerlo.

Mientras oras, escuchas y amas a los quebrantados de corazón, recuerda “pero Dios”. Apocalipsis 21:4-5a dice: “Él enjugará toda lágrima de los ojos de ellos, y la muerte no será más, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor, porque las primeras cosas han pasado... He aquí, yo estoy haciendo nuevas todas las cosas.” Dios está obrando aquí y ahora. Podemos consolarnos con eso, pero aún más podemos consolarnos sabiendo que el cielo se acerca. No habrá más corazones rotos. No más dolor ni lágrimas. Todo será hecho nuevo.

Mientras oraba por mis amigos con el corazón roto, me ¹²vino a la mente el himno “Querido refugio de mi alma cansada” (tengo la versión de Gracia indeleble). Era lo que necesitaba escuchar. Dios también lo usó para consolar a uno de mis amigos. Espero que te anime y te consuele sin importar cuál sea tu situación.

*Querido refugio de mi alma cansada,
En Ti, cuando las penas se elevan Sobre Ti, cuando las olas de los problemas se precipitan, Mi desfalleciente esperanza se basa
En Ti. Le digo a cada pena creciente, Porque solo Tú puedes sanar. Tu Palabra puede traer un dulce alivio, Por cada dolor que siento.*

*Pero ¡ay! Cuando las dudas sombrías prevalecen,
temo llamarte mío. Las fuentes del consuelo parecen fallar, y todas mis esperanzas decaen. Sin embargo, Dios misericordioso, ¿adónde huiré?*

*¿No me has pedido que busque tu rostro,
y buscaré en vano? ¿Y puede el oído de la gracia soberana, ser sordo cuando me quejo? No, todavía el oído de la gracia soberana, atiende la oración del doliente. mis penas ahí*

*Tu propiciatorio aún está abierto,
Aquí deja que mi alma se retire Con humilde esperanza, atiende Tu voluntad, Y espera bajo Tus pies, Tu propiciatorio aún está abierto, Aquí permite que mi alma se retire Con humilde esperanza, atiende Tu voluntad, Y espera bajo Tus pies*

Letra de "Querido refugio de mi alma cansada" © Kevin Twit Music. Palabras originales de Anne Steel

Reflexión

1. ¿A quién conoces que tenga el corazón roto? ¿Qué es lo que puedes hacer esta semana para demostrarles que te importan? Si usted es el que tiene el corazón roto, ¿a quién puede contactar para pedirle que ore por usted regularmente? No tienes que compartir todos los detalles para que alguien ore por ti.

2. ¿Qué situación de corazón roto ha sido abrumadora para ti? ¿Cómo cambia “pero Dios” tu forma de ver la situación? Escriba las características de Dios que hacen que "pero Dios" cambie por completo el juego.

¹² Música de Gracia Indeleble. “Querido refugio de mi alma cansada (con Sandra McCracken)”. *Indelible Grace Side B*. Indelible Grace Music, 2008. (Letra © Kevin Twit Music. Texto original de Anne Steel.)

3. No tienes que conocer personalmente a alguien que tiene el corazón roto para mostrar amor y apoyo. Hay numerosos ministerios que puedes apoyar (financieramente, donando suministros, como voluntario o rezando) que ministran a los que tienen el corazón roto: huérfanos, abusados, afligidos, desamparados y muchos otros. Investigue uno por el que al menos pueda orar por su ministerio a los quebrantados de corazón.

día 18

Salmo 37:5 ~ Encomienda tu camino al Señor

Nuestros amigos tuvieron una venta de garaje. Nos detuvimos el día anterior para dejar algunas mesas. Por supuesto, tuve que leer detenidamente lo que ya habían presentado. Sobre la mesa de libros había un libro de música dorado con un diseño verde. Mi rostro se iluminó. Era *The Reader's Digest Treasure of Best Loved Songs*. Algunos de ustedes se estarán preguntando qué tiene de fantástico. Cuando era joven y visitábamos a los padres de mi papá, a menudo me sentaba con mi abuela en su órgano. La abuela tocaba del cancionero y cantábamos juntos. Ella me presentó a “El lado soleado de la calle”, “¡Sí! No tenemos plátanos hoy” y “Muéstrame el camino para volver a casa”. (A medida que fui creciendo, no estaba seguro de por qué cantábamos una canción para beber, pero era una de mis favoritas en ese momento).

Nuestros amigos querían darme el cancionero. Dije que no. No tenemos piano. No necesitaba más cosas en la casa. Mientras hablábamos, mis ojos seguían volviendo al cancionero. Volví y toqué la tapa. Sonrió. Nuestros amigos me lo ofrecieron de nuevo. Dije que no. Yo dudé. Finalmente, lo agarré y nos lo llevamos a casa.

Nuestra confianza en Dios puede ser así a veces. Vamos de ida y vuelta. Renunciamos. Resolvemos una cosa, pero luego nos detenemos más en ella y cambiamos de opinión. Le confiamos algo a Dios y luego, cinco minutos después, lo retiramos y estamos tratando de resolver el problema por nuestra cuenta. Otras veces, confiamos nuestra situación a Dios cuando es relativamente fácil hacerlo, pero luego las cosas se ponen más difíciles y queremos retractarnos de nuestro compromiso.

La semana pasada, el Salmo 37 me desafió especialmente enfocándome en los versículos 3, 5 y 7a.

³ *Confía en el SEÑOR, y haz el bien; habita en la tierra y hazte amigo de la fidelidad.*

⁵ *Encomienda al SEÑOR tu camino; confía en Él, y Él actuará.*

⁷ *Estad quietos delante del SEÑOR y esperad en él con paciencia;*

Observé cuatro aspectos interrelacionados en estos versículos: la fe, en quien está nuestra fe, nuestra obediencia y la acción de Dios. Primero, comenzamos con la fe o confiando en Dios. Hebreos 11:6 nos dice que sin fe es imposible agradar a Dios. Hebreos 11:1 dice: “Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve”. A menudo es más fácil depositar nuestra fe en algo que se ve; algo que es tangible como una persona, un trabajo, dinero, el gobierno, la salud o incluso nuestra iglesia. También nos gusta poner nuestra fe en cosas que podemos controlar, pero Dios nos llama a algo más, algo infinitamente mejor.

En Filipenses 4:6 se nos ordena: “Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias”. Todas las cosas que nos preocupan se confían a Dios. Si confiamos verdaderamente, trayendo cosas genuinamente a Dios en fe, estamos actuando sobre las seguridades y convicciones que sabemos que son verdaderas para aquellos que están en Cristo. Una seguridad familiar es que Dios está obrando

todo para nuestro bien para conformarnos a la imagen de Jesús (Romanos 8:28-29). Tenemos la garantía de que nada jamás podrá separarnos del amor de Dios (Romanos 8:35-39). Tenemos la promesa de la vida eterna con Dios (Juan 3:36), solo por nombrar algunos. Esto nos lleva a en quién está nuestra fe.

David nos dice que confiemos *en el señor* _ Te he estado desafiando a que busques todas las palabras y frases de “Dios es...” en las Escrituras mientras lees. Esta es la razón por. Necesitamos un recordatorio constante (o al menos yo lo necesito) de quién es Dios. Sí, lo sabemos en nuestras cabezas, pero no siempre vivimos a la luz de la verdad de quién es Dios. Dios es omnisciente.¹³ No solo lo sabe todo, sino que tiene toda la sabiduría y el entendimiento. Conoce hasta el último detalle de tu circunstancia. Él es omnipotente. Él tiene todo el poder para hacer que suceda lo que en Su sabiduría necesite suceder. Él te ama y está trabajando para tu bien. Su misericordia es nueva cada mañana. Incluso cuando te estás enfocando en lo que está mal en tu circunstancia, Dios todavía está prodigando Su misericordia y gracia sobre ti. Dios es fiel. Él no va a decidir en medio de este viaje que tiene mejores cosas que hacer. Él hace lo que dice que hará. Él es soberano, en completo control cada segundo. Tu circunstancia nunca sorprenderá a Dios. Nunca habrá un elemento que se deslice por Él. Podría seguir adelante, y espero que tú lo hagas. Cuando esté luchando por confiar en Dios o esté corriendo para “recuperar” lo que ya le confió, ¡deténgase! Tómese el tiempo para meditar sobre quién es Dios.

Tercero, David nos llama a la obediencia. Debemos “hacer el bien”. Hay muchas maneras en que podemos hacer el bien. En relación con la confianza en Dios, podemos elegir actuar de acuerdo con la confianza en Dios: no preocuparnos, ser amables o generosos, ser agradecidos, amar a los demás, etc.

Debemos “hacernos amigos de la fidelidad”. La fidelidad no viene naturalmente, pero afortunadamente es un fruto del Espíritu. Necesitamos cultivar la fidelidad, ya sea que esto signifique publicar las Escrituras donde las veamos todos los días, pedirle a Dios que nos haga crecer en fidelidad o llamar o enviar un mensaje de texto a un amigo para que ore por nosotros cuando estemos luchando con la falta de fe. No debemos esperar que la fidelidad simplemente suceda. Últimamente, he estado orando todos los días para permanecer fiel a la verdad de Dios en una situación específica. Esto significa llevar cautivos los pensamientos que no glorifican a Dios. Significa, en cambio, centrarse en las cosas de arriba, las cosas que glorificarán a Dios.

Ser amigo de la fidelidad se relaciona con “encomienda tu camino al Señor”. Una amiga me envió un video de un estudio bíblico de mujeres sobre Rut la semana pasada. Esa oración anterior me llamó la atención. Confiar en Dios con nuestra situación requiere compromiso. No lanzamos una oración rápida “confiando” en Dios con nuestra situación y saltamos pensando que todo estará perfecto ahora. Cualquiera que sea nuestra circunstancia, la verdadera batalla no es contra carne y sangre. es espiritual

El año pasado aprendí cuán implacablemente Satanás ataca. Él se ha comprometido en mi contra, así que necesito comprometerme a confiar en Dios. Si no me comprometo, cuando las cosas se

¹³ “Omnisciencia significa que Dios sabe todo, cosas reales y posibles, sin esfuerzo y igualmente bien”. (Ryrie, Charles, *Teología Básica: Una Guía Sistemática para Comprender la Teología Bíblica*. Wheaton, IL: Victor Books, 1986. pp 41-42.)

pongan más difíciles, cambiaré mi confianza a algo que no sea Dios, me desesperaré o me entregaré a respuestas pecaminosas. Algunos queridos amigos nuestros siguen comprometidos a confiar en Dios y ser fieles en algo que ocurrió hace varios años. ¿Por qué? Todavía aparecen tentaciones relacionadas. Puede encontrarse con una persona que estaba conectada con la situación original. Otros pueden mencionar la situación. Tus propios pensamientos pueden revertirse. Dios está comprometido contigo. Él te ha dado Su Espíritu para morar en ti y equiparte así como Su Palabra. Tenga un propósito al encomendar su camino al Señor.

En el versículo 7 vemos otra forma en que caminamos en obediencia: “Estad quietos delante del Señor y esperad en él con paciencia ”. He escrito sobre la espera un par de veces ("Esperando" en mi sitio web y "La bendición de esperar" en el día 19), así que no me explayaré en esto. Quiero que te concentres en el “Quédate quieto ante el Señor”. Si confiamos en Dios, no le gritamos al oído con consejos sobre cómo manejar la situación. Regrese a sus afirmaciones de "Dios es..." y eso probablemente lo silenciará. También tenemos que esperar pacientemente. La línea de tiempo de Dios rara vez es la misma que la nuestra. Preguntándole repetidamente: "¿Ya llegamos?" no le hará ajustar ni un nanosegundo de Su tiempo.

Cuarto, el versículo 5 nos promete que Dios actuará. No sabemos cómo (probablemente no de la forma en que lo haríamos). No sabemos cuándo, pero Él lo hará. Dios no se olvidará de nosotros. David escribió este Salmo porque parecía que los impíos prosperaban y los justos sufrían. Sin embargo, sigue volviendo a la verdad de que Dios actuará a favor de los justos y castigará a los malvados. Es posible que su situación no involucre a los malvados per se, pero aun así podemos consolarnos y alentarnos de que Dios actuará en nuestro nombre. Eso no significa que Dios prometa eliminar nuestras circunstancias o que incluso veremos resolución en esta vida, pero sabemos que sus misericordias son nuevas cada mañana mientras estemos en la tierra y que un día estaremos con Dios para siempre. donde ya no hay luto, ni llanto, ni dolor, ni pecado, ni muerte.

Para los que están en Cristo, Dios ya ha actuado a nuestro favor de la manera más asombrosa. La muerte y resurrección de Jesús rompió el poder del pecado en nuestras vidas. Él nos transfirió del dominio de las tinieblas a Su reino. Él nos hizo sus hijos amados. Jesús pagó la pena por nuestro pecado, incluso el pecado que aún tenemos que cometer y nos dio su registro perfecto de justicia. Él nos dio Su Espíritu y Su Palabra. Dios ha actuado abundantemente con nosotros, así que encomienda tu camino al Señor.

Reflexión

1. ¿Qué necesitas para confiar en el Señor? ¿Por qué te ha costado confiarle esta situación a Él?

2. ¿En cuál de los atributos de Dios necesitas morar para alimentar tu fe en Él?

3. ¿Cuáles son los pasos específicos que puede tomar para encomendar su camino al Señor?
¿Necesita un compañero de rendición de cuentas o de oración? ¿En qué Escritura puedes meditar? ¿Hay algo que necesites eliminar de tu vida que te esté obstaculizando o distrayendo (Hebreos 12:1)?

día 19

Salmo 40:1-3 ~ La bendición de esperar

Anteriormente escribí sobre la espera, pero cuando leí el Salmo 40, me llamó la atención un aspecto diferente de la espera. Y seamos realistas, la mayoría de nosotros necesitamos recordar más de una vez lo que significa esperar bien, esperar bíblicamente.

Hubo una semana en la que consideré no escribir el devocional semanal para mi sitio web. Por lo general, hago la investigación y el estudio los lunes (lo cual hice) y escribo los martes, pero esa semana el enemigo estaba causando estragos nuevamente. Me resultó difícil concentrarme debido a circunstancias aparentemente abrumadoras, o me preguntaba si debería estar escribiendo. Luego volví a leer el Salmo 40:1-3, 5, 11. Era lo que necesitaba escuchar porque el caos que estaba viviendo era parte de una situación de espera en la que hemos estado durante casi un año. Tal vez tú también necesites escucharlo. Tal vez necesite escuchar la bendición de esperar pacientemente en el Señor.

¹ *Esperé pacientemente en el SEÑOR ; Se inclinó hacia mí y escuchó mi clamor.*

² *Me sacó del pozo de la destrucción, del lodazal, y puso mis pies sobre una roca, y aseguró mis pasos.*

³ *Puso en mi boca cántico nuevo, alabanza a nuestro Dios. Muchos verán y temerán, y pondrán su confianza en el SEÑOR.*

⁵ *Has multiplicado, OH SEÑOR Dios mío, tus maravillas y tus pensamientos para con nosotros; ¡nadie puede compararse contigo! Los proclamaré y hablaré de ellos, pero son más de lo que se puede contar.*

¹¹ *En cuanto a ti, OH SEÑOR, no me quitarás tu misericordia; ¡Tu amor inquebrantable y tu fidelidad siempre me preservarán!*

El Salmo comienza con David esperando y esperando pacientemente. ¿Cómo podía esperar pacientemente? Estaba esperando *al Señor*. David conocía a Su Dios, y como aprenderemos de estos versículos, Dios era digno de la espera de David y digno de esperar. Puede sonar como un disco rayado, pero debemos mantener nuestros ojos fijos en quién es Dios: su carácter, sus atributos, lo que ha hecho. Inevitablemente, cambiaremos nuestra mirada hacia las circunstancias o hacia otras personas, pero Dios es paciente con nosotros para realinear nuestra mirada en Él una y otra vez.

La primera parte del versículo 1 revela a David esperando, pero la segunda parte del versículo 1 inmediatamente nos anima a que Dios se inclina hacia nosotros y escucha nuestro clamor. La palabra hebrea para "inclinarse" denota estirarse, extenderse o inclinarse. Aunque Dios es omnipresente y en Cristo tenemos el Espíritu Santo morando en nosotros, David nos da una hermosa imagen de Dios acercándose a nosotros y escuchando nuestro clamor. No sabemos cuánto tiempo tendremos que esperar con paciencia, pero podemos descansar y esperar con paciencia sabiendo que Dios se acerca a nosotros y escucha nuestro clamor.

Jesús es el ejemplo perfecto de esperar con paciencia. Nunca trató de apresurar las cosas, usar Su poder divino para escapar del sufrimiento y la muerte o defenderse cuando era atacado. Soportó mucho más de lo que nosotros jamás soportaremos y, sin embargo, esperó pacientemente en Su Padre y Su voluntad. No siempre espero pacientemente al Señor, pero en Cristo, tengo Su historial perfecto de esperar pacientemente cada vez. Esta es una razón para estar agradecido y esperar pacientemente la próxima vez que surjan circunstancias difíciles.

David describe la circunstancia en la que esperó. Estaba en un pozo de destrucción, un pantano fangoso. Saltando al versículo 12 vemos que un pozo de destrucción o un lodazal podrían ser males externos que nos rodean o nuestra propia iniquidad. Los pozos pueden ser profundos, oscuros, aterradores y sombríos. Los pantanos cenagosos son resbaladizos y es difícil salir de ellos. David dice que Dios puso sus pies sobre una roca y aseguró sus pasos. A diferencia del pozo, la roca está elevada. También es firme y seguro en comparación con el pantano cenagoso. Dios revirtió completamente la situación de David. Dios es misericordioso en que, ya sea el mal contra nosotros o nuestra propia iniquidad, Él escucha cuando clamamos a Él. Él nos ayuda. Él nos libera. Eso no significa que no habrá consecuencias especialmente por nuestra propia iniquidad, pero podemos esperar con paciencia sabiendo que nuestro Dios pondrá nuestros pies sobre una roca y asegurará nuestros pasos.

David declara que Dios ha puesto un nuevo cántico de alabanza (a Dios) en su boca. Esa es la primera bendición. No importa cuán larga sea nuestra espera o cuál sea la circunstancia o la causa de nuestra espera, Dios se acerca a nosotros, nos escucha, nos rescata y luego nos da un nuevo cántico de alabanza. A menudo, cuando estamos esperando en ese pozo de destrucción o en un lodazal, no tenemos ganas de alabar a Dios. Somos más propensos al miedo, la preocupación, la ira o las quejas. Dios en su gracia nos da un nuevo cántico de alabanza a Él.

La segunda bendición de esperar está en la última parte del versículo 3. “Muchos verán y temerán, y pondrán su confianza en el Señor”. ¡Guau! Dios usa nuestra paciente espera por Él y luego nuestro testimonio de Su rescate para mover a otros a depositar su confianza en Él. En nuestra espera, es tentador centrarnos en nosotros mismos. Vemos una perspectiva eterna que nos ayuda a esperar con paciencia: otros que llegan a la fe salvadora.

El versículo 4 proclama que “bienaventurado el varón que pone en el Señor su confianza”. David no detalla una bendición específica pero afirma que hay bendición en confiar o esperar en el Señor.

Los versículos 5 y 11 me llamaron la atención porque describen el carácter de Dios de manera más completa y nos dan verdades seguras de por qué podemos esperar pacientemente en Dios. Dios multiplica sus obras y pensamientos maravillosos hacia nosotros. David no dice simplemente que Dios hace algunas obras maravillosas a nuestro favor. Él *multiplica* sus obras y pensamientos maravillosos hacia nosotros. ¡Ninguno puede compararse con Dios!

El versículo 11 es lo que leí y releí varias veces. “En cuanto a ti, oh Señor, no me quitarás tu misericordia; ¡Tu amor inquebrantable y tu fidelidad me preservarán por siempre!” Últimamente, he sentido que los males me han estado rodeando, *pero* “En cuanto a ti, oh Señor”. En Cristo,

nuestras circunstancias nunca son todo lo que hay. Dios es soberano. Él está presente. Él no está limitado de ninguna manera por nuestras circunstancias.

En la King James, el versículo 11 se traduce más como una súplica. La ESV lo traduce como una declaración. De cualquier manera, Dios no restringe Su misericordia hacia nosotros. Lamentaciones 3:23 nos dice que Sus misericordias son nuevas cada mañana. Grande es su fidelidad. Me imagino una presa que se está desbordando. Hay tanta agua que se revienta la presa. Nada puede detener o impedir que el agua fluya a borbotones. Esa es la misericordia de Dios.

Si eso no fuera suficiente, David escribe que el amor inquebrantable y la fidelidad de Dios siempre lo preservarán. Esto es bendición sobre bendición. Quien es Dios nos preserva. Sabemos por Romanos 8:38-39 que nada puede separarnos del amor de Dios: ningún pozo de destrucción, ningún pantano cenagoso, ningún mal que nos abarque. Dios es fiel. Él hará lo que ha prometido.

El Salmo 40 se divide en dos partes. En la primera parte, como vimos, David fue rescatado. En la segunda parte, David termina el Salmo pidiéndole a Dios que no se demore en entregarlo. Dos situaciones. Creo que es importante observar ambos para no perder la bendición de esperar pacientemente. David comenzó el Salmo diciendo que esperó pacientemente *al Señor*. No dice que estaba esperando la liberación. Independientemente de si vemos o no el rescate que deseamos, Dios se inclina hacia nosotros. Él está con nosotros. Él nos escucha. En el hoyo o afuera, todavía podemos conocer la misericordia, el amor constante y la fidelidad de Dios. Podemos esperar pacientemente sabiendo quién es Él. Podemos conocer la bendición de Dios mismo. La máxima bendición de esperar pacientemente es conocer más íntimamente al que bendice.

Reflexiones:

1. ¿Cómo ve sus tiempos de espera? ¿Son un inconveniente? ¿Son un momento de preocupación o de ira? ¿Son un tiempo de conocer a Dios más íntimamente?
2. ¿Cómo transforma el Salmo 40 tu pensamiento al impacto eterno de tu espera y tu testimonio de la fidelidad de Dios? ¿En qué situación te encuentras actualmente en la que puedes aplicar los principios del Salmo 40?
3. Durante su espera o cuando termina, ¿declara las maravillas de Dios, sus misericordias, su amor constante y su fidelidad?

día 20

Salmo 61:1-5, 8 ~ El refugio de las alas de Dios

¹ *Oye, oh Dios, mi clamor, escucha mi oración;*

² *desde los confines de la tierra te invoco cuando mi corazón desfallece; llévame a la roca que es más alta que yo,*

³ *porque tú has sido mi refugio, una torre fuerte contra el enemigo.*

⁴ *¡Déjame habitar en tu tienda para siempre! ¡Déjame refugiarme bajo el amparo de Tus alas!*
Selah

⁵ *Porque tú, oh Dios, has oído mis votos; Me diste la herencia de los que temen tu nombre.*

Salmo 61:1-5

⁸ *Así cantaré siempre alabanzas a tu nombre, cumpliendo mis votos día tras día.*

Salmo 61:8

Leí parte del Salmo 61 y lo anoté en mis notas como posibilidad de una devoción. Tal vez resonó porque he estado clamando más a Dios y buscando el refugio que se encuentra solo en Él, así como orando por ese refugio para los amigos que están pasando por pruebas difíciles. Pruebas abrumadoras. Leí y releí el Salmo 61 para ver qué querría Dios que yo aprendiera de él más allá de las imágenes reconfortantes que me llamaron la atención.

Las primeras lecturas me centré en la roca, mi refugio, una torre fuerte, una tienda para morar y un refugio bajo las alas de Dios. También podría relacionarme con pedirle a Dios que escuche mi clamor y tener un corazón débil. Entonces me llamó la atención la primera parte del versículo 2: “Desde los confines de la tierra te llamo”. ¿Qué está diciendo David? ¿Está literalmente en el fin de la tierra? En el Salmo 60, David estaba lejos en la batalla, lejos de Jerusalén donde adoraban los israelitas, así que sí, David podría estar hablando de una distancia física, pero creo que incluso más que una distancia física, David se sintió distanciado de la presencia de Dios.

Eso es algo con lo que todos podemos relacionarnos en algún momento de nuestra vida. Como David, clamamos a Dios para que nos escuche. Para vernos. Nuestros corazones están débiles. Nuestras circunstancias parecen abrumadoras y se *siente* como si estuviéramos en el fin del mundo, lejos de la presencia de Dios. Sabemos la verdad de que Dios es omnipresente y siempre está con nosotros por medio de Su Espíritu que mora en nosotros, aunque parezca que Dios está distante. A menudo, dejamos que esos sentimientos anulen la verdad de la presencia de Dios “aquí y ahora” con nosotros. Para combatir este sentimiento, David le pide a Dios pero también recuerda lo que Dios ha sido por él y lo que ha hecho por él en el pasado.

Recuerdo cuando mi esposo y yo vivíamos en Dubai. Hicimos un safari por el desierto a través de las dunas de arena. No había nada a nuestro alrededor más que dunas de arena tras dunas de arena. En cierto modo, se sentía como el fin del mundo, muy, muy lejos de la civilización y de nuestro apartamento en Dubái. Con la tecnología, podemos acercarnos a ese lugar aislado en el desierto, pero luego, como David, podemos alejarnos. Podemos ver una imagen más grande. En nuestro caso, habríamos visto el pequeño campamento oasis donde cenamos y experimentamos

un poco de la vida nómada. Si nos alejamos en una dirección diferente, veríamos Dubái y todo aquello con lo que nos hemos familiarizado. No estábamos en el fin de la tierra.

David llama a Dios para que lo conduzca a la roca que es más alta que él. Esta roca es realmente la presencia de Dios. Dios mismo. David anhela volver a conocer esa cercanía con Dios, por lo que pide al que pueda acercarlo de nuevo. A continuación David recuerda que en el pasado Dios ha sido su refugio y torre fuerte contra el enemigo. Recordar lo que Dios ha hecho nos ayuda a confiar en Él en nuestra circunstancia actual. Además, David le pide a Dios que le permita morar en la tienda de Dios para siempre y encontrar refugio bajo el amparo de las alas de Dios. Sigue esta petición recordando que Dios ha escuchado sus votos y que Dios le ha dado la herencia de los que temen Su nombre. David le pide a Dios lo que necesita, pero lo pide con fe. Él pregunta expectante basado en la obra pasada de Dios en su vida.

Lo que me gusta de cada una de estas peticiones y recuerdos es cómo contrastan con la distancia que sintió David en el versículo 2. La roca es la presencia de Dios. Es a Dios mismo a quien David es llevado. David elabora lo que eso significa en las otras cuatro ilustraciones. Un refugio, una torre fuerte, una tienda y el refugio de las alas de Dios son todos lugares para estar rodeado y protegido. Es una gran diferencia con la imagen de estar al final de la tierra solo, expuesto y necesitado.

No sé si David lo dijo así, pero veo una progresión en estas ilustraciones. Un refugio y una torre fuerte suelen ser más grandes en comparación con una tienda de campaña, y los imagino como sólidos, hechos de piedra, que mantienen alejado al enemigo. Una tienda de campaña suele ser más pequeña y está hecha de tela. Una tienda no es tan sólida como la piedra y, sin embargo, es aquí donde David pide morar para siempre. La palabra *habitar* tiene la idea de que uno es dependiente. David depende solo de Dios.

Entonces David pasa a refugiarse bajo el abrigo (escondite) de las alas de Dios. Plumas suaves. Habitación para uno. Imagínese a un pajarito acurrucado bajo las alas de su madre. El pajarito puede sentir el calor de su madre. Escucha su corazón latir. Siente la suavidad de sus plumas envolviéndola por completo como una manta acogedora. La madre luchará contra cualquier enemigo que se les acerque. Aquí es donde Dios nos da refugio. Pasamos de sentirnos como si estuviéramos en el fin del mundo a estar lo más cerca que podemos estar de nuestro Padre. Protegido. Proporcionado para. Amado.

Reflexión

1. ¿Dónde sientes que estás ahora mismo? ¿El fin de la tierra, sintiéndose abrumado y perdido? ¿Bajo el abrigo de las alas de Dios? ¿O tal vez en algún punto intermedio?
 - Clama a Dios. Dile cómo te sientes.
 - Pídele que permita que la verdad de Su cercanía sea real para ti nuevamente.
 - Recuerda su fidelidad pasada. Escriba estos casos.
 - Confía en que Él sigue siendo fiel.
 - Alabado sea Dios por quién es Él, lo que ha hecho, está haciendo y hará (versículo 8).

2. Vuelve a leer el Salmo 61 y escribe todas las verdades de “Dios es...” que encuentres.
¿Qué te anima más en tu situación actual y por qué?

día 21

Salmo 62 ~ Solo Dios

Mi amor por los Salmos sigue creciendo. Sé que algunos tienen dificultad para superar la poesía, pero los Salmos también son expresiones reales y crudas del corazón, tanto de alabanza como de lamento. Expresan lo que la mayoría de nosotros sentimos en un momento u otro. Tanto en las alabanzas como en los lamentos, los salmistas declaran repetidamente el carácter de Dios. Hay consuelo en saber que alguien más se ha sentido como tú, así como consuelo en quién es Dios.

Me he sentido atraído por los Salmos personalmente mientras oro por familiares y amigos que están afligidos por la pérdida de sus seres queridos, luchando con problemas de salud debilitantes o que amenazan la vida, relaciones abusivas y situaciones laborales difíciles. Los Salmos me recuerdan que Dios está presente y personal en cada una de estas situaciones. Se acerca a los que sufren.

El Salmo 62:8 era parte de mis devociones. Lo agregué a mis notas como una posibilidad para un devocional. Más tarde, leí el Salmo completo y quise compartirlo, aunque mi enfoque está en los versículos 5-8. Lo animo a leer el Salmo completo (¡son solo 12 versículos!) y escribir todas las verdades de "Dios es...".

⁵ *Sólo en Dios, oh alma mía, espera en silencio, porque de Él es mi esperanza.*

⁶ *El solo es mi roca y mi salvación, mi fortaleza; No seré sacudido.*

⁷ *En Dios descansa mi salvación y mi gloria; mi roca fuerte, mi refugio es Dios.*

⁸ *Confía en Él en todo momento, oh pueblo; derrama tu corazón delante de Él;
Dios es un refugio para nosotros. Selah*

David comienza el Salmo con "Solo en Dios espera mi alma en silencio". A la mayoría de nosotros no nos gusta esperar. Queremos actuar. Queremos controlar nuestra situación. David estaba callado ante Dios. Esperó en Dios. Asimismo, nuestra primera respuesta, tanto en una buena circunstancia como en una prueba, debe ser ir a Dios en oración y meditar en la Palabra de Dios. Veremos esto más, pero en el versículo 8, David dice: "Confía en Él en todo momento, oh pueblo". Nuestra tranquila espera en Dios es confiarle nuestras circunstancias. La oración y las Escrituras ayudan a mantener nuestra mente y nuestro corazón esperando y confiando en Dios.

En los versículos 3 y 4, David describe a sus enemigos. Estos enemigos son personas que están lo suficientemente cerca como para bendecir a David en su rostro mientras lo atacan por la espalda. En el versículo 3, "golpear" significa asesinar, matar o asesinar. Hubo una amenaza física contra David. Sus enemigos están atacando su reputación y posición. Tu circunstancia puede ser diferente a la de David, pero cualquiera que sea tu situación específica o tipo de enemigo (no tiene que ser una persona), Dios todavía te habla en este Salmo.

En el versículo 5, David repite que está esperando a Dios en silencio, pero hay un par de diferencias notables en comparación con el versículo 1. En el versículo 1, David usó el indicativo para *esperar*. Era una declaración de lo que estaba haciendo. En el versículo 5, David usó el imperativo de *esperar*. Le está ordenando a su alma que espere en silencio a Dios. Hay

momentos en que esperamos bien. Hay otros momentos en los que necesitamos recordarnos a nosotros mismos, ordenarnos a nosotros mismos, porque estamos luchando por esperar a Dios.

Otra diferencia está entre los versículos 2 y 6. En ambos, David proclama que no será conmovido, pero en el versículo 2 agrega *mucho*. En el versículo 6, David deja mucho fuera. Él no será sacudido en absoluto. No puedo decirte lo que estaba pasando por la mente de David cuando escribió el versículo 6 y lo omitió *en gran medida*, pero para mí, miro todas las declaraciones de "Dios es..." en el Salmo 62, y puedo entender por qué David podría decir que no sería sacudido, y cómo podría decirles a otros que confiaran en Dios en todo momento.

Espero que hayas hecho tu lista de "Dios es...", pero voy a compartir la mía: Dios es santo (*solo*), personal (*mi*), salvación, roca, fortaleza, esperanza, gloria, roca poderosa, refugio, digno de confianza, amor relacional (habla, v. 11), poderoso y firme. Algunas de esas características se repiten en el Salmo. Este era el Dios de David. Este es *mi* Dios. Este es *tu* Dios. No importa cuál sea tu circunstancia, Dios es capaz. Dios está contigo. Dios es para ti. Puedes confiar en él. No serás sacudido, no por tu propia fuerza, sino por quién es Dios y tu identidad en Él.

En el versículo 8, David da dos instrucciones y una seguridad. Primero, nos dice que confiemos en Dios en todo momento. Cuatro veces en este Salmo, David dice "solo Dios", "solo él" o "solo él". También podría agregar "En Dios descansa..." del versículo 7. ¿Con qué frecuencia nos miramos a nosotros mismos, a otros o a las cosas para nuestro rescate, provisión y seguridad? Cualquier cosa o persona que busquemos además de Dios es un ídolo del corazón (vs 10b). David sabe que solo Dios puede ayudarlo. Esto se contrasta con los versículos 9 y 10, donde las personas buscan seguridad en su posición, en otras personas o en su dinero. David llama a tales cosas un soplo y un engaño.

En comparación, el poder y la misericordia pertenecen a Dios. Solo Dios es omnipotente para hacer Su voluntad para ti. Sólo Dios ejerce Su poder con Su amor inquebrantable. David usa otras palabras que también hablan del poder de Dios cuando llama a Dios su roca, fortaleza, refugio y roca fuerte. Sólo Dios es nuestra fuerte salvación.

Segundo, David nos anima a derramar nuestro corazón ante Dios. Jesús, nuestro Sumo Sacerdote, hizo un camino por Su obra expiatoria en la cruz para que nos acerquemos al trono de la gracia para recibir misericordia y gracia en nuestro tiempo de necesidad (Hebreos 4:16). Podemos clamar a nuestro amoroso Padre sabiendo que Él nos escucha. Pablo nos manda: "Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús" (Filipenses 4:6-7). A medida que vertemos nuestros corazones ante Dios con confianza, Él nos dará Su asombrosa paz que guarda nuestros corazones y mentes.

Por último, en el versículo 8, David nos asegura declarando que Dios es nuestro refugio. Él es nuestro lugar seguro al cual podemos correr. Nuestro lugar seguro para clamar. Nuestro lugar protegido para ser renovado, fortalecido, rescatado, amado y dado paz para que podamos esperar en Dios en silencio.

En el Salmo 62, tenemos el ejemplo de David, pero más aún, tenemos el ejemplo de Jesús. Él puede simpatizar con nosotros en todos los sentidos porque se hizo carne y se hizo completamente Dios y completamente hombre. Experimentó dolor físico y privaciones. Conocía la pérdida. Fue traicionado y rechazado. Él se afligió. En todo esto, Jesús nunca pecó. Él esperó y confió en Su Padre perfectamente cada vez, en cada circunstancia, para que tú y yo pudiéramos reconciliarnos con el Padre. Tenemos garantizada la esperanza de que algún día veremos la salvación final. Seremos libres de este mundo quebrantado y aplastado por el pecado. Seremos hechos nuevos. Siempre estaremos con Dios. Habrá un cielo nuevo y una tierra nueva sin más pecado, muerte, luto, llanto o dolor. Maranata! ¡Ven pronto, Señor Jesús!

Reflexión

1. ¿A quién o qué busca ayuda? ¿Relaciones? ¿Trabajo? ¿Dinero? ¿Seguridad? ¿Reputación? ¿Tus propios logros? ¿O solo Dios? ¿Depende de la circunstancia? Es bueno identificar si hay algunas circunstancias en las que te sientes más tentado a confiar en algo o alguien que no sea Dios. Puede protegerse de esos momentos orando antes, pidiéndole a un amigo que ore o memorizando las Escrituras relevantes.
2. ¿Cuál de las verdades de “Dios es...” te anima más en tu circunstancia? ¿Por qué?
3. ¿Alguna vez abres tu corazón a Dios o lo ves como una señal de debilidad o innecesaria ya que Dios es omnisciente (lo sabe todo)? ¿Por qué es beneficioso y apropiado abrir el corazón a Dios?

día 22

Salmo 63 ~ Mi alma tiene sed de ti

Nuestro primer viaje a Hawái, mi esposo y yo fuimos a Big Island y Oahu. En la Isla Grande, leí que la playa de arena verde era hermosa, aunque un poco difícil de alcanzar. Se recomendó que tuviera un vehículo todoterreno para llegar allí, pero si lo tuviera, básicamente podría conducir hasta el acantilado sobre la playa. Partimos. Dos de nosotros vimos un letrero que pensamos que decía "Playa de arena verde". Nos desviamos de la autopista. Ni siquiera fue tan difícil conducir hasta un gran estacionamiento de tierra con baños. Hasta ahora, todo bien. Podíamos ver el océano, pero la arena no era verde.

Pensamos que tal vez estaba un poco más arriba en la costa. Al buscarlo en Google ahora, incluso puedo ver en el mapa donde estacionamos que dice: "Green Sand Beach Trailhead". Empezamos a caminar. Caminamos y caminamos. Sin Playa de Arena Verde. No nos importa ir de excursión, y todo era relativamente plano, pero Hawái es cálido y húmedo casi todo el año. Estábamos a pleno sol. No esperábamos caminar. No habíamos usado buenos zapatos para caminar. No trajimos protector solar, y no trajimos mucha agua. Resulta que la caminata fue de aproximadamente 2.5 millas. Algunos querían dar marcha atrás. Algunos seguían ardiendo por delante. Finalmente lo logramos y vimos por dónde podías conducir hasta el acantilado sobre la playa. La playa era hermosa como prometieron, pero todos estábamos acalorados, desesperados por agua (y todavía teníamos que caminar de regreso) y, sinceramente, todos estábamos un poco gruñones. El agua nunca supo tan bien como cuando regresamos al auto con aire acondicionado.

Cuando David escribió el Salmo 63, estaba en el desierto de Judá. Sabía lo que era tener calor, sed, cansancio. Utiliza la imaginería del desierto para transmitir su condición espiritual.

¹ *Oh Dios, Tú eres mi Dios; fervientemente te busco;
mi alma tiene sed de Ti;
mi carne desfallece por ti,
como en tierra seca y árida donde no hay agua.*

² *Así te he mirado en el santuario,
contemplando tu poder y gloria.*

³ *Porque tu misericordia es mejor que la vida,
mis labios te alabarán.*

⁴ *Así te bendeciré mientras viva;
en tu nombre levantaré mis manos.*

⁵ *Mi alma se saciará como de manjar gordo y rico,
y mi boca te alabará con labios de júbilo,*

⁶ *cuando me acuerdo de ti sobre mi lecho,
y medite en Ti en las vigilias de la noche;*

⁷ *porque Tú has sido mi ayuda,
y a la sombra de tus alas cantaré de alegría.*

⁸ *Mi alma se apega a ti;
Tu diestra me sostiene.*

Todos experimentamos tiempos de desierto, ya sea la pérdida de un ser querido, la pérdida de un trabajo, la depresión, la ansiedad, una relación rota, los resultados de nuestro propio pecado o el pecado de otra persona, miembros de la familia que rechazan a Jesús, soledad, continuo problemas de salud, sentir que no encajamos con los que nos rodean y tantas otras cosas. Todos experimentamos un desierto de algún tipo en algún momento.

Al igual que David, cuando estamos en el desierto, buscamos algo, generalmente algún tipo de cambio o alivio, una salida del desierto. David buscó a una persona. Buscó a Dios. Buscó a *su* Dios. David se basó en la relación personal que tenía con Dios. Su fe en su Dios lo llevó a buscar, a buscar. Note las frases gráficas que usa: “Mi alma tiene sed de ti; mi carne se desmaya por Ti como en tierra seca y árida donde no hay agua”, y “mi alma se apega a Ti”. Leemos que incluso en la noche, cuando David debería dormir, estaba meditando en Dios. La búsqueda de David de Dios fue apasionada, desesperada, feroz. No fue desviado por sus circunstancias.

David quedó satisfecho al contemplar el poder y la gloria de Dios. Experimentó el amor inquebrantable de Dios que era mejor que la vida misma. David comparó esta satisfacción con la comida más rica y deliciosa que podía comer. La presencia de Dios supera con creces incluso la mejor comida. Recordó la ayuda pasada de Dios y la seguridad de la sombra de las alas de Dios. Estaba seguro de que Dios volvería a actuar a su favor. A pesar de lo que David estaba experimentando o incluso sintiendo, se aferró a la verdad que sabía acerca de Dios: Dios todavía estaba con él y la diestra de Dios lo sostendría.

El resultado fue una alabanza gozosa a lo largo de este Salmo. No vemos liberación para David en este Salmo, pero mientras buscaba fervientemente a Dios como un hombre desesperado por agua en el desierto y se aferraba a Dios y a la verdad que conocía acerca de Dios, podía alabar a Dios en medio de su desierto.

Reflexión

1. Sé que cuando estoy en el desierto, a menudo busco otras cosas que me traigan alivio. Para mí, generalmente son conversaciones en mi cabeza para "resolver" el problema. Estoy confiando en mí mismo, no en Dios. ¿Qué buscas en tu desierto?
2. ¿Piensas en Dios de esta manera personal, como *mi* Dios? ¿Qué diferencia haría eso si lo hicieras?
3. Sé que leer la descripción de David de cómo busca a Dios, su alma sedienta de Dios, su carne desmayándose por Dios, puede hacernos sentir culpables por no sentirnos así. Sentimos que somos menos cristianos, pero seguimos siendo hijos amados de Dios. Comience pidiéndole a Dios que le dé una mentalidad y un corazón para buscarlo con la

misma seriedad con la que lo hizo David. Comience la mañana con algo tan simple como: "Dios, te necesito. Ayúdame a ver cuánto te necesito hoy. Ayúdame a contemplar tu poder, gloria y misericordia". Cada uno de nosotros es diferente, pero podemos entrenarnos para sacar nuestras Biblias, leer, orar, escuchar música de adoración, llamar o enviar un mensaje de texto a un amigo para que ore por nosotros, o cualquier otra cosa que lo ayude a cambiar su enfoque hacia Dios. Un paso a la vez, podemos desarrollar un hábito que se convierta en sed de Dios.

4. Cualquiera que sea tu desierto, detente y tómate un tiempo para alabar a Dios. Dios no cambia, así que siempre tenemos motivos para alabarlo, ya sea que nuestras circunstancias cambien o no. Una forma de comenzar tu alabanza es leer el Salmo 63 y escribir todas las verdades de "Dios es...". Luego piense en formas, incluso una, en las que haya visto la fidelidad y el cuidado de Dios en su desierto.

día 23

Salmo 67 ~ ¡Alabado seas, oh Dios!

La situación de las tropas estadounidenses que se retiran de Afganistán me ha pesado mucho. He pensado y orado por todas las familias y amigos de aquellos que han muerto. He orado por aquellos que viven con el terror de ser capturados, golpeados o asesinados debido a su fe cristiana o porque son mujeres. He orado por aquellos que intentan defender y rescatar. He orado por aquellos que intentan escapar. He orado por aquellos que han huido y ahora deben tratar de comenzar una nueva vida en otro lugar con solo unas pocas pertenencias. He orado por aquellos separados de otros miembros de la familia.

Mientras estoy sentado en mi oficina con la belleza de Montana afuera de mi ventana, es difícil imaginar la profundidad del dolor, el miedo, la desesperanza y el dolor que tantos tienen y enfrentan. La vida se puso patas arriba casi de la noche a la mañana.

Esto es cierto en otras circunstancias. Los desastres naturales causan estragos y cambian o cobran vidas. Recientemente en Tennessee, las inundaciones cobraron al menos veintidós vidas, hirieron a otros y destruyeron posesiones. El huracán Ida atravesó Louisiana y Mississippi cobrando algunas vidas y dejando a personas necesitadas de rescate o sin electricidad y agua potable. Con pocas semanas de diferencia, dos queridas amigas fueron diagnosticadas con cáncer de mama. Salió de la nada y alteró sus vidas para siempre.

Hay muchas más situaciones en el mundo y en la vida personal que me recuerdan una y otra vez que la gente necesita a Jesús. Para usted, puede ser un cónyuge que se fue, un problema de salud, un hijo que está luchando, la pérdida del trabajo, una deuda abrumadora, dolor, una relación abusiva, un nido vacío o una jubilación inminente. Para otros, pueden ser problemas más amplios en nuestro país o en el mundo. En todas estas circunstancias, necesitamos a Jesús. Para los que están en Cristo, necesitamos Su sabiduría, consuelo, fuerza y guía. Para aquellos que no han llegado a la fe salvadora, necesitan la obra salvadora y redentora de Jesús en sus vidas.

El Salmo 67 es el recordatorio y el estímulo que necesitaba.

AL MAESTRO DE CORO: CON INSTRUMENTOS DE CUERDA. UN SALMO. UNA CANCIÓN.

¹ *Que Dios tenga piedad de nosotros y nos bendiga,
y haga resplandecer su rostro sobre nosotros, Selah*

² *para que sea conocido en la tierra tu camino,
Tu poder salvador entre todas las naciones.*

³ *Que los pueblos te alaben, oh Dios;
¡Que todos los pueblos te alaben!*

⁴ *Alégrense las naciones y canten de júbilo
porque Tú juzgas a los pueblos con equidad
y guiar a las naciones sobre la tierra. Selah*

⁵ *Que los pueblos te alaben, oh Dios;*

¡Que todos los pueblos te alaben!

*⁶ La tierra ha dado su producto;
Dios, nuestro Dios, nos bendecirá.*

*⁷ Dios nos bendecirá;
¡Que le teman todos los confines de la tierra!*

Las dos primeras líneas pueden sonar familiar. Hacen eco de la primera parte de la bendición de Aarón en Números 6:22-27. La bendición de Aarón fue para los israelitas, pero en el Salmo 67, el salmista tiene un alcance más amplio para que la bendición impacte al mundo. Pero me estoy adelantando.

El Salmo 67 es una oración cantada. Es una oración de bendición, pero una bendición que se enfoca en los propósitos de Dios y no en los nuestros. El salmista comienza pidiendo a Dios que sea misericordioso, que los bendiga y haga resplandecer su rostro. El hecho de que el rostro de Dios brillara sobre ellos reflejaba la presencia de Dios con ellos o simbolizaba el favor de Dios sobre ellos.

El salmista da el primer propósito en el versículo 2: “para que sea conocido en la tierra tu camino, en todas las naciones tu poder salvador”. El salmista pide la bendición de Dios, para que Dios y sus caminos sean conocidos, y más específicamente que el poder salvador de Dios salga entre todas las naciones. Cuando Dios nos salva, Su Espíritu mora en nosotros. Su presencia está con nosotros continuamente. Debido a que Jesús fue la expiación de una vez por todas y ahora media por nosotros, podemos ir confiadamente ante el trono de la gracia, en la presencia de Dios (Hebreos 4:16). Hemos experimentado la bendición de salvación de Dios, la bendición de Su presencia. Al igual que el salmista, podemos orar para que la bendición en nuestras vidas haga que otros también lleguen a la fe salvadora.

El segundo propósito de que Dios nos bendiga es que Dios sea glorificado. El salmista llama a todo el pueblo a alabar a Dios. Pide a las naciones que se alegren y canten de alegría. El salmista repite su llamado a todo el pueblo para que alaben a Dios, y luego pide que todos los confines de la tierra teman a Dios. La bendición de Dios, Su obra salvadora en nuestras vidas, Su sola presencia debe hacer brotar en nosotros la alabanza.

“Glorificar a Dios y disfrutarlo van de la mano. Experimentar Su salvación trae gran gozo y resulta en darle una gran gloria”.¹⁴

En el versículo 6, el salmista probablemente está usando una forma perfecta retórica del verbo ("ha cedido"). Esto simplemente significa que la persona que habla está tan segura de que la acción futura se llevará a cabo que habla de ella como si ya se hubiera realizado. Entonces, el salmista pasa de *pedir* la bendición de Dios en el versículo 1 a estar *seguro* de que sucederá.

Dios le prometió a Abraham que todas las naciones serían bendecidas a través de la descendencia de Abraham (Génesis 22:18). Sabemos que esta bendición se cumplió en Jesús, un judío, quien

¹⁴ Futato, MD (2009). [El Libro de los Salmos](#). En *Cornerstone Biblical Commentary, Vol 7: El Libro de los Salmos, El Libro de los Proverbios* (p. 224). Carol Stream, IL: Tyndale House Publishers.

trajo salvación tanto a los gentiles como a los judíos (Gálatas 3:8-9). A la inversa, Pablo habló de Dios usando la bendición de la salvación que viene a los gentiles para poner celosos a los judíos y abrirles los ojos al Mesías Jesús. Dios usa las bendiciones que nos da para llevar a otros a la salvación. Él bendice a otros a través de sus bendiciones para nosotros.

Volvamos a la situación en Afganistán, oré para que los cristianos vieran los propósitos de Dios en las bendiciones que Él ya nos ha otorgado abundantemente. Oré para que nunca dejemos de alabar a Dios y glorificarlo por esas bendiciones. Oré para que esas bendiciones y nuestra alabanza a Dios sean una luz de salvación para los que están en tinieblas. Dios elige bendecirnos para que otros puedan ser bendecidos a través de nosotros para salvación y alabanza de Dios. ¡Que así sea!

Lo mismo es cierto para cualquier situación que pueda estar en tu corazón en este momento. El versículo 4 dice que Dios juzga a los pueblos con equidad y guía a las naciones. Podemos estar animados de que Dios está obrando. Dios es soberano. Dios es justo. Dios es omnipotente. Dios es digno de toda nuestra alabanza.

Reflexión

1. Haz dos columnas en una hoja de papel. En la primera columna, escribe las emociones que has estado sintiendo o las palabras que describen cualquier situación que haya estado en tu corazón. Luego vuelve a leer el Salmo 67 y escribe todas las verdades de “Dios es...”. ¿Cómo cambia tu perspectiva? Miedo es una palabra que pienso para aquellos en la situación de Afganistán. La gracia de Dios y Su poder salvador son solo dos cosas que veo en el Salmo 67 que transforman el temor del hombre en temor reverente y confianza en Dios.
2. ¿Has considerado que las bendiciones de Dios en tu vida van más allá de la bendición personal para ti? ¿Cómo puedes usar las formas en que Dios te ha bendecido para bendecir a otros? ¿Para señalar su poder salvador? ¿Hacer que otros glorifiquen y teman reverentemente a Dios? Se específico.
3. Dios es digno de toda nuestra alabanza. Tómese el tiempo no solo para alabarlo por las bendiciones que le ha dado, sino también para orar para que los cristianos sean un testimonio de la bendición de Dios para que otros también sean bendecidos, especialmente por el poder salvador de Dios.

día 24

Salmo 73:25-26, 28 ~ Mi porción para siempre

¹ *En verdad Dios es bueno con Israel, con los limpios de corazón.*

²⁵ *¿ A quién tengo en los cielos sino a ti? Y no hay nada en la tierra que deseo fuera de Ti.*

²⁶ *Mi carne y mi corazón pueden desfallecer, pero Dios es la fortaleza de mi corazón y mi porción para siempre.*

²⁸ *Pero para mí es bueno estar cerca de Dios;*

He puesto en el Señor Dios MI refugio, para contar todas tus obras.

Lo animo a leer todo el Salmo y escribir las verdades de "Dios es...". Asaf, el escritor de este Salmo, comienza con una característica de Dios que ancla el resto del Salmo: "Verdaderamente Dios es bueno..." Sabemos que esto es cierto. Incluso respondemos a "Dios es bueno" con "todo el tiempo" o "todo el tiempo Dios es bueno". Pero como veremos con Asaf, a veces no vivimos como si esto fuera cierto.

Asaf miró a los que lo rodeaban y vio prosperar a los impíos. Parecía que se estaban saliendo con la suya con su pecado. En contraste, aquellos que trataron de vivir en obediencia a Dios no tuvieron la prosperidad terrenal de los impíos. Asaf vio a los justos pasando por problemas y siendo azotados. Los celos de Asaf por los impíos casi le hicieron tropezar en su fe.

No tenemos que ir muy lejos para ver lo que vio Asaf. Cuando vemos las circunstancias y las personas estrictamente desde una perspectiva terrenal, vemos prosperar a los malvados. En tiempos recientes hemos visto a los pro-abortistas ganar terreno tremendo. Dios está siendo removido de más y más lugares. Los cristianos y sus valores están siendo atacados. Con Asaf, podemos decir, "pusieron su boca contra los cielos". Estoy seguro de que puede agregar mucho más a la lista de los impíos que aparentemente se salen con la suya con el pecado e incluso prosperan.

¿Cuál es tu respuesta cuando ves prosperar a los malvados? Asaf fue tentado a la desesperación. Fue tentado a dudar de la bondad de Dios. El versículo 16 dice que incluso se cansó de entender el contraste entre el impío y el justo. Estaba preocupado por su testimonio a los demás debido a su propia desesperación. Somos como Asaf. Pensamos, actuamos y hablamos de acuerdo con lo que se ve, no de acuerdo con la verdad de lo que no se ve: Dios que es soberano, bueno, justo, sabio, omnipotente, fiel y siempre activo (todo lo que se encuentra en este Salmo).

¿qué hacemos? Asaf fue al santuario del Señor. Buscó a Dios, y la perspectiva terrenal de Asaf fue cambiada por una perspectiva eterna. Pudo percibir a Dios, a los demás ya sí mismo según la verdad. Dios es justo. Los malvados no se saldrán con la suya con su pecado para siempre. Si no se arrepienten, entonces recibirán la muerte eterna.

Asaf comenzó a recordar la bondad de Dios que estuvo allí todo el tiempo. Asaf estaba con Dios continuamente. Dios tomó su mano derecha. Dios lo guió con consejo y lo recibiría en gloria. Es

posible que Dios no rectifique nuestras circunstancias en la forma en que pensamos o incluso aquí en la tierra, pero en última instancia, nuestro fin es bueno: la vida eterna con Dios .

Mientras Asaf se enfoca en su esperanza en Dios y Su bondad, dice: “¿A quién tengo en los cielos sino a ti? Y no hay nada en la tierra que desee además de Ti.” Antes, Asaf estaba obsesionado con los malvados. Ahora su mirada y su esperanza están puestas en Dios tanto eternamente (en el cielo) como aquí mismo, ahora mismo (nada en la tierra). Dios es santo. No hay nadie fuera de Él. Asaf está quitando todos los ídolos terrenales y del corazón.

Continúa diciendo: “Mi carne y mi corazón pueden desfallecer, pero Dios es la fortaleza de mi corazón y mi porción para siempre”. Dios es nuestra porción para siempre. Él es todo lo que Asaf o nosotros necesitaremos. Nuestros cuerpos pueden fallar. Nuestro corazón puede fallar, pero Dios nunca fallará. Mientras pienso en Dios como la fortaleza de mi corazón, pienso en el Espíritu Santo. Es el mismo Espíritu, el mismo poder que levantó a Jesús de la tumba, que mora en nosotros y nos da la fuerza que necesitamos.

Asaf concluye que es bueno estar cerca de Dios. Dios es nuestro refugio. Podemos correr hacia Él y descansar en Su bondad cuando el mundo que nos rodea parece estar fuera de control y el mal está prosperando. ¿Por qué? La respuesta de Asaf: “para que pueda hablar de tus obras”. En el versículo 15 estaba preocupado por traicionar la bondad de Dios hacia los demás. Ahora, en cambio, puede compartir la buena obra de Dios con los demás.

Reflexión :

1. ¿Estás desanimado por las circunstancias que te rodean? ¿Está desanimado o celoso de otros que parecen estar en un mejor lugar que usted? ¿Cuál es la situación específica que te está desesperando?
2. ¿Cómo has respondido a la situación anterior? ¿Cómo has dudado de la bondad de Dios en lo anterior? ¿Estás definiendo Su bondad por tus propios términos y deseos o por el carácter de Dios y la verdad bíblica?
3. Haga una lista de las formas en que la bondad de Dios es evidente.
4. ¿Qué pasos puedes dar para cambiar una perspectiva terrenal por una que sepa que solo Dios es tu fuerza y tu porción?

5. ¿Con quién puedes compartir la bondad de Dios hoy?

día 25

Salmo 86 ~ Nadie como tú

Hablando con un amigo recientemente, compartimos nuestra tristeza por el quebrantamiento en el mundo, pero también el quebrantamiento en la vida de tantos que conocemos personalmente. Supongo que no tendrías que pensar mucho para identificar el quebrantamiento a tu alrededor. Hay cuerpos que fallan, relaciones dañadas, necesidades financieras, abuso, traición, soledad, dolor, animosidad, ansiedad y mucho más. El Salmo 86 es otro Salmo que habla de nuestro quebrantamiento y nos trae esperanza. Puede que reconozcas similitudes con otros Salmos, pero sé que necesito que se repitan las verdades. Las verdades del Salmo 86 me animaron, y oro para que te animen a ti.

Una ORACIÓN DE David

¹ *Inclina tu oído, OH SEÑOR, y respóndeme,
porque soy pobre y necesitado.*

² *Preserva mi vida, porque soy piadoso;
salva a tu siervo, que en ti confía, tú eres mi Dios.*

³ *Ten piedad de mí, oh Señor, porque a ti clamo todo el día.*

⁴ *Alegra el alma de tu siervo,
porque a Ti, oh Señor, levanto mi alma.*

⁵ *Porque tú, oh Señor, eres bueno y perdonador,
abundante en misericordia para con todos los que te invocan.*

⁶ *Escucha, OH SEÑOR, mi oración;
escucha mi súplica de gracia.*

⁷ *En el día de mi angustia te invoco,
porque me respondes.*

⁸ *No hay nadie como tú entre los dioses, oh Señor,
ni hay obras como las tuyas.*

⁹ *Todas las naciones que tú hiciste vendrán y adorarán delante de ti, oh Señor,
y glorificaré tu nombre.*

¹⁰ *Porque eres grande y haces maravillas; Tú solo eres Dios.*

¹¹ *Enséñame tu camino, OH SEÑOR,
para que camine en tu verdad;
une mi corazón para temer tu nombre.*

¹² *Te doy gracias, Señor Dios mío, con todo mi corazón,
y glorificaré tu nombre para siempre.*

¹³ *Porque grande es tu misericordia para conmigo;
Has librado mi alma de las profundidades del Seol.*

¹⁴ *Oh Dios, hombres insolentes se han levantado contra mí;
una banda de hombres despiadados busca mi vida,
y no te ponen delante de ellos.*

¹⁵ *Pero tú, OH SEÑOR, eres un Dios misericordioso y clemente,*

lento para la ira y grande en misericordia y fidelidad.
dieciséis Vuélvete a mí y ten piedad de mí;
da tu fuerza a tu siervo,
y salva al hijo de tu sierva.
¹⁷ Muéstrame una señal de tu favor,
para que los que me aborrecen vean y sean avergonzados
porque Tú, Señor, me has ayudado y consolado.

El Salmo 86 es un salmo con una estructura interesante de la que nunca me habría dado cuenta si Mark Futato no lo hubiera esbozado en su comentario. El Salmo 86 es quíástico (tuve que buscarlo) – palabras o temas que se repiten en orden inverso.

Save your servant (86:1–4)
God is full of unfailing love (86:5–6)
Trouble strikes (86:7)
They will glorify God’s name (86:8–10)
Teach me to honor your name (86:11)
I will glorify God’s name (86:12–13)
People rise up against me (86:14)
God is full of unfailing love (86:15)
Save your servant (86:16–17)

Le dije a mi esposo que incluso si no eres fanático de la poesía, o no te importa la forma o las características de un salmo, sigue siendo asombroso cómo Dios inspiró Su Palabra incluso en el formato. El Salmo 86 me recuerda mostrarle a un niño cómo construir algo con bloques. Hay un montón al principio. Pieza a pieza, paso a paso, les muestras cómo funciona todo junto. Luego lo invierte y lo desarma, para que el niño ahora pueda hacerlo solo.

En el Salmo 86, David enfrenta más problemas. El problema de David a menudo estaba en la forma de que sus enemigos lo perseguían, pero como vimos arriba, nuestro problema puede venir en muchas formas diferentes. En el Salmo 86, es como si Dios, a través de David, nos mostrara cómo responder a nuestro problema. El resultado es que Dios nos enseña a honrar Su nombre incluso en medio de nuestros problemas. Cuando leí el versículo 11, pensé en la Pregunta 1 y la Respuesta en el Catecismo Menor de Westminster: “El fin principal del hombre es glorificar a Dios (Salmo 86:9; Romanos 11:36; 1 Corintios 6:20; 10:31) y disfrutarlo para siempre (Salmo 16:5-11; 144:15; Lucas 2:10; Filipenses 4:4).”¹⁵ Glorificar a Dios, honrarlo, es nuestra meta. Leemos esa meta en el versículo 11, y luego Dios nos lleva de regreso a través de los pasos en orden inverso, dándonos otra oportunidad de aprender los pasos para que podamos caminar en obediencia que lo glorifica.

Estudieemos cómo podemos responder a nuestros problemas de una manera que honre a Dios. David comienza su oración pidiéndole a Dios que lo escuche y le responda porque David es pobre y necesitado (vs 1, 6, 7). David sabe que necesita ayuda y sabe a quién acudir en busca de

¹⁵ Asamblea de Westminster (1643-1652). El Catecismo Menor de la Asamblea, con las Pruebas de las Escrituras en Referencia: con un Apéndice sobre la Atención Sistemática de los Jóvenes al Conocimiento de las Escrituras, por Hervey Wilbur. Newburyport [¿Masa?]: Wm. B. Allen & Co., 1816.

ayuda (salvar). David no está completando un formulario de servicio al cliente en línea para que una persona desconocida lo procese como un número anónimo en la pila. David hace una súplica a su Dios personal. Repetidamente, David usa los pronombres *mí* y *tú*. Pertenece a Dios, y es a Dios a quien busca para su rescate.

“En el mundo antiguo, el señor era responsable de brindar protección a su sirviente. Los sirvientes dependían de su señor para obtener ayuda y fortaleza en tiempos de problemas. Es esta relación la que proporciona el contexto para la oración por la salvación”.¹⁶

David se describe a sí mismo como pobre y necesitado, piadoso, siervo de Dios que confía en Él, clamando a Dios todo el día, elevando su alma a Dios, y atribulado. David también describe a Dios, su Señor, el que lo salvará. Tómese un minuto para escribir todas las verdades de “Dios es...” en el Salmo 86. Este Salmo está lleno de las características de Dios.

Una descripción de Dios que me llamó la atención fue “no hay nadie como tú entre los dioses, oh Señor”, y “solo tú eres Dios”. Nada ni nadie se puede comparar con Dios. Sólo Él es nuestro Salvador. Sólo Él puede suplir nuestra necesidad. Si escribiste tus verdades de “Dios es...”, está claro por qué no hay nadie como Dios. Mi Biblia le da al Salmo 86 el título de *Grande es tu amor constante*. El amor constante de Dios es una de las muchas características que distinguen a Dios. David dice que Dios *abunda* en misericordia para con todos los que le invocan. abunda en amor inquebrantable. ¿Qué maestro terrenal puede siquiera comenzar a compararse con el amor constante y abundante de Dios? Y esta es solo una de las razones por las que podemos clamar a Dios en nuestro problema.

Debido a que no hay nadie como Dios, no solo lo buscamos en nuestro problema, sino que lo glorificamos. Refiérase a sus verdades de “Dios es...” nuevamente. Debe haber numerosas razones para alabar a Dios. David dice que las naciones glorificarán a Dios (Filipenses 2:10-11), y él personalmente glorificará a Dios para siempre. David humildemente le pidió a Dios que le enseñara el camino de Dios, para que David pudiera caminar en la verdad. Le pidió a Dios que uniera su corazón para temer el nombre de Dios. David sabía que por su cuenta su corazón estaba dividido. Era propenso a seguir su propio camino. Quería la ayuda de Dios para caminar en la verdad inmutable de Dios con un corazón unido, para poder glorificar a Dios (su compromiso en el versículo 12).

El Salmo 86 no revela que el problema de David se eliminó de inmediato. De hecho, el versículo 13 que dice que Dios ha librado a David es seguido por el detalle de David de su problema. El tiempo verbal en el versículo 13 probablemente espera con fe la liberación de Dios, y no declara lo que ya sucedió. David confió plenamente en su Dios.

A medida que confía en Dios en su problema, anímese por la forma en que David termina este salmo. Dios *es* “misericordioso y clemente, lento para la ira y grande en misericordia y fidelidad”. Él da fuerza. Dios lo ha ayudado y consolado. David recordó quién es Dios y lo que había hecho en el pasado, lo que lo llevó a confiar en Dios para recibir ayuda y consuelo en el presente y el futuro.

¹⁶ Futato, MD (2009). [El Libro de los Salmos](#). En *Cornerstone Biblical Commentary, Vol 7: El Libro de los Salmos, El Libro de los Proverbios* (p. 281). Carol Stream, IL: Tyndale House Publishers.

Reflexión

1. ¿Te vuelves a Dios en tu problema, o te vuelves a algo o alguien más? Si ha estado recurriendo a algo o a alguien más, tómese un tiempo ahora para hablar con Dios acerca de su problema y pídale Su ayuda sabiendo que en Cristo tiene una relación personal con Él. Él está esperando para escuchar y responder.
2. ¿Qué características de sus verdades de “Dios es...” lo alientan en su problema actual?
¿Por qué?
3. Dedique algún tiempo a glorificar a Dios por quién es Él y por lo que ha hecho específicamente en su vida.

día 26

Salmo 101 ~ Caminar con integridad

Hablamos con un pastor amigo y su esposa para buscar consejo sobre cómo manejar una situación específica. Ellos habían pasado por algo similar, y una pieza clave de sabiduría que nos dieron (que tratamos de seguir) es caminar con integridad pase lo que pase. Hay muchas tentaciones que surgen de nuestras circunstancias. Algunas de las respuestas tentadoras pueden incluso parecer justificadas, pero eso no significa que sea la respuesta de alguien que camina con integridad, siendo irreprochable. Como hemos visto con nuestros amigos, caminar con integridad no se trata de una decisión en una circunstancia. Es un compromiso de por vida caminar con integridad todos los días. Nuestros amigos han tenido tentaciones por su situación años después. Están decididos a seguir caminando con integridad y no permitir que el tiempo debilite su determinación.

David se dirigió a caminar con integridad en el Salmo 101.

Salmo DE David .

¹ *Cantaré de misericordia y justicia;
a ti, oh SEÑOR, haré música.*

² *Meditaré sobre el camino que es irreprochable.
Oh, ¿cuándo vendrás a mí?*

Con integridad de corazón caminaré dentro de mi casa;

³ *No pondré delante de mis ojos
cualquier cosa que no tenga valor.*

*Aborrezco la obra de los que se apartan;
no se me pegará.*

⁴ *El corazón perverso se alejará de mí;
No sabré nada del mal.*

⁵ *Al que calumnia a su prójimo en secreto, lo destruiré.
Al que tiene una mirada altiva y un corazón arrogante, no lo soportaré.*

⁶ *Miraré con benevolencia a los fieles de la tierra,
para que moren conmigo;
el que anda por el camino de la integridad
me ministrará.*

⁷ *Ninguno que practica el engaño morará en mi casa;
nadie que pronuncie mentiras permanecerá delante de mis ojos.*

⁸ *Mañana tras mañana destruiré a todos los impíos de la tierra,
exterminando a todos los malhechores de la ciudad del SEÑOR .*

Antes de que David tome la resolución de caminar con integridad, fija su mirada en Dios y alaba a Dios por su amor y justicia constantes. La alabanza nos recuerda el carácter de Dios. Nos recuerda lo que Dios ha hecho. Nos recuerda que Dios sigue siendo el mismo Padre fiel, amoroso y justo que siempre ha sido y siempre será. Alabar a Dios pone nuestras circunstancias en la perspectiva adecuada.

David sabe que no tiene esperanza de caminar con integridad aparte de Dios. Él necesita la presencia y la habilitación de Dios (v. 2 – “oh, ¿cuándo vendrás a mí?”). No somos diferentes. Podemos tener buenas intenciones de caminar con integridad, pero no podemos caminar con integridad sin la obra santificadora del Espíritu Santo en nosotros. Esto es posible gracias a Jesús, quien caminó con integridad cada segundo de Su vida en nuestro lugar.

¿Cómo es caminar con integridad? Aunque David describe la integridad con más detalle en los versículos 3-8, nos da la palabra *irreprochable* en el versículo 2 (la misma raíz de la palabra *integridad*). Caminar con integridad significa que caminamos perfectamente. Significa que somos personas de carácter moral como lo define el propio carácter de Dios y Su Palabra. Cuando conocemos la Palabra de Dios, sabemos lo que es perfecto, justo y santo. Puedes ver por qué David comenzó este Salmo alabando a Dios y buscando la presencia de Dios.

Hagamos una pausa por un momento. Cuando leemos acerca de David, encontramos que tuvo algunos momentos asombrosos de caminar con integridad. Fue ungido rey de Israel cuando Saúl aún era rey. Saúl, por celos, trató de matar a David, pero David, caminando con integridad, no tomó represalias ni siquiera cuando tuvo la oportunidad. En cambio, confió en el tiempo y la soberanía de Dios. Mostró misericordia a Saúl. Caminó con integridad.

David también tuvo momentos de correr en la dirección completamente opuesta a la integridad. Codició y luego violó a Betsabé. Para encubrirlo, mintió, manipuló y ordenó que mataran al esposo de Betsabé, Urías, en la batalla. Esta no es la imagen de un hombre que camina con integridad.

A partir de una línea de tiempo de cuándo probablemente se escribió cada Salmo, David escribió el Salmo 101 después de sus múltiples pecados en torno a Betsabé. Sabemos por la respuesta de David a la confrontación de Natán (2 Samuel 12) y el Salmo de arrepentimiento de David (Salmo 51) que David aprendió de su pecado. No sé si eso fue lo que más tarde lo impulsó a escribir el Salmo 101 o no, pero David nos da cuatro resoluciones que hizo para caminar con integridad.

Primero, David resolvió andar con integridad. Sé que puede parecer obvio, pero caminar con integridad no siempre es un camino fácil. Podemos enfrentar consecuencias por elegir lo correcto.

Daniel decidió no contaminarse comiendo o bebiendo lo que Dios había prohibido (Daniel 1:8), y continuó orando a Dios incluso cuando sabía que el rey había firmado un decreto que declaraba que cualquiera que orara o hiciera una petición a alguien que no fuera el rey ser arrojado al foso de los leones (Daniel 6). Daniel no esperó hasta que se enfrentó a una situación para decidir cómo respondería. Es demasiado fácil dejarse sorprender o abrumar por las emociones o la presión. Daniel y David resolvieron antes de que surgiera una situación que caminarían con integridad.

Creo que es importante notar que David dijo que andaría con integridad de corazón “dentro de mi casa. *Resolvió* caminar con integridad tanto en público como en privado. Apenas el año pasado, se descubrió que alguien que conozco que parecía caminar con integridad en público vivía todo lo contrario en privado. A menudo podemos engañar a las personas con una fachada espiritual, pero Dios ve nuestros corazones y conoce nuestros pensamientos. Él sabe quiénes somos y lo que hacemos en privado cuando nadie más está mirando. Debemos resolver caminar con integridad en público y en privado.

Segundo, David resolvió que se mantendría alejado del pecado. En el versículo 3, él determina que no pondrá nada inútil delante de sus ojos. Esto nuevamente me recuerda su pecado contra Betsabé. Miró a Betsabé y siguió mirando. Él cultivó y luego actuó en su lujuria por ella. En el Salmo 101 David nos dice que tomemos medidas preventivas. Ni siquiera mires nada que sepas que es pecado o que te tentará a pecar. Lo mismo puede decirse de lo que escuchamos o en lo que participamos. No tomes ni siquiera esa primera mirada. Evítalo.

Habrán ocasiones en las que no podremos evitar las tentaciones, pero David dice que odia la obra de los que se apartan; “no se me pegará”. José fue engañado por la esposa de Potifar, pero él no permitió que ella se aferrara a él mientras daba una disertación sobre el adulterio. ¡No, corrió! Añade además que un corazón perverso estará “lejos de mí” y “no conoceré nada del mal”. Él no está permitiendo que nada cuestionable sea tolerado. Sin compromiso. El escritor de Hebreos lo expresa de esta manera: “Por tanto, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos también de *todo peso y del pecado que nos asedia*, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante”. delante de nosotros” (Hebreos 12:1, énfasis añadido).

Tercero, David resuelve proteger lo que es correcto. Él ilustra esto con sus relaciones. En el versículo 5, resuelve proteger lo que es justo al no tener asociaciones cercanas con los que persiguen el pecado, particularmente los calumniadores, los altivos y los arrogantes. Tuve que volver a leer esto un par de veces y buscar un comentario porque no estaba seguro si David había cambiado a la voz de Dios declarando que destruiría al calumniador y no soportaría al altivo y arrogante. es david Él siente eso con fuerza (no es que eso signifique que debemos apresurarnos a destruir a alguien). Proverbios se hace eco de David cuando Salomón aconseja que la asociación con los necios nos hará daño (Proverbios 13:20b).

En contraste con las malas asociaciones, David desea mantener a los fieles cerca de él. Él sabe que aquellos cuyo andar es intachable lo ministrarán o impactarán para bien. Los amigos fieles e intachables protegerán lo que es correcto. David quiere amigos que caminen con integridad porque lo animarán a hacer lo mismo (Proverbios 27:17; 13:20a).

Cuarto, David resuelve responder contra cualquier mal o pecado. David no permitirá que permanezca en su casa o delante de sus ojos alguien que es engañoso o mentiroso. Cada día David destruirá a todos los impíos y exterminará a los malhechores de la ciudad del Señor. Nuevamente, no creo que se nos esté dando licencia para destruir a nadie. Se nos ordena confrontar con amor y restaurar a otros creyentes que están en pecado (Gálatas 6:1), amar a nuestros enemigos y orar por los que nos persiguen (Mateo 5:44). Creo que el punto de David es que él no tolerará el pecado continuo y sin arrepentimiento en su presencia ("en mi casa", "ante

mis ojos"). Se remonta a aquellos con los que no se mantendrá en estrecha compañía (los incrédulos) si él mismo quiere caminar con integridad.

David no toma un término medio en este Salmo. Jesús tampoco, aunque lo presentó de otra manera: “si tu ojo derecho te hace pecar, sácatelo y tiraló. Porque mejor es que pierdas uno de tus miembros, que todo tu cuerpo sea arrojado al infierno. Y si tu mano derecha te hace pecar, córtala y tiralá. Porque mejor es que pierdas uno de tus miembros, que todo tu cuerpo vaya al infierno” (Mateo 5:29-30).

Me gustaría terminar esto centrándome en Jesús por dos razones. Él es nuestro ejemplo. Vivió sin culpa. Caminó con integridad. Buscó tiempo a solas con el Padre. Estaba comprometido a hacer la voluntad del Padre hasta la muerte. Él conocía las Escrituras. Él se resolvió de antemano a caminar con integridad sin importar la tentación que le sobreviniera, y se enfrentó a todas las tentaciones que tú y yo somos. Aunque no mantuvo una estrecha compañía con los incrédulos, Jesús pasó tiempo con ellos para enseñarles acerca de Dios, amarlos y confrontar su pecado. Los compañeros más cercanos de Jesús, los discípulos, querían aprender a caminar con integridad, especialmente los tres más cercanos a Jesús: Pedro, Santiago y Juan.

Dos, porque Jesús caminó con integridad cada segundo de su vida, cuando tú y yo no caminamos con integridad (y lo haremos), el Padre todavía nos ve con el registro perfecto de integridad de Jesús, Su inocencia, Su justicia. Nuestro pecado no nos define. La justicia de Cristo sí lo hace, así que con corazones agradecidos, podemos resolver caminar con integridad.

Reflexión

1. Tómese el tiempo para alabar a Dios y confesar su necesidad de Él. Pídele que te ayude a caminar con integridad.
2. En su resolución de caminar con integridad, ¿hay una o dos tentaciones específicas por las que necesita orar y tomar medidas preventivas para evitarlas si es posible? ¿Qué te puedes proponer hacer si no puedes evitarlo?
3. ¿Hay personas en tu vida cercanas a ti que te impiden caminar con integridad? ¿Hay personas en tu vida a las que necesitas acercarte que te animen a caminar con integridad?
4. ¿Qué pecado estás tolerando en tu presencia del cual necesitas separarte? Podemos pensar en algunas cosas como neutrales o que no nos influyen, pero pensamos en esas cosas en

términos que se llaman irrepreensibles. ¿Está causando que usted o alguien más tropiece? A veces, las cosas que nos impiden caminar con integridad son sutiles, pero recuerda que David (y Dios) no permitieron el compromiso.

día 27

Salmo 103 ~ No olvides

El lunes se perfiló como el típico lunes estéreo. Fue un fin de semana agitado. Estaba cansado y pensé que tendría la semana para descansar, pero a medida que avanzaba el día, más y más cosas se sumaron a la semana, incluida una segunda cita con el dentista y una larga espera para renovar mi licencia de conducir. Tuve que luchar contra el mal humor, las quejas y las quejas. A última hora de la tarde, me senté a leer el Salmo 103. Ya había decidido escribir el versículo 2 esa semana, pero me gusta empezar leyendo todo el Salmo. Luego lo releí marcando todas las verdades de “Dios es...”. Luego vuelva a leer varias veces más en busca de otras verdades.

Para estudiar, he estado usando los Diarios Bíblicos ESV. Un lado tiene la Escritura. El otro lado tiene papel rayado para escribir notas. De la forma en que el Salmo 103 cayó en el diario, solo el versículo 1 estaba en la parte inferior de la página (el Salmo 102 ocupaba el espacio antes del versículo 1). Me detuve después de leer el versículo 1.

*Bendice al Señor , oh alma mía,
y todo lo que hay dentro de mí,
bendiga su santo nombre!*

Piense en uno de *esos* días en los que todo parece ir mal o tal vez es un día continuo todo el día. Finalmente puedes sentarte, poner los pies en alto y relajarte. Tal vez incluso exhale audiblemente mientras su cuerpo le agradece por detenerse y descansar. Así me sentí cuando leí el versículo 1. La paz de Dios se apoderó de mí cuando me di cuenta de que todas las cosas que surgieron durante el día no son nada en comparación con pasar tiempo bendiciendo y glorificando a Dios. Fuimos hechos para adorar a Dios. Sí, hay cosas que debemos hacer, pero lo más importante que necesitamos es disfrutar de la presencia de Dios y con todo lo que está dentro de nosotros, bendecir Su santo nombre.

Podría detenerme allí. Es más que suficiente para meditar. Me hace pensar en el puente de la canción *Well Done* de Afters ¹⁷ que mira hacia el cielo.

*¿Cómo será cuando escuche ese sonido?
Todos los ángeles del cielo clamando Cantando santo, santo, santo eres Tú, Señor Cantando
santo, santo, santo eres Tú, Señor Cantando santo, santo, santo eres Tú, Señor Esperando mi
vida entera por ese día*

Cierro los ojos cuando aparece esa parte, y puedo imaginarme rodeado por todo el cielo adorando y bendiciendo a Dios (vs 20-22). Siento que mi alma se llena a reventar. ¡Qué día tan glorioso para esperar! Y sin embargo, aquí mismo, ahora mismo, podemos bendecir al Señor con todo nuestro ser. El versículo 2 establece el escenario de por qué bendecimos al Señor.

Bendice al Señor , oh alma mía,

¹⁷Los después. "Bien hecho." *El comienzo y todo lo que sigue* . Servicios de Comercio Justo, 2018.

y no olvides todos sus beneficios.

Me es fácil concentrarme en los inconvenientes, el dolor físico, el cansancio, los mandados o compromisos interminables, la limpieza, hacer la cena, las citas con el dentista y las largas filas, y rápidamente me olvido de los beneficios de Dios que son tan abundantes. Los versículos 3-19 nos guían a través de algunos de los beneficios que Dios derrama sobre aquellos que le temen, guardan su pacto y obedecen sus mandamientos, razones por las que no debemos olvidar. Tómese unos minutos para leer todo el Salmo 103.

Dios *perdona toda tu iniquidad* (vs 3, énfasis añadido) – ¡guau! Ese beneficio por sí solo es increíble. Dudo que alguna vez haya pasado un día sin pecar de alguna manera y generalmente de múltiples maneras en mis pensamientos, palabras y acciones, pero Dios lo perdona todo porque Jesús pagó la pena en mi lugar. El perdón de Dios es completo (vs. 12) y es el resultado de Su amor constante (vs. 11).

Dios *sana todas tus enfermedades* (v. 3) – esta no es una promesa de salud y riqueza. Se entiende mejor en el contexto de cuando la enfermedad es el resultado del pecado (Salmo 32; 38; Santiago 5:15-16), ya que esto sigue a Dios perdonando toda nuestra iniquidad. Al mismo tiempo, no significa que toda enfermedad sea el resultado del pecado (ej. Job quien no pecó pero fue golpeado por Satanás). Dios es capaz de sanar todas y cada una de las enfermedades si esa es Su voluntad para nuestra santificación y Su glorificación, pero para algunas la sanación puede no ocurrir hasta el cielo. Dios puede elegir trabajar de una manera diferente. Podemos alabarlo por la curación que obra en la tierra y por el día futuro en que no habrá más enfermedad ni dolor. Podemos bendecirlo por sostenernos a través de la enfermedad. También podemos bendecirlo por la sanidad espiritual que recibimos en la salvación.

Dios *redime tu vida del pozo* (vs. 4) – a menudo la enfermedad puede conducir a la muerte. Para los que están en Cristo, la muerte es ganancia (Filipenses 1:21). Pero también sabemos que los que están en Cristo también son redimidos en la salvación. Jesús nos redimió de la muerte eterna por Su propia muerte expiatoria y resurrección.

Dios *te satisface con cosas buenas para que tu juventud se renueve como la del águila* (vs 5) – tenemos innumerables cosas buenas que damos por sentadas porque son parte de nuestro día a día. Recuerdo mi primer guisante de olor del verano floreciendo. AMO el olor de los guisantes dulces. Mi guisante dulce es solo una de las buenas bendiciones de Dios, y cada una de esas bendiciones nos renueva.

Dios *obra rectitud y justicia para todos los que están oprimidos* (v. 6) – Dios ve y escucha a los oprimidos. Podemos estar seguros de eso porque Él es recto y justo, Él está trabajando a favor de los oprimidos (Salmo 13).

Dios *es misericordioso y lleno de gracia, lento para la ira y grande en amor* (vs. 8).

Dios *no siempre regañará, ni guardará Su ira para siempre* (v. 9) – en el Antiguo Testamento, leemos cómo Israel rompería el pacto con Dios a través del pecado y la idolatría. Dios fue fiel a un pueblo infiel (como lo somos nosotros) y no permaneció enojado, sino que fue indulgente.

Dios *no trata con nosotros de acuerdo a nuestros pecados* (vs 10) – Jesús recibió en la cruz lo que merecemos.

Grande es su amor constante hacia los que le temen (vs. 11) y *el amor constante del Señor ES desde el siglo y hasta el siglo sobre los que le temen* (vs. 17).

Dios *muestra compasión por aquellos que le temen* como un padre muestra compasión por sus hijos (vs 13).

Dios recuerda que somos débiles y frágiles (vs 14-16).

Dios *ha establecido Su trono en los cielos, y Su reino gobierna sobre todo* (v. 19) – Dios siempre es soberano sobre cada situación. Incluso Satanás no puede actuar fuera del gobierno de Dios (Job 1:6-12).

David termina el Salmo 103 invitando a los ángeles ya toda la creación a bendecir al Señor con él. “¡Bendice al Señor , alma mía!”

Reflexión

1. ¿Qué situaciones te tientan a olvidar los beneficios de Dios y en cambio a quejarte? Haz tu propia lista específica de los beneficios de Dios del Salmo 103 (vinculada a escribir las verdades de "Dios es..."), así como otras que puedas pensar que se aplican a las situaciones que te tientan. Cuando sienta la tentación de olvidar los beneficios de Dios, revise su lista. Mejor aún, revíselo regularmente para estar preparado antes de que llegue la tentación.
2. ¿Cuáles son algunos de los beneficios de Dios por los que estás particularmente agradecido hoy?
3. Pase tiempo bendiciendo y adorando a Dios por quién es y por lo que ha hecho.

día 28

Salmo 119:9-16 ~ Tu Palabra

Tenía aproximadamente siete años cuando perdí mi diente frontal superior derecho. Un suceso normal. Mi diente permanente había comenzado a crecer. Mi mamá estaba trabajando en su salón de clases después de la escuela, así que fui al patio de recreo a esperar. Decidí colgarme boca abajo de los pasamanos. Noté que había algunos niños practicando fútbol, así que agarré una de las barras con mis manos mientras mis rodillas todavía estaban alrededor de otra barra. Mientras observaba a los niños practicar, comencé a balancearme de un lado a otro. Balancearse. Balancearse. Balancearse. ¡Vaya! Como estaba mirando a los chicos, no estaba mirando los bares. Yo había girado mi cara a la derecha en un bar.

El incidente rompió la parte de mi diente que había crecido. Fui recompensado con una endodoncia y una corona. Cuando tenía poco más de treinta años, me reemplazaron la corona. Una parte pequeña y muy fea de mi diente quedó debajo de la corona. El año pasado, el diente me dolía y se había movido hacia abajo, golpeando mis dientes inferiores. De vuelta al dentista. Dijo que lo que quedaba de mi diente original estaba infectado. No había nada más que pudiera hacer para salvar el diente. Necesité cirugía oral para extraerlo, un implante y una nueva corona de cuatro a seis meses después. Un cirujano oral extrajo el diente e insertó el implante. La infección había deteriorado el hueso, por lo que el cirujano también realizó un injerto óseo.

Tal vez esté pensando que es demasiada información o se pregunte por qué necesita saber acerca de mis problemas dentales. Por alguna razón, la experiencia con los dientes me hizo pensar en el Salmo 119:11, pero de una manera positiva. Con mi diente, el daño original estaba ahí, escondido dentro de una corona. Tomó muchos años, pero el daño original produjo un daño mayor. El Salmo 119:11 dice: “He guardado tu palabra en mi corazón, para no pecar contra ti”. A medida que almacenamos la Palabra de Dios en nuestros corazones, tendrá beneficios iniciales y duraderos, pero echemos un vistazo más de cerca a la sección (estrofa) que rodea el versículo 11: Salmo 119:9-16.

⁹ *¿Con qué limpiará el joven su camino?*

Guardándolo según tu palabra.

¹⁰ *Con todo mi corazón te busco;*

¡No me dejes desviarme de tus mandamientos!

¹¹ *He guardado tu palabra en mi corazón,
para que no peque contra ti.*

¹² *Bendito seas, OH Señor;
enséñame tus estatutos!*

¹³ *Con mis labios declaro todas las leyes de tu boca.*

¹⁴ *En el camino de tus testimonios me deleito
tanto como en todas las riquezas.*

¹⁵ *Meditaré en tus preceptos
y fijo mis ojos en tus caminos.*

¹⁶ *Me deleitaré en tus estatutos;
No me olvidaré de tu palabra.*

Incluso leyendo solo esta sección, obtienes una idea de la visión del Salmista de la Palabra de Dios. Él ama a Dios. Él ama la Palabra de Dios: “Con todo mi corazón te busco”, “Tu palabra he guardado en mi corazón” y “Me deleito en tus estatutos”.

El salmista ama tanto la Palabra de Dios que suplica a Dios que no lo deje desviarse de los mandamientos de Dios, le pide a Dios que le enseñe, la guarda en su corazón, medita en los preceptos de Dios, fija su mirada en los caminos de Dios, y se compromete a no olvidar la Palabra de Dios. El salmista está resuelto a obedecer la Palabra de Dios.

Como en el instante en que me rompí el diente hace años, leer la Palabra de Dios desencadena una reacción en cadena para un creyente. Hebreos 4:12 nos informa: “Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, más cortante que toda espada de dos filos, y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones de los corazón.”

La Palabra de Dios nos cambia. A medida que estudiamos las Escrituras, podemos crecer en nuestro amor por Dios y Su Palabra a medida que aprendemos más acerca de Él. Sé que no siempre siento el deleite de estudiar la Palabra de Dios que expresa el salmista, pero Dios también puede cambiar eso. Él nos amó y envió a Jesús a morir por nuestros pecados cuando aún éramos débiles, impíos, pecadores y sus enemigos (Romanos 5:6-10). Él ya ha hecho una obra asombrosa en nosotros al redimirnos y hacernos Sus hijos. Podemos mirar Su poder y fidelidad pasados al salvarnos y tener esperanza en nuestra santificación continua que Él promete completar (Filipenses 1:6). Crecer en nuestro deleite de Su Palabra es parte de la santificación.

La Palabra de Dios nos cambia al convencernos de nuestro pecado, pero también hace brillar las gloriosas noticias del Evangelio. Nuestros corazones todavía pueden hacer la guerra con nosotros al rechazar la tentación y elegir la obediencia, pero Dios en Cristo nos ha hecho esclavos de la justicia, no del pecado. Creceremos en nuestro amor por Dios, nuestro amor por Su Palabra y nuestro deseo de obedecer Sus mandamientos porque vemos que son buenos.

Lo que comenzó con un diente astillado en la infancia se ha manifestado en algo mucho, mucho más. Con mi diente, es algo malo e inconveniente, pero con la Palabra de Dios, es algo muy bueno. Es lo que necesitamos. El salmista hizo y respondió una pregunta en el versículo 9: “¿Con qué limpiará el joven su camino? Custodiándolo de acuerdo a Tu Palabra.” Además declara en el versículo 11: “He guardado tu palabra en mi corazón, para no pecar contra ti”. El resultado de deleitarse y atesorar la Palabra de Dios es un camino puro, escogiendo la obediencia sobre el pecado.

Otra forma de entender “almacenado” es atesorar. Piensa en algo que realmente quieras. ¿A qué te dedicas? Primero, probablemente lo pienses mucho. Tu mente sigue volviendo a él una y otra vez. Luego piensas en cómo podrías usarlo o cómo cambiaría tu vida. Inventas formas de conseguir lo que quieres. Lo hablas con los demás. ¡Ve a buscarlo!

En "Nunca me sorprendió" (Día 31), comparto sobre el horno Easy Bake que recibí para mi sexto cumpleaños (¡alerta de spoiler!). No sabía que lo estaba consiguiendo, pero era lo que quería más que nada. No solo lo pensé, sino que les dije a los demás que lo iba a conseguir, y les dije a mis amigos que podían conseguirme los accesorios para mi cumpleaños. Mi vida giraba en torno a conseguir ese Easy Bake Oven.

Almacenar, esconder o atesorar la Palabra de Dios en nuestros corazones significa que la estudiamos. No solo nos miramos rápidamente en el espejo, leemos y nos alejamos (Santiago 1:23-24). No, realmente estudiamos la Palabra de Dios, como buscando "Dios es..." verdades, nuestra identidad en Cristo, mandamientos, promesas, etc. Lo consideramos como "toda riqueza". Seguimos pensando en ello. Lo memorizamos. Hablamos de ello con los demás. Ponemos en práctica lo que aprendemos. Le pedimos a Dios que nos enseñe y nos guarde de desviarnos. Dios en su gracia nos ha dado Su Espíritu Santo, por lo que estas cosas son posibles.

A diferencia de mi diente, estudiar y atesorar la Palabra de Dios lleva a buen fruto en nuestras vidas. Glorificará a Dios y nos conformará más a la imagen de Cristo. Una de las grandes bendiciones de Dios para nosotros es Su Palabra. Ore para que Dios le dé un corazón que se deleite y lo atesore.

Reflexión

1. ¿Cómo piensas de la Palabra de Dios? ¿Estudiarlo es más una tarea o una delicia? Comienza pidiéndole a Dios que te enseñe y te ayude a deleitarte en estudiarlo. La Palabra de Dios es maravillosa (Salmo 119:18). Somos nosotros los que necesitamos tener nuestras mentes y corazones abiertos a su maravilla.
2. ¿Cómo estudias la Palabra de Dios? Aunque pasar tiempo estudiando la Palabra de Dios es bueno, no tienes que pasar horas estudiando para poder meditarla y atesorarla. ¿Qué es lo que puedes hacer esta semana para atesorar la Palabra de Dios? (Diario, hable de ello con otros, propóngase repararlo nuevamente durante su almuerzo, memorice uno de los versículos que leyó, algo más).
3. Pasa tiempo agradeciendo a Dios por el regalo de Su Palabra y el Espíritu Santo que te da entendimiento de ella. Escriba las formas en que ha sido específicamente bendecido por la Palabra de Dios.

4. Le animo a leer todo el Salmo 119. Divídalo en secciones y utilícelo para orar todos los días. Consulte el Apéndice B para obtener ayuda para hacer esto.

día 29

Salmo 139:23-24 ~ Examíname

Mientras investigaba el Salmo 139, nuevamente recordé la riqueza de todo el Salmo, no solo los versículos 23-24. Hay tanto que decir y enseñar al respecto, pero hoy me estoy enfocando en los dos versículos que me llamaron la atención recientemente.

²³ *¡ Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón!
Pruébame y conoce mis pensamientos!
²⁴ Y ved si hay en mí camino malo,
y guíame por el camino eterno!*
Salmo 139:23-24

Uno de nuestros anhelos más profundos puede ser que alguien nos conozca de verdad, con locura, profundamente (como lo expresó Savage Garden en su canción de 1997 con ese nombre). También puede ser una de las cosas más aterradoras para nosotros. Si alguien realmente supiera todo lo que sucede en nuestros corazones y mentes, probablemente nos dejaría en un santiamén. Sin embargo, aquí en el Salmo 139, David le pide a Dios que lo escudriñe (examine), conozca su corazón, lo pruebe, conozca sus pensamientos y específicamente que vea si hay algún camino doloroso en él. (Nota: *grave* puede traducirse como *malvado* y se deriva de una palabra que significa *ídolo*).

¡Ay! No muchos de nosotros queremos someternos a ese tipo de escrutinio exhaustivo. A veces podemos pedir alguna crítica "constructiva", pero por lo general no buscamos que se expongan todas las fallas microscópicas. Ciertamente no es nada importante. Queremos escuchar algunas cosas menores que no duelen y luego completarlas con cumplidos.

Una de las cosas que encuentro interesante en la petición de David es que él ya ha reconocido que Dios sabe todo acerca de él. Reconoce que Dios conoce sus pensamientos. David da detalles del conocimiento que Dios tiene de él en los versículos 3-16. Pero en los versículos 23 y 24, David pide un conocimiento aún más íntimo. Un conocimiento penetrante de su propio corazón y más profundo en sus pensamientos.

No había pensado mucho en lo que implicaba esta solicitud hasta que leí el libro de Mark Futato. *Comentario Bíblico de la Piedra Angular* para los Salmos. Dijo que la petición de David requería humildad y capacidad de enseñanza.

Jeremías 17:9 nos revela que “engañoso es sobre todas las cosas el corazón, y desesperadamente enfermo; ¿Quién puede entenderlo? Jesús enseñó en Mateo 7:3-5 que nuestro propio pecado es como una gran viga en nuestro ojo de la que no nos damos cuenta. Eso puede parecer ridículo, pero la verdad es que ni siquiera nos conocemos a nosotros mismos. Dios es el único que nos conoce completamente. Jesús usó un ejemplo extremo para una verdad extrema.

Necesitamos la Palabra de Dios y Su Espíritu para hacernos visibles las vigas en nuestros propios ojos. Necesitamos la Palabra y el Espíritu para sacar a la luz esas partes más oscuras de nuestros

pensamientos y corazones. Necesitamos la convicción del Espíritu de que incluso todos los “pequeños” pecados que queremos descartar o confesar a medias porque no son tan malos como los pecados de esa otra persona, son atroces ante un Dios santo. (Recomiendo el libro de Jerry Bridge, *Pecados respetables*).¹⁸

David deseaba una relación íntima con Dios. Sabía que eso no era posible si había un pecado no confesado que rompía esa comunión. Estaba dispuesto a acercarse a Dios con humildad, dispuesto a que se le mostrara su pecado, dispuesto a ser enseñado y guiado por el camino eterno.

No creo que esto se aplique solo a mí, pero sé que, como alguien a quien le gusta estudiar y enseñar la Palabra de Dios, existe el peligro constante de enorgullecerme de mi conocimiento y no poder ser enseñado. De muchas maneras, mientras estudio y enseño, la Palabra de Dios me convence. Al mismo tiempo, todavía necesito estar en guardia. Necesito estar consciente de las tentaciones al orgullo espiritual y la ceguera al pecado. Necesito ser como David, pidiendo diariamente a Dios que me examine, que conozca mi corazón, que me pruebe, que conozca mis pensamientos, y que vea si hay algún camino doloroso en mí.

Sé que todavía puede parecer aterrador. Confieso que a menudo siento que voy por el camino equivocado en este proceso de santificación. Me siento más pecador ahora que hace 10, 20, 30, 40 años. Creo que en realidad es la gracia y la misericordia de Dios hacia mí y hacia ti mientras escudriña nuestros corazones y nos muestra nuestros caminos dolorosos. A medida que conocemos más de Él y Su Palabra, podemos ver el pecado más claramente.

Por eso estoy tan agradecido por el Evangelio. Sería fácil para nosotros desanimarnos a medida que se revelan nuestros caminos dolorosos, pero Dios ha prometido que NADA puede separar a los creyentes de Su amor que es en Cristo Jesús (Romanos 8: 31-39). Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo (Romanos 8:1). Incluso cuando Dios saca a la luz todas esas cosas profundas, oscuras y dolorosas, Él nos ve con la justicia de Jesús imputada a nosotros (2 Corintios 5:21).

Deja que eso se asiente. No tenemos nada que temer al pedirle a Dios que busque en nuestros corazones. Él ya los conoce completamente, perfectamente, y todavía nos ama y nos mira como si nunca hubiéramos pecado y siempre hubiésemos obedecido. ¡Qué maravilloso Padre y Salvador tenemos! Como si eso no fuera suficiente, Dios promete completar la obra que ha comenzado en nosotros, para que seamos transformados más y más a la imagen de Jesús hasta que seamos glorificados en el cielo, para nunca más pecar.

No quiero engañarte. Aunque no tenemos nada que temer al pedirle a Dios que busque en nuestros corazones, todavía puede doler cuando Dios revela el pecado en nuestras vidas. No es fácil aceptar todas las formas en que todavía pecamos. Queremos vernos bien. Podemos luchar con el miedo al hombre, lo que otros pensarán de nosotros si se enteran, o el desánimo. Podemos compararnos con los demás, echar la culpa, defender o negar el pecado que se revela. Es por eso que necesitamos pedirle a Dios que nos mantenga humildes y enseñables y que nos recuerde la verdad: todos somos pecadores (Romanos 3:23), somos incondicionalmente amados

¹⁸Puentes, Jerry. *Pecados respetables* (Colorado Springs, CO, NavPress, 2007).

eternamente, tenemos la justicia de Jesús, y no hay nadie quien nos puede condenar. Lo he dicho antes, pero es bueno repetirlo: ningún pecado que cometas puede hacer que Dios te ame menos, y ninguna cantidad de obediencia hará que Él te ame más. Tu posición ante Dios no puede cambiar. Estás seguro porque Jesús te ha redimido y el Espíritu Santo ha garantizado tu vida eterna con Dios.

Reflexión

1. ¿Qué te impide pedirle a Dios que examine tu corazón?
2. ¿De qué áreas específicas de pecado necesitas protegerte de lo que Dios te ha revelado? ¿Qué pasos puedes tomar para protegerte de las tentaciones de pecar, estando agradecido de que no haya ninguna tentación para la que Dios no proporcione una vía de escape o una manera de soportarla (1 Corintios 10:13)?
3. ¿Necesitas orar para permanecer humilde y dispuesto a aprender? ¿Dónde no has sido enseñable? Pídele perdón a Dios.
4. ¿Qué verdades necesitas tener en cuenta para que no tengas miedo ni te impida el orgullo al pedirle a Dios que escudriñe tu corazón?

día 30

Salmo 145 ~ Grande es el Señor

Escuché la cita del Salmo 145:9 y lo escribí como una idea devocional. Más tarde volví a leer el versículo y luego leí todo el Salmo por contexto. Como sucede a menudo, me di cuenta de que no podía escribir solo en el versículo 9. Me encantó todo el Salmo.

como ONG DE P AUMENTO . O F D AVID .

- ¹ *Te exaltaré, Dios mío, y Rey,
y bendiga tu nombre por los siglos de los siglos.*
- ² *Todos los días te bendeciré
y alabar tu nombre por los siglos de los siglos.*
- ³ *Grande es el Señor , y muy DIGNO de alabanza,
y su la grandeza es inescrutable.*
- ⁴ *Una generación encomendará tus obras a otra generación,
y anunciaré tus hechos poderosos.*
- ⁵ *en el glorioso esplendor de tu majestad,
y en tus maravillas meditaré.*
- ⁶ *Hablarán de el poder de tus maravillosas obras,
y proclamaré tu grandeza.*
- ⁷ *Derramarán la fama de Tu bondad abundante
y cantaré en alta voz de tu justicia.*
- ⁸ *el Señor _ es amable y misericordioso,
lento para la ira y abundante en misericordia.*
- ⁹ *El Señor _ es bien a todos,
y su misericordia es sobre todo lo que ha hecho.*
- ¹⁰ *Todas tus obras te darán gracias, oh Señor ,
_ y todos tus ¡los santos te bendecirán!*
- ¹¹ *Hablarán de la gloria de tu reino
y hablar de tu poder,*
- ¹² *a da a conocer a los hijos de los hombres tu hechos poderosos,
y el glorioso esplendor de tu reino.*
- ¹³ *Tu reino es un reino eterno,
y Tu dominio permanece por todas las generaciones.
[El Señor _ es fiel en todas sus palabras
y bondadoso en todas sus obras.]*
- ¹⁴ *El Señor _ sostiene a todos los que están cayendo
y levanta a todos los oprimidos.
Los ojos de todos mirate,
y les das su alimento a su tiempo.*
- ¹⁶ *tu abre tu mano;
Tú satisfacer el deseo de todo ser viviente.*
- ¹⁷ *El Señor _ es justo en todos sus caminos
y bondadoso en todas sus obras.*

*18 El Señor _ es cerca de todos los que le invocan,
a todos los que le invocan en verdad.
19 el cumple el deseo de los que le temen;
Él también escucha su clamor y los salva.
20 el Señor _ preserva a todos los que le aman,
pero a todos los impíos los destruirá.
21 Mi boca hablará la alabanza del Señor ,
_ y que toda carne bendiga su santo nombre por los siglos de los siglos.*

Aprendí algo divertido (para mí), nuevos detalles técnicos de Mark Futato *Comentario Bíblico de la Piedra Angular* para Salmos y Proverbios tal como lo estudié .

Primero, en la ESV, el versículo 1 comienza con “Una canción de alabanza. de David.” La palabra hebrea para “cántico de alabanza” es *tehillah* , y no se usa en ningún otro título de los Salmos. Podemos hojear esto, pero el hecho de que este título no se use en ningún otro lugar debería darnos una pista de algo único. Mark Futato se refirió a él como el clímax del libro de los Salmos que continúa hasta el final del libro – Salmo 150:6: “¡Que todo lo que respira alabe al Señor! ¡Alabado sea el Señor!” Al mirar este Salmo más de cerca, debería movernos a alabar al Señor también.

El segundo detalle técnico que me pareció interesante se relaciona con la estructura del Salmo. “Dos tipos de líneas caracterizan este salmo. Un tipo expresa la intención del salmista de alabar al Señor o afirma que otros alabarán al Señor. El otro tipo es la alabanza propiamente dicha, donde el salmista relata quién es Dios o lo que Dios ha hecho. El foco de la alabanza está en el Señor que reina como rey para siempre (145:1, 13); el salmo extrae aspectos clave de cómo es ese reinado en toda la creación que Él ha hecho”.¹⁹

Este Salmo, de principio a fin, se trata de alabar a nuestro gran Dios. Algunos de ustedes pueden estar en una circunstancia difícil mientras leen esto y no tienen ganas de alabar a Dios. Este Salmo también es para ti. Parte de la alabanza del salmista por quién es Dios y lo que ha hecho se enfoca en Su corazón por los necesitados y afligidos. Me encanta cómo en el versículo 3 el salmista dice que la grandeza de Dios es inescrutable o sin número. Nada ni nadie puede compararse con Él y, sin embargo, en el versículo 18, David dice: “ Cercano está JEHOVÁ a todos los que le invocan, a todos los que le invocan de verdad”. Sea cual sea tu circunstancia, nuestro gran Dios está cerca de ti.

La compasión de Dios por los que sufren se ilustra aún más. El versículo 8 nos dice que Dios es clemente, misericordioso, lento para la ira y grande en misericordia. La palabra para *abundar* es la misma raíz hebrea que se usa en el versículo 3 para *grande* y *grandeza* , y nuevamente en el Salmo 57:10: “porque grande hasta los cielos es tu misericordia”. El amor de Dios hacia ti se extiende hasta los cielos (sin medida). El versículo 9 declara que Dios es bueno con todos. Romanos 8:28-29 confirma Su bondad para con los que están en Cristo.

¹⁹Futato, MD (2009). [El Libro de los Salmos](#). En *Cornerstone Biblical Commentary, Vol 7: El Libro de los Salmos, El Libro de los Proverbios* (p. 427). Carol Stream, IL: Tyndale House Publishers.

La compasión de Dios por los que sufren no se detiene allí. El versículo 14 nos anima a que “Jehová SOSTIENE a todos los que caen, y levanta a todos los oprimidos”. En el versículo 15, Dios da el alimento a su debido tiempo. El versículo 17 declara que la bondad de Dios está en todas Sus obras. En el versículo 19, Dios “cumple el deseo de los que le temen; Él también escucha su clamor y los salva”. En el versículo 20, Dios “guarda a todos los que le aman”. ¡Grande es el Señor! Y estos fueron solo los versos que hablan directamente a aquellos que están sufriendo.

Tengo un amigo que ha experimentado numerosas pérdidas de seres queridos en los últimos dos años, así como problemas de salud, cuidado de los padres y otras pruebas. Decidió que, independientemente de las circunstancias, elegiría JOY, y ha compartido ese viaje de JOY con muchas otras personas. No significa que esté ignorando la pena, el dolor o las dificultades, pero en medio de todo, su mirada todavía está fija en su gran Dios que es digno de alabanza. Entonces, ella elige JOY. Ella elige alabar a Dios.

El Salmo 145 comienza con David eligiendo alabar a Dios. “Te ensalzaré, mi Dios y Rey, y bendeciré tu nombre por los siglos de los siglos. Cada día te bendeciré y alabaré tu nombre por los siglos de los siglos”. También declara que otros alabarán a Dios y que la creación alaba a Dios. Nosotros también podemos elegir alabar a Dios aquí y ahora, independientemente de nuestras circunstancias. Podemos alabarlo en los buenos tiempos y podemos alabarlo en las pruebas porque Dios es grande por los siglos de los siglos. Él es siempre digno de toda nuestra alabanza.

Reflexión

1. Lea el Salmo 145. Escriba todas las verdades de “Dios es...” o “Dios hace...”. Hay más de esas declaraciones que versos. Dios es digno de toda alabanza.
2. ¿Cuál de las verdades de “Dios es...” te animó más?
3. ¿Con qué frecuencia alabas a Dios? ¿Es solo un domingo por la mañana, una cosa de adoración colectiva, o es durante toda la semana, durante todo el día? Una manera en la que puedes crecer en tus elogios es un diario de agradecimiento. Trate de escribir una cosa cada día o escriba tarjetas o notas adhesivas con versos que alaben a Dios. Tómese los próximos 6 días para leer los Salmos 145-150. Úselos como una plataforma de lanzamiento para alabar a Dios. Escuche himnos y canciones de alabanza que alaban específicamente a Dios por quién es Él y lo que ha hecho.

día 31

Salmo 147:5 ~ Nunca Sorprendido

Creo que fue mi sexto cumpleaños que quería desesperadamente un horno Easy Bake, más tarde, mis padres me dijeron que querían comprármelo, pero sin que yo lo supiera, no teníamos mucho dinero, especialmente para un regalo como ese. Cuando invité a mis amigos a mi fiesta en el parque, les dije que podían comprarme accesorios para el Easy Bake Oven que estaba recibiendo. ¡Oh, la fe (o la audacia) de los niños pequeños! En la fiesta, mis padres se sorprendieron cuando abrí regalo tras regalo de ollas, sartenes y mezclas Easy Bake Oven. ¿Cómo supieron los niños que me dieran esos regalos cuando mis padres no sabían si podían comprarme el horno? Dios proveyó uno usado que mi mamá encontró en el último minuto. No me sorprendió, pero mis padres seguro que sí, además de estar agradecidos por la provisión de Dios.

Llegó una sorpresa a mi esposo y a mí. Seguro que tú también has tenido algunas sorpresas en tu vida. A veces son buenos, a veces son malos. Algunas personas aman las sorpresas. Otros no. Les gusta estar preparados. Para otros, depende del tipo de sorpresa.

Cuando llegó la sorpresa, inmediatamente comencé a planificar, tratando de controlar la situación, lo cual puede ser difícil cuando no tienes todos los detalles. Me sentía abrumado. Todavía no había tomado mi chocolate caliente, así que decidí hacer mi chocolate caliente (que siempre es relajante incluso en verano) y pasar tiempo leyendo y orando. Todos los pasajes que leía de mi lectura diaria hablaban de la fe y la fidelidad de Dios. La asombrosa paz de Dios se instaló en mi corazón cuando recordé que Dios nunca se sorprende, incluso cuando nosotros lo estamos.

Empecé a pensar en varios ejemplos de personas tomadas por sorpresa en las Escrituras. Hay varios, pero Job es el que más me llamó la atención. La vida era buena para Job. Dios lo ha bendecido con muchas cosas materiales. Entonces, de la nada, todos los hijos de Job fueron asesinados, y Job perdió todo su ganado y su sustento. ¿La respuesta de Job? “Desnudo salí del vientre de mi madre, y desnudo volveré. Jehová DIO, y Jehová QUITÓ ; **bendito sea el nombre de Jehová** ” (Job 1:21, énfasis añadido). A continuación, a Job le salieron llagas repugnantes desde los dedos de los pies hasta la coronilla. ¿La respuesta de Job? “¿Recibiremos el bien de Dios y no recibiremos el mal?” (Job 2:10).

Job fue completamente tomado por sorpresa, pero Dios no. Tenemos el beneficio de ver la narración entre Satanás y Dios antes de que Dios permitiera que Satanás golpeará a Job cada vez. Pero Dios no se sorprendió por esas conversaciones. No se sorprendió porque Él es omnisciente, Él lo sabe todo. Él se propone todas las cosas (Salmo 139:1-6, 16).

*Grande es nuestro Señor, y abundante en poder;
Su comprensión está más allá de toda medida.
Salmo 147:5*

El Salmo 147:5 fue uno de los versículos que miré en relación con la omnisciencia de Dios. El entendimiento de Dios, Su conocimiento no se puede medir. Él sabe todas las cosas a la

perfección. Quiero acercarme a todo el Salmo porque vi algunas conexiones con la historia de Job que nos ayudarán a responder correctamente a las sorpresas, particularmente a las malas. De hecho, los versículos 16-18 hacen eco de pasajes de Job (Job 37:6, 9, 10, 12; 38:29). Si tiene unos minutos, lea el Salmo 147 y escriba las verdades de “Dios es...”.

¿Recuerdas lo que dijo Job después de que mataron a sus hijos y perdió todo su ganado? “Bendito sea el nombre del Señor .” El Salmo 147 comienza con “¡Alabado sea el Señor!” En cada una de las tres estrofas (secciones), el salmista comienza con alabanza o canto a Dios (vs. 1, 7 y 12).

Se cree que este Salmo fue escrito después del exilio de Judá a Babilonia por su idolatría y desobediencia. Ahora han regresado a Jerusalén para reconstruir los muros (libro de Nehemías) y el templo (libro de Esdras) (vs. 2). Supongo que nunca te han exiliado. Yo tampoco. El salmista describe a los judíos exiliados como *marginados* de Israel y los *quebrantados de corazón* que están *heridos* . Fueron advertidos a través de la profecía de lo que sucedería, pero supongo que muchos todavía se sorprendieron cuando sucedió. Si realmente hubieran creído en las profecías, se habrían arrepentido. En cambio, soportaron setenta años de exilio, separados de su tierra, sus hogares y su lugar de adoración, el templo.

A su regreso, el salmista llama a los israelitas a alabar a Dios. Sí, eran marginados. Sí, tenían el corazón roto. Sí, habían sido heridos. Sí, tenían mucho que reconstruir, pero ese no fue el final de la historia. Cuando nos sorprenden las circunstancias de la vida, también debemos recordar que la sorpresa no es el final de la historia. Nuestra sorpresa no significa que Dios haya dejado de obrar en nuestras vidas. Su buen plan de conformarnos a la imagen de Jesús no se ha frustrado. Podemos alabar a Dios porque sigue siendo el mismo Dios soberano, omnisciente, omnipotente y fiel.

El Salmo 147 nos da varias razones para alabar a Dios.

1. **Dios restaura o redime** (vs 2-3). Dios fue fiel a Su Palabra al traer el remanente de Judá de regreso a Jerusalén. Dios sigue siendo fiel. Él hará lo que ha prometido. Él sana a los que tienen el corazón roto y venda sus heridas. Tu circunstancia no tomó a Dios por sorpresa. Él todavía se acerca a ti en tu dolor y se preocupa por ti.
2. **Dios cuida de Su creación** (vs. 4-6). Dios sabe el nombre de cada estrella y cuántas estrellas hay. Dios tiene un conocimiento íntimo de Su creación. Él tiene un conocimiento íntimo de ti. Él conoce cada cabello de tu cabeza (Lucas 12:7). El versículo 5 nos dice que Dios es grande, abundante en poder y omnisciente. No hay nada que pueda impedir el cuidado de Dios por ti porque Él tiene todo el poder para llevar a cabo Su voluntad y tiene todo el conocimiento y la comprensión de ti y de tu circunstancia. El versículo 6 nos anima a que “Jehová LEVANTA a los humildes”. Dios no deja tu cuidado a otra persona. Él mismo te levanta.
3. **Dios provee para Su creación** (vs 8-9). Hay una progresión en estos versículos. Dios provee las nubes que traen la lluvia que hace crecer la vegetación. Dios es quien da alimento a los animales y específicamente a los jóvenes cuervos que lloran. Nuevamente,

si Dios provee para Su creación con tanto cuidado, Él también proveerá para ti (Mateo 6:25-34).

4. **Dios se deleita y se complace en aquellos que le temen y esperan en Su amor constante** (vs 10-11). ¡Qué asombrosa verdad! Dios se deleita en ti, uno que está hecho a Su imagen. Note en el versículo 10 que Su deleite no está en las “piernas de un hombre” o en su propia fuerza, habilidad o lo que puede ofrecerle a Dios. Su deleite está en ti, Su hijo débil, herido y con el corazón quebrantado.
5. **La Palabra de Dios gobierna y guía** (vs 15-20). El salmista usa ilustraciones del poder de Dios sobre la naturaleza en los versículos 15-18. Me encanta la descripción en el versículo 17: “Arroja Sus cristales de hielo como migas”. Dios es soberano sobre toda la creación. En el momento en que escribió el salmista, Dios le dio Su Palabra, estatutos y reglas solo a Israel. Somos bendecidos ahora de tener toda Su Palabra revelada. Pedro explica que la Palabra de Dios es todo lo que necesitamos para la vida y la piedad (2 Pedro 1:3).

No es de extrañar que el salmista termine como comenzó con "¡Alabado sea el Señor!"

Reflexión

1. ¿Cómo respondes a las sorpresas?
2. ¿Qué te anima de que Dios nunca se sorprenda?
3. Mirando hacia atrás en un momento en que te sorprendió una circunstancia, ¿por cuál de los cinco puntos anteriores podrías ahora alabar a Dios en relación con esa sorpresa?

día 32

Romanos 12:12 ~ Ser

El mes pasado, hemos estudiado algunos de los Salmos. Aunque no resuenan con todos, creo que hacen eco de lo que muchos piensan y sienten al experimentar pruebas, quebrantamiento y sufrimiento en este mundo caído. Romanos 12:12 es un versículo al que he vuelto una y otra vez en los últimos años, y creo que resume mucho de lo que estudiamos en los Salmos.

⁹ Que el amor sea genuino. Aborreced lo malo; aferraos a lo que es bueno. ¹⁰ Amaos los unos a los otros con afecto fraternal. Superarse unos a otros en cuanto a honra. ¹¹ No seáis perezosos en el celo, sed fervorosos en el espíritu, servid al Señor. ¹² Gozaos en la esperanza, sed pacientes en la tribulación, sed constantes en la oración.

Romanos 12:9-12

Los capítulos, los números de los versículos y los títulos de las secciones no formaban parte de las Escrituras originales, pero incluso sin la ayuda del título de la sección, podemos reconocer que Pablo está dando instrucciones en Romanos 12:9-21 a los que están en Cristo, explicando qué debemos ser y hacer. Le animo a que se detenga por un minuto y lea todo el capítulo para conocer el contexto. Mi enfoque es el versículo 12, pero está rodeado de otros mandamientos con respecto a las relaciones en el cuerpo de Cristo, particularmente amar a los demás. Pablo incluye muchos mandatos breves en estos 13 versículos.

Antes de saltar al versículo 12, quiero agregar que estamos viendo los imperativos o mandamientos en el capítulo 12, pero Pablo, inspirado por el Espíritu Santo, no presenta los mandamientos hasta que primero anima a sus lectores con indicativos (lo que Dios ha hecho por nosotros y quiénes somos en Cristo). Hemos sido justificados y recibido paz con Dios (Romanos 5:1). Tenemos acceso a la gracia por la fe (Romanos 5:2). Tenemos esperanza (Romanos 5:3). Dios nos está santificando y derramando Su amor sobre nosotros (Romanos 5:3-5). Dios envió a Jesús a morir por nosotros cuando aún éramos pecadores y sus enemigos (Romanos 5:8, 10). Hemos sido reconciliados con Dios (Romanos 5:11). Tenemos la justicia y la vida eterna de Cristo (Romanos 5:17). Estamos muertos al pecado y vivificados para Dios (Romanos 6:11). Ya no somos esclavos del pecado, sino esclavos de la justicia (Romanos 6:22). No hay condenación para los que están en Cristo Jesús (Romanos 8:1). Nada nos puede separar del amor de Dios (Romanos 8:38-39). Esas son solo algunas de las razones por las que elegimos, por amor y gratitud, obedecer los mandamientos.

Ahora profundicemos en el versículo 12. *Gozaos en la esperanza* . Primero, la esperanza bíblica no es un deseo caprichoso que puede o no hacerse realidad. La esperanza bíblica es una certeza absoluta de que las promesas de Dios se cumplirán. Tenemos esperanza aquí y ahora de que Dios está con nosotros en cada paso. Su Espíritu mora en nosotros, por lo que estamos equipados para perseverar. Nuestra máxima esperanza es la gloria eterna porque Jesús nos ha redimido (Colosenses 1:5, 23, 27). Sí, a menudo experimentamos la gracia de Dios y los buenos dones aquí en la tierra, pero Dios nunca prometió una vida de comodidad y prosperidad material. De hecho, leemos repetidamente en el Nuevo Testamento que debemos esperar sufrimiento y persecución como seguidores de Jesús. Entonces, ponemos nuestra mente en las cosas de arriba,

no en las de la tierra (Colosenses 3:2; Hebreos 12:1-2). Mantenemos una perspectiva eterna: una certeza absoluta de que Dios terminará lo que comenzó en nosotros (Filipenses 1: 6) y nos llevará a la gloria eterna con Él, donde no hay más lágrimas, sufrimiento, pecado, dolor o muerte.

Con esta esperanza, la alegría y el regocijo deben ser la respuesta natural. Los que están en Cristo tienen esperanza todo el tiempo, sin importar las circunstancias que los rodeen. Tienen motivos para regocijarse. En el contexto del cuerpo de Cristo, debemos compartir este gozo, recordar a otros y hablar sobre la esperanza que tenemos. Debemos animarnos unos a otros a mantener una perspectiva eterna, a mirar con expectación la gloria eterna.

Regocijarse en la esperanza lleva a ser *pacientes en la tribulación*. La tribulación se refiere a problemas serios. Pablo pudo haber tenido la persecución en mente. Ya sea que se trate de persecución o no, o si su circunstancia se ajusta a problemas serios, el mandato es el mismo: “sé paciente en la tribulación”. Las pruebas no son una excusa para responder de manera pecaminosa. Pablo nos está llamando a perseverar y aguantar incluso cuando las cosas son difíciles. Podemos aguantar porque tenemos esperanza. Podemos tener esperanza y gozo en la tribulación porque la prueba es ligera y momentánea en comparación con la gloria eterna (2 Corintios 4:17). Con Job, podemos decir, “aunque él me mate, en él esperaré” (Job 13:15a).

No solo necesitamos recordar estas verdades en nuestras propias pruebas, sino que debemos unirnos a otros en el cuerpo que están experimentando pruebas y sufrimiento y ayudarlos a perseverar. Les recordamos estas verdades, pero también llevamos sus cargas al atender sus necesidades físicas. Llevar una comida o cuidar a los hijos de alguien puede ser exactamente lo que necesitan para ayudarlos a soportar. También puede ser sentarse y escuchar a un hermano o hermana en Cristo o una miríada de otras formas de apoyo. Que vuestras palabras de aliento a la perseverancia vayan acompañadas de actos tangibles de amor.

Probablemente la mejor manera de ser paciente en la tribulación y ayudar a otro a ser paciente en la tribulación es ser *constante en la oración*. No podemos obedecer ningún mandato aparte de la obra del Espíritu Santo en nosotros. No podemos regocijarnos en nuestra esperanza ni ser pacientes en la tribulación separados de Dios, por lo que debemos ser constantes en la oración, constantes en la comunión con nuestro Padre Celestial, quien suple la gracia y la misericordia para ayudarnos en nuestro momento de necesidad (Hebreos 4:16). Ser constante en la oración es tener una conversación permanente con Dios. Este puede ser un tiempo designado apartado para hablar con el Padre o puede ser volver nuestros pensamientos a Dios a lo largo del día, sin importar lo que estemos haciendo. Estamos constantemente conscientes de Su presencia y confiamos completamente en Él para cuidar de nosotros.

Mientras estudiamos los Salmos, buscamos las verdades de “Dios es...” – el carácter de Dios. Parte de la oración es alabar a Dios por lo que Él es y agradecerle por lo que ya ha hecho y por lo que ha prometido hacer. Hacer estas dos cosas pone nuestras peticiones en la perspectiva correcta. Estamos recordando quién es Dios, y que Él es más que capaz de lograr lo que nos preocupa. Podemos regocijarnos en la esperanza que tenemos y ser pacientes en la tribulación cuando estamos meditando en el amor de Dios por nosotros, Su omnipotencia, Su sabiduría y omnisciencia, Su bondad, Su soberanía y Su fidelidad. Aprendimos en los Salmos que Dios

inclina Sus oídos a nuestro clamor. Él tiene compasión por nosotros y por lo que estamos experimentando. Sé constante en hablar con tu Padre Celestial que se preocupa por ti y escucha tu clamor.

Tres mandamientos sucintos: *regocijaos en la esperanza, sed pacientes en la aflicción, sed constantes en la oración* y, sin embargo, están llenos de aliento y gracia que fluyen de nuestro Padre Celestial que da los mandamientos. Él ha provisto ricamente Su Espíritu y Su Palabra para equiparnos para caminar en obediencia fiel, agradecida y amorosa.

Reflexión

1. ¿Cuántas veces te regocijas en la esperanza que tienes? ¿O eres más propenso a sentirte agobiado por tus circunstancias? ¿Cuál es un aspecto de tu esperanza en Dios en el que te regocijarás hoy?
2. ¿Cómo manejas típicamente las pruebas en tu vida? ¿A qué verdad o promesa puedes aferrarte para ayudarte a perseverar? ¿Quién es alguien que conoces a quien puedes animar a perseverar compartiendo la verdad, haciendo actos tangibles de amor para llevar su carga y orando con ellos y por ellos?
3. Ser constante en la oración solía ser abrumador para mí, pero comienza con un paso a la vez creando un hábito. Todos somos diferentes, por lo que debe descubrir qué funciona para usted, pero algunas cosas que me han ayudado son: llevar un diario de agradecimiento en un lugar visible para escribir cosas a medida que pienso en ellas, poner música de alabanza durante todo el día, tener un tiempo fijo de oración con cosas fijas por las que oro en diferentes días, orar inmediatamente por las cosas que surjan durante el día, orar con alguien cuando comparte su pedido, no solo decir que orará por él más tarde, escribir algunas de tus oraciones, y usando oraciones que ya han sido escritas (tengo varias si quieres ideas).

día 33

Proverbios 30:1-9 ~ Cansado

Nuestro pastor predicó sobre Proverbios 30:1-9. Mientras leía el pasaje y escuchaba el sermón, me sorprendieron las conexiones con los Salmos que había estado estudiando. Al igual que Romanos 12:12, Proverbios 30:1-9 hace eco de los temas de muchos de los Salmos.

¹ *Las palabras de Agur hijo de Jakeh . El oráculo.*

*El hombre declara, Estoy cansado, oh Dios;
Estoy cansado, oh Dios, y agotado.*

² *Seguramente soy demasiado estúpido para ser un hombre.
No tengo el entendimiento de un hombre.*

³ *No he aprendido sabiduría,
ni tengo conocimiento del Santo.*

⁴ *¿Quién subió al cielo y bajó?
¿Quién ha recogido el viento en Sus puños?
¿Quién ha envuelto las aguas en un manto?
¿Quién estableció todos los confines de la tierra?
¿Cuál es Su nombre, y cuál es el nombre de Su hijo?
¡Seguro que lo sabes!*

⁵ *Toda palabra de Dios resulta verdadera;
Es escudo para los que en él se refugian.*

⁶ *No añadas a sus palabras,
no sea que te reprenda y seas hallado mentiroso.*

⁷ *Dos cosas te pido;
no me las niegues antes de morir:*

⁸ *Aleja de mí la falsedad y la mentira;
no me des pobreza ni riqueza;*

*aliméntame con el alimento que me es necesario,
⁹ no sea que me sacie y te niegue y diga: ¿Quién es el SEÑOR ?
o sea que siendo pobre robe y profane el nombre de mi Dios.*

Los tres temas que me llamaron la atención en relación con los Salmos son:

- Expresar emociones honestas y crudas delante de Dios (vs 1-3).
- Enfocándose en el carácter y la verdad de Dios (vs 4-5).
- Confiar o depender de Dios en base a quién es Él y lo que sabemos que es verdad en lugar de actuar según los sentimientos y las circunstancias (vs. 6-9).

Primero, vemos la expresión de una emoción honesta y cruda hacia Dios. Agur escribe: “El hombre declara: Estoy cansado, oh Dios; Estoy cansado, oh Dios, y agotado”. Repite tres veces lo cansado que está. Sé que me he sentido así. Ya sea cansancio físico, o una circunstancia difícil tras otra, el cansancio empieza a pesar sobre mí.

En el versículo 2, Agur confiesa además que es demasiado estúpido para ser hombre, le falta entendimiento y no ha aprendido sabiduría ni conocimiento de Dios. Agur se siente humillado. Se ha mirado con dureza en el espejo y ha visto lo lejos que se ha quedado corto. Yo también tengo días así. Estoy cansado de luchar con el mismo pecado una y otra vez. Siento que ya debería haberlo conquistado. Leo las Escrituras y me pregunto "¿cómo me perdí esa verdad antes?" O sé lo que dice la Escritura, pero no lo vivo, entonces, ¿realmente lo sé? Pienso en David, quien escribió: "¿Qué es el hombre para que te acuerdes de él, y el hijo del hombre para que lo cuides?" (Salmo 8:4). O "porque Él conoce nuestra constitución; Se acuerda de que somos polvo" (Salmo 103:14). Algunos días me pregunto por qué Dios se preocupa por mí cuando parece que todo lo que hago es fallar. Afortunadamente, este no es el final de la historia.

En segundo lugar, mientras los salmistas buscaban a Dios más allá de sus circunstancias, Agur hace lo mismo. Comienza una serie de preguntas en el versículo 4 (similar a cómo Dios responde a Job en Job 38:1-7) que le recuerdan quién es Dios y lo que Dios ha hecho y aún es capaz de hacer. Dios es Creador, Él es soberano y Él es omnipotente.

Hacia el final del versículo 4, Agur pregunta: "¿Cuál es su nombre, y cuál es el nombre de su hijo?" Agur puede haber estado pensando en sí mismo como el hijo, pero en última instancia, el "hijo" apunta a Jesús. Él es el Hijo de Dios, la imagen del Dios invisible, el primogénito de toda la creación. "Porque en él fueron creadas todas las cosas, en los cielos y en la tierra, visibles e invisibles, sean tronos, dominios, principados o autoridades; todo fue creado por medio de él y para él. Y Él es antes de todas las cosas, y en Él todas las cosas subsisten" (Colosenses 1:16-17). Podemos consolarnos de que el Padre y el Hijo tienen todo bajo su amoroso control. Podemos fallar, pero Dios nunca lo hace. Él es fiel para guardarnos y terminar Su obra en nosotros (Filipenses 1:6).

Agur termina el versículo 4 con "¡Ciertamente lo sabes!" Les está diciendo a sus oyentes ya sí mismo que saben las respuestas a estas preguntas. Saben el nombre del que ha hecho todas estas cosas. Del mismo modo, debemos recordarnos quién es Dios. Seguramente lo sabemos, pero no siempre vivimos como sabemos. Predica la verdad del carácter de Dios y el evangelio a ti mismo y a los demás. Cuando estamos cansados, esto es exactamente lo que necesitamos oír.

Agur no ha terminado de meditar en el carácter de Dios. "Toda palabra de Dios resulta verdadera." Dios es fiel. Podemos confiar en Él. Podemos confiar en Su Palabra. "Es escudo para los que en él se refugian". *Refugio* y *escudo* son descripciones familiares de Dios en los Salmos. Cuando estamos cansados, Dios es nuestro refugio, nuestro lugar seguro para encontrar descanso. Cuando estamos agotados, Él es nuestro escudo, nuestro defensor, nuestro protector. Incluso cuando fallamos, cuando vemos que somos polvo aparte de Dios, Dios es nuestro refugio y escudo porque estamos cubiertos por la justicia de Jesús.

Tercero, recordar el carácter de Dios lleva a nuestra completa dependencia y confianza en Él. Agur acaba de declarar que cada palabra de Dios es verdad. En el versículo 6, nos advierte que no añadamos a las palabras de Dios, no sea que Dios nos reprenda y seamos hallados mentirosos. Cuando estamos cansados, podemos ser tentados a agregar nuestro propio giro a las palabras de Dios. Una forma en que hacemos esto es con la expectativa de que el amor y la bondad de Dios

significan que Él eliminará cualquier cosa que contribuya a nuestro cansancio, especialmente si estamos orando, leyendo nuestra Biblia, yendo a la iglesia, haciendo las cosas “correctas”. Aunque Dios puede aliviarnos de cualquier cosa que cause nuestro cansancio, nunca se promete de este lado del cielo. Dios *promete* que Su gracia es suficiente para nosotros, Su poder se perfecciona en nuestra debilidad (2 Corintios 12:9).

Cuando añadimos a las palabras de Dios, en última instancia, estamos diciendo que sus palabras no son verdaderas. Él no es fiel. Él no es bueno. Él no es soberano. Él no es amoroso. No se puede confiar en él. No se puede depender de él. Por supuesto, las palabras de Dios son verdaderas. Su carácter nunca cambiará, así que somos nosotros los que mentimos cuando añadimos algo a las palabras de Dios. Agur reconoce esto cuando en su oración le pide a Dios que aleje de él la falsedad y la mentira. Sólo desea la verdad de Dios, pero conoce las tentaciones a las que es susceptible. Agur demuestra su dependencia de Dios al pedirle que elimine la falsedad y la mentira lejos de él. ¿Recuerdas en los versículos 2 y 3 donde Agur admitió que era ignorante, que le faltaba sabiduría? Conoce la fuente de la verdadera sabiduría y le pide a Dios que elimine la falsedad y la mentira para poder conocer la verdad y la sabiduría.

Por último, Agur muestra su dependencia y confianza en Dios al pedirle que no le dé pobreza ni riqueza, sino solo lo necesario. Si tiene exceso, será tentado a negar a Dios. Podemos ser tentados a confiar en lo que tenemos en lugar de en nuestro Dios que lo proporcionó. Si Agur carece de las necesidades básicas (la comida es el ejemplo en el versículo 8), puede verse tentado a robar o depender de sí mismo en lugar de Dios.

He sido un hacedor la mayor parte de mi vida. Me gusta mantenerme ocupado. Me gusta la multitarea para aumentar mi productividad. Me gusta ser autosuficiente. Dios ha usado el dolor crónico y la fatiga para mantenerme dependiente de Él. Sé que muchos también experimentan enfermedades crónicas, y no sé qué está obrando Dios en su situación, pero para mí, necesitaba aprender a depender de Dios. Necesitaba aprender que mi lista de cosas por hacer para el día no era necesariamente la Suya, y Él me proporcionaría exactamente lo que necesitaba para lograr lo que tenía que hacer. Me ha hecho orar más y buscar refugio en Él. Hay días en los que todavía soy como algunos de los israelitas que no confiaron en que Dios les proporcionaría maná para el día siguiente y recogieron más. En lugar de confiar en Dios para lo que necesito cada día, trato de adelantarme y descubrir cómo puedo reunirlo por mi cuenta.

Dios nos hizo para ser dependientes de Él. A menudo luchamos contra la dependencia, pensando que la independencia es lo mejor, pero cuando recordamos en quién descansa nuestra dependencia, nuestro cansancio no será tan pesado. Jesús dijo: “Mi yugo es fácil, y ligera mi carga” (Mateo 11:30). Nuestro cansancio no es demasiado para nuestro Padre compasivo. Él quiere que vengamos a Él y encontremos descanso.

Reflexión

1. ¿Te sientes cansado? ¿Por qué? ¿Le has expresado a Dios lo que estás sintiendo? Tu Padre Celestial se preocupa. Quiere que seas honesto sobre cómo te sientes. Él no quiere que trates de poner un fuerte frente espiritual cuando no es así como te sientes.

2. En tu cansancio, ¿qué te anima a seguir confiando en el carácter de Dios? ¿Qué verdad acerca de Dios has olvidado?

3. ¿De qué Dios + _____ o simplemente _____ has estado dependiendo o crees que necesitas en lugar de confiar en que Dios suplirá diariamente exactamente lo que necesitas, cuando lo necesitas, de la manera que lo necesitas?

Salmo 150

¹ ¡ Alabado sea el SEÑOR !

*Alabad a Dios en Su santuario;
¡alabadle en sus cielos poderosos!*

*² Alabadlo por sus proezas;
¡alabadlo según su excelente grandeza!*

*³ Alabadle con sonido de trompeta;
¡Alabadle con laúd y arpa!*

*⁴ Alabadle con pandero y danza;
¡alabadlo con cuerdas y flauta!*

*⁵ Alabadle con címbalos resonantes;
¡alabadle con címbalos que resonen!*

*⁶ ¡ Que todo lo que respira alabe al SEÑOR !
ALABADO sea el Señor !*

Apéndice A: Preguntas para grupos pequeños

Si desea utilizar este devocional para su grupo pequeño, sugiero que cada persona haga los devocionales diarios de la semana por su cuenta. Puede usar las siguientes preguntas para su tiempo semanal juntos. Las preguntas seleccionadas se extraen de las Reflexiones diarias, pero siéntase libre de usar cualquiera de las preguntas de Reflexión diaria.

Semana 1 (Días 1-7)

1. ¿Es la Palabra de Dios un deleite o una molestia para usted? Explicar. (Día 1)
2. En el Salmo 3:3, David recordó verdades acerca de quién es Dios. ¿Qué ejemplos personales de la fidelidad, la provisión y la protección de Dios puedes recordar para ayudarte a perseverar en tu prueba actual? ¿O cómo puedes animar a alguien más? (Día 2)
3. ¿Es más probable que hable con Dios como su defensor cuando se siente atacado, o busca a alguien o algo más para su defensa? ¿Es probable que responda con ira pecaminosa? (Día 3)
4. ¿Cómo son tus oraciones? ¿Auténtico? ¿Personal? ¿Expectante? ¿Humilde? ¿Atemorizado? ¿Qué te desafía del Salmo 5 a orar de manera diferente? (Día 4)
5. ¿Cuándo se siente más tentado a alejarse de la acción de gracias y la alabanza? (Día 5)
6. ¿Qué emociones tienden a abrumarte? ¿Alguna vez has sentido que Dios no estaba ahí para ti? ¿Cuándo? Mirando hacia atrás, identifique las formas en que Dios lo vio y lo cuidó. (Día 6)
7. ¿En qué situaciones tiendes a confiar en ti mismo, en los demás o en las cosas en lugar de confiar solo en Dios? ¿En quién o en qué confías en estas situaciones? (Día 7)

Alabanza en grupo: Comparta los atributos de Dios de la semana pasada que fueron más significativos para usted y por qué.

Oración en grupo: Usa los temas de los Salmos de la semana pasada para orar por otros o por situaciones actuales.

Semana 2 (Días 8-14)

1. Cuando hablas con otros, ¿tus palabras están llenas de gracia y verdad? ¿Está usted mismo inmerso en las Escrituras, para que luego pueda compartir esa verdad con otros? ¿Tus palabras revelan un corazón que se preocupa por la otra persona y un deseo de edificarlos y animarlos en su fe? ¿O tus palabras los derriban mientras te edificas a ti mismo? Cuando se le pide consejo, ¿responde con emociones y su propia “sabiduría” o aconseja de acuerdo con la Palabra de Dios? (Día 8)
2. ¿Cuál es un paso que puede comenzar a implementar esta semana para cambiar la meditación en su corazón cuando se trata de sus palabras: confesión, Escritura específica para memorizar, orar antes de sus palabras, tener un propósito de escuchar a la otra persona, etc.? (Día 9)

3. Da un ejemplo de la bondad y la misericordia de Dios que te persiguen. (Día 10)
4. Para confiar realmente en Dios como nuestro Pastor, debemos recordar y sentirnos humildes por nuestra condición de ovejas. Se sabe que las ovejas son tontas y propensas a deambular. Cuando recordemos que somos verdaderamente como ovejas, veremos nuestra necesidad y confiaremos en nuestro Pastor. ¿Has olvidado tu condición de oveja? ¿Has estado vagando, haciendo lo tuyo, confiando en tu propia sabiduría (tontería)? ¿Qué del Salmo 23 te impulsa a confiar en tu Buen Pastor? (Día 11)
5. ¿Qué es lo que más te impulsa a adorar al Creador en la creación? ¿Qué das por sentado? (Día 12)
6. ¿Cómo puedes darle gloria a Dios hoy por las formas en que te ha guiado/te está conduciendo o te ha enseñado/te está enseñando? (Día 13)
7. ¿Cómo completaste la oración "Sería feliz si _____"? (Día 14)

Alabanza en grupo: Comparta los atributos de Dios de la semana pasada que fueron más significativos para usted y por qué.

Oración en grupo: Use los temas de los Salmos de la semana pasada para orar por otros o por situaciones actuales.

Semana 3 (Días 15-21)

1. ¿Con cuál de las 5 respuestas a sentirse abrumado te cuesta más? ¿Qué pasos puedes tomar esta semana para crecer en esa área? ¿Cuál de las 5 respuestas a sentirse abrumado es más fácil? (Día 15)
2. ¿Cuál de los atributos de Dios refuerza tu fe para orar con expectativa? (Día 16)
3. ¿Qué situación de corazón roto ha sido abrumadora para ti? ¿Cómo cambia "pero Dios" tu forma de ver la situación? (Día 17)
4. ¿En cuál de los atributos de Dios necesitas morar para alimentar tu fe en Él? (Día 18)
5. ¿Cómo transforma el Salmo 40 tu pensamiento al impacto eterno de tu espera y tu testimonio de la fidelidad de Dios? (Día 19)
6. ¿Qué verdades de "Dios es..." escribiste del Salmo 61? ¿Cuál te animó más? (Día 20)
7. ¿Alguna vez abres tu corazón a Dios o lo ves como una señal de debilidad o innecesaria ya que Dios es omnisciente (lo sabe todo)? ¿Por qué es beneficioso y apropiado abrir el corazón a Dios? (Día 21)

Alabanza en grupo: Comparta los atributos de Dios de la semana pasada que fueron más significativos para usted y por qué.

Oración en grupo: Use los temas de los Salmos de la semana pasada para orar por otros o por situaciones actuales.

Semana 4 (Días 22-28)

1. ¿Qué buscas en tu desierto? (Día 22)

2. ¿Has considerado que las bendiciones de Dios en tu vida vayan más allá de la bendición personal para ti? ¿Cómo puedes usar las formas en que Dios te ha bendecido para bendecir a otros? Para señalar su poder salvador ¿Haces que otros glorifiquen y teman reverentemente a Dios? Se específico. (Día 23)
3. Haga una lista de las formas en que la bondad de Dios ha sido evidente la semana pasada. (Día 24)
4. ¿A quién o qué tiendes a recurrir en tus problemas? Si no es Dios, ¿qué te impide volverte a Él primero? (Día 25)
5. En su resolución de caminar con integridad, ¿hay una o dos tentaciones específicas por las que necesitas orar y tomar medidas preventivas para evitarlas si es posible? ¿Qué es lo que puedes proponer hacer si no puedes evitarlo? (Día 26)
6. ¿Cuáles son algunos de los beneficios de Dios por los que estás particularmente agradecido hoy? (Día 27)
7. ¿Cómo estudias la Palabra de Dios? Aunque pasar tiempo estudiando la Palabra de Dios es bueno, no tienes que pasar horas estudiando para poder meditarla y atesorarla. ¿Qué es lo que puedes hacer esta semana para atesorar la Palabra de Dios? (Diario, hable de ello con otros, propóngase repararlo nuevamente durante su almuerzo, memorice uno de los versículos que lea, algo más). Comparta qué formas funcionan para usted. (Día 28)

Alabanza en grupo: Comparta los atributos de Dios de la semana pasada que fueron más significativos para usted y por qué.

Oración en grupo: Use los temas de los Salmos de la semana pasada para orar por otros o por situaciones actuales.

Semana 5 (Días 29-33)

1. ¿Qué te impide pedirle a Dios que examine tu corazón? (Día 29)
2. ¿Con qué frecuencia alabas a Dios? Comparte con el grupo lo que haces para alabar a Dios durante la semana. (Día 30)
3. ¿Qué te anima de que Dios nunca se sorprenda? (Día 31)
4. ¿Cómo manejas típicamente las pruebas en tu vida? ¿A qué verdad o promesa puedes aferrarte para ayudarte a perseverar? (Día 32)
5. ¿De qué Dios + _____ o solo _____ ha estado dependiendo o cree que necesita en lugar de confiar en Dios para que le suministre diariamente exactamente lo que necesita, cuando lo necesita, de la manera que lo necesita? (Día 33)

Alabanza en grupo: Comparta los atributos de Dios de la semana pasada que fueron más significativos para usted y por qué.

Oración en grupo: Usa los temas de los Salmos de la semana pasada para orar por otros o por situaciones actuales.

Apéndice B: Orando los Salmos

Me gusta incluir oraciones del libro de la Biblia que hemos estudiado. ¿Qué mejor manera de orar que con las palabras inspiradas de las Escrituras? Pero los mismos Salmos ya son oraciones y cánticos a Dios. Un amigo sugirió que, en cambio, incluya cómo puedes rezar los Salmos personalmente.

Agustín de Hipona dijo: “Si el salmo ora, ora tú. Si el salmo lamenta, laméntate. Si el salmo exalta, regocíjate. Si espera, espera. Si teme, tú teme. Todo lo escrito aquí es un espejo para nosotros”.²⁰

Cuando oramos las Escrituras, aprendemos a orar en sintonía con Dios.

Atanasio, uno de los primeros padres de la iglesia, escribió: “Antes de que Cristo viniera entre nosotros, Dios bosquejó la semejanza de esta vida perfecta para nosotros en palabras, en este mismo libro de Salmos, para que así como se reveló en carne para ser el perfecto, Hombre celestial, así también en los Salmos los hombres de buena voluntad pueden ver el modelo de vida representado y encontrar en él la sanación y la corrección de los suyos.”²¹

Primero, aquí hay algunas sugerencias generales que encontré.

1. Primero estudia el Salmo. Medita en ello. Si entiendes el Salmo, será más fácil convertirlo en tu propia oración por ti mismo o interceder por otra persona. Tal vez hay un versículo específico en el Salmo que te llamó la atención. Permanece en ello. Mientras estudia, considere lo que significó el Salmo para el escritor original. Donde se citan los Salmos en el Nuevo Testamento, ¿qué significaron para quienes los cantaban (Simeón y Ana en Lucas 2 o Jesús)? ¿Qué significa el Salmo para ti hoy? Queremos aplicar el contexto correcto y el significado de cada Salmo. Por ejemplo, David a menudo oraba por venganza contra sus enemigos. Podemos usar estos ejemplos para orar por la justicia de Dios recordando que Jesús dijo que amemos a nuestros enemigos y oremos por los que nos persiguen (Mateo 5:44). Pablo reforzó las palabras de Jesús en Romanos 12:14.
2. Como hicimos a lo largo de este devocional, busca los atributos de Dios en el Salmo. Utilice los atributos para alabar a Dios y enmarcar sus peticiones. Por ejemplo, si necesita sabiduría, puede alabar a Dios porque Él es la fuente de toda sabiduría y conocimiento. Él es más que capaz de darte la sabiduría que necesitas.
3. Algunos de los Salmos son profecías acerca de Jesús. Podemos alabar a Dios por el cumplimiento de estas profecías en Jesús y regocijarnos en el cumplimiento final que está por venir.

En segundo lugar, aquí hay algunos ejemplos:

²⁰San Agustín de Hipona. *Exposiciones sobre el Libro de los Salmos* (Toledo, OH, Veritatis Splendor Publications, 2012).

²¹Elowsky, Joel C. *Athanasius: Carta a Marcelino sobre los Salmos: Sabiduría espiritual para hoy* (New Haven, CT, ICCS Press, 2017).

Basado en el Salmo 1

“ Gracias , Señor, por advertirnos contra el peligro de buscar el consejo de los inicuos o de estar cerca de los que no son salvos. Gracias, también, por Tus promesas a aquellos que se deleitan en Ti y en Tu Palabra. Gracias por brindarnos Tu Palabra y por el don del Espíritu Santo para ayudarnos a entenderla. Señor, haz crecer en mí el deleite de estudiar y meditar en Tu Palabra. Mientras lo hago, haz crecer mis raíces para que pueda estar firmemente plantado como Tú lo has prometido, manteniéndome firme en mi fe y produciendo fruto para Tu gloria. En el nombre todo suficiente de Jesús, amén.

Basado en Salmo 34:18 y 139:7-12

Padre omnipresente, gracias porque estás cerca de los quebrantados de corazón. No hay ningún lugar al que pueda ir sin que Tú estés conmigo. Gracias, Señor, por tu compasión por mi corazón roto. Gracias por tu promesa de que no solo estás cerca, sino que salvas a los quebrantados de espíritu. Ayúdame a confiar en Tu Palabra de que Tú estás conmigo incluso cuando me siento solo. Gracias por Jesús, que fue varón de dolores y experimentado en quebranto. Él fue crucificado por mi pecado, sepultado y resucitado para que yo pudiera estar contigo eternamente y tener la esperanza segura de que mi corazón roto algún día conocerá solo alegría. En el compasivo nombre de Jesús, amén.

Basado en el Salmo 73:25-26

Dios santo, perdóname por confiar y perseguir a otros ídolos. Con demasiada frecuencia me miro a mí mismo, a los demás o creo cosas para rescatarme y satisfacerme. Ayúdame a aferrarme a la verdad de que no hay nadie ni nada además de Ti que yo necesite. Soy debil. Hazme crecer en el deseo por Ti solo. Gracias porque, aunque me falle la carne y el corazón, Tú nunca me fallarás. Eres inmutable. Eres mi fuerza y mi porción, todo lo que necesito, para siempre. Descanso en Ti. En el nombre todopoderoso de Jesús, amén.

Recurso adicional del sitio web:

www.thegospelcoalition.org/blogs/justin-taylor/how-to-pray-a-psalm/

Apéndice C: Canciones para Salmos

He enumerado una aplicación, algunos álbumes completos de canciones y canciones individuales. Para las canciones individuales, he tratado de enumerar la información original de cada canción. Es posible que tenga un artista en particular y una versión que prefiera.

aplicaciones:

Aplicación Trinity Psalter Hymnal para IOS y Android (reproduce la música y muestra las palabras)

Álbumes :

Música Cardifonia . *Los Cantos del Salterio Volumen 5.1* . Cardifonia Música, 2015.

Hwang, Daniel y Katherine. *ESCUCHAR: Oraciones y canciones de las Escrituras hebreas* . (Próximamente en 2023)

Getty, Keith y Kristin. *¡Cantar! En vivo en la conferencia Getty Music Worship – Salmos: antiguos y modernos*. Música de integridad, 2019.

Cantantes escoceses del festival . *Salmos de la Trinidad Salterio, Tomos I y II* . 1218236 Registros DK, 1999.

Shane y Shane. *salmos* _ Registros WellHouse , 2002.

Shane y Shane. *Salmos, vol. 2*. WellHouse Records, 2015.

Música de Gracia Soberana. *Dios inmutable: Canciones del Libro de los Salmos, Vol 1* . Música de integridad, 2022.

Música de la Gracia Soberana: *Salmos*. Música de Gracia Soberana, 2008.

Varios artistas. *Solo por tu misericordia: 25 salmos eternos para el viaje de la vida* . Adoración de Hendrickson, 2006.

Canciones:

Ortega, Fernando. "Todas las Criaturas de Nuestro Dios y Rey." *Himnos de Adoración* . Palabra Entretenimiento, 2007.

El Salvador. "Como el ciervo." *Wow Worship: Rojo 2004*. Word Entertainment, 2004.

Escritura en Cantar. "Exaltado seas, oh Dios". *Padre Haznos Uno*. Escritura en canción, 1978.

Chapman, Steven Curtis. "Quédese quieto y sepa." *Sin habla*. Sparrow Records, 2006.

Unidad de remedio. "Mejor que la vida". *Resucitar: Remedy Drive Acoustic Sessions*. Centricidad, 2016.

Moen, Don. "Bendito Sea el Nombre del Señor." *Guau: Adoración Azul*. Música de integridad, 1999.

Vatios, Isaac. "¡Bendice, oh alma mía! el Dios vivo." *YouTube*, Andrew Remillard (subido y reproducido por), 25 de noviembre de 2014, <https://www.youtube.com/watch?v=smvht6laG8Y>.

Coro del Jubileo de Smoky Mountain. "Traer las gavillas". *Avivamiento en el país de Dios con Ernie Haase* . Taller Maravilla, 2009.

Música de Gracia Indeleble. "Querido refugio de mi alma cansada (con Sandra McCracken)". *Indeleble Grace Lado B*. Indeleble Grace Music, 2008.

La banda de Charlies Daniels. "Acércame más". *Qué dulce es el sonido: 25 himnos favoritos y grandes del evangelio*. Sparrow Records, 2002.

Música de Gracia Indeleble. "Desde las profundidades de la aflicción (Salmo 130) [feat. Andrew Osenga y Emily Deloach]. *Alegria más allá del dolor: Gracia indeleble VI*. Música de Gracia Indeleble, 2012.

Moen, Don. "Dar gracias." *Guau: Adoración Azul*. Música de integridad, 1999.

Schultz, Mark. "Danos manos limpias". *Wow Worship: Rojo 2004*. Word Entertainment, 2004.

¡La Maranata! Cantantes. "Glorificar Ellos Nombran." *Canciones 4 Adoración: Tierra Santa [Disco 1]*. Time Life Records, 2006.

Tarros de arcilla. "Dios, ten misericordia de mí (Salmo 51)". *Canciones de redención*. Provident Label Group, LLC, 2005.

Moen, Don. "Dios es bueno todo el tiempo." *Guau: Adoración Naranja* . Sony, 2000.

Walsh, Sheila. "Dios es muy bueno." *Canciones de cuna celtas y adoración suave*. Música de integridad, 2003.

Cantantes de adoración a la integridad. "Dios es la fortaleza de mi corazón". *La mejor alabanza y adoración del mundo, vol. 2*. Música de integridad. 1999.

La llamada de Powell, Mac y Caedmon. "Dios de las maravillas." *Ciudad en una colina: canciones de adoración y alabanza*. Provident Label Group, LLC, 2000.

Tarros de arcilla. "Dios levantará tu cabeza". *Canciones de redención*. Provident Label Group, LLC, 2005.

Smith, Michael W. "Grande es el Señor". *La Primera Década: 1983-1993*. Provident Label Group, LLC, 1993.

¡Hosana! Música. "Él es exaltado". *Glorifica Tu Nombre*. Música de integridad, 1986.

Sovereign Grace Music & Kauflin , Bob. "Él me guía (en vivo)". *Juntos Por el Evangelio IV (En Vivo)*. Música de Gracia Soberana, 2018.

Tarros de arcilla. "Escondite." *Canciones de redención*. Provident Label Group, LLC, 2005.

Owens, Ginny. "¿Cómo puedo dejar de cantar?" *Di Amén: Himnos y Cantos de Fe*. Chick Power Music, 2009.

Chapman, Steven Curtis. "Qué grande eres (hazaña. Jillian Edwards Chapman)". *Raíces más profundas: donde crece el Bluegrass*. SSCEE Música, 2019.

Verde, Keith. "Cuán Majestuoso es Tu Nombre." *Canciones para el Pastor*. Sparrow Records, 1982.

Verde, Steve. "He escondido tu palabra". *Escóndelos en tu corazón* . Sparrow Records, 2003.

Doerksen, Brian. "I Life My Eyes Up". *Fiel*. Editorial Casa del Padre, 2019.

Cordero. "Amo al Señor." *Favoritos de cordero*. Sparrow Records, 1995.

Shane y Shane. " Te Esperaré (Salmo 130) [En Vivo]." *Himnos en vivo*. Wellhouse Records, 2019.

Hwang, Daniel y Katherine. "Jesús, Salvador, pilotéame". *Las sesiones de Princeton* . 2595514 Registros DK, 2020.

Chapman, Steven Curtis. "Alegría para el mundo." *alegría* _ Provident Label Group, LLC, 2012.

Grant, Amy. "Alegría, alegría, te adoramos". *Rock de años*. Producciones Amy Grant, 2005.

Baloche , Paul y Lakewood. "Llévame a la Roca". *CompassionArt : Creando Libertad de la Pobreza*. GloWorks Limited, 2009.

¡Hosana! Música. "Que se levante Dios". *Glorifica Tu Nombre*. Música de integridad, 1986.

Llamada de Caedmon. "Majestad." *Wow Adoración: Amarillo*. Grupo de Música Providente, 2003.

Arroz, Cris. "Castillo fuerte es nuestro Dios". *Paz como un río: The Hymns Project*. registros eb+flo , 2006.

Tercer día. "Mi esperanza está en ti". *Ofrendas: un álbum de adoración*. Registros esenciales, 2000.

Ruís , David. "No Sean Conmovidos". *Vientos de Adoración: Fuego Refinador*. Música de viñedo, 2004.

Música de Gracia Soberana. "Oh Dios, nuestra ayuda en épocas pasadas (en vivo)". *Adora a Dios (En Vivo)*. Música de Gracia Soberana, 2005.

¡Hosana! Música. "Oh, engrandeced al Señor". *Amor increíble*. ¡Hosana! Música, 2006.

Shane y Shane. "Oh, adorad al Rey". *Muestra de Bluegrass (con las hermanas Peasall)* . Registros WellHouse , 2006.

Ortega, Fernando. "Alabado sea el Señor Todopoderoso". *Principios*. IPR, 2004.

Petra. "Alabado sea el Señor". *Petraficado : Lo Mejor de Petra*. Música de canciones estelares, 1993.

Disco Santos. "Salmo 5". *Vaquero cósmico*. Música de canciones estelares, 1996.

Shane y Shane. "Salmo 8 (Cuán majestuoso es tu nombre)". *Salmos, himnos y canciones espirituales, vol. 1*. Wellhouse Records, 2021.

Mayordomo, Terry y Vineyard Music. "Salmo 19". *Antes de Ti Ahora (Tocando el Corazón del Padre #23)*. Música de viñedo, 1995.

Plankeye . "Salmo 20". *Alas para volar*. Capitol Christian Music Group, Inc., 2002.

Furler , Peter y Taylor, Andy. "Salmo 23." *En llamas*. Capitol Christian Music Group, Inc., 2011.

Getty, Keith y Kristin. "Salmo 24 (El Rey de Gloria)." *Enfrentando una tarea inconclusa*. Getty Music Label, LLC, 2016.

Shane y Shane. "Salmo 42 (La alabanza más fuerte)". *Salmos, himnos y canciones espirituales, vol. 1*. Wellhouse Records, 2021.

Hwang, Daniel y Katherine. "Salmo 51". *Las sesiones de Princeton* . 2595514 Registros DK, 2020.

Adviento Birmingham. "Salmo 63 (Mejor que la vida) [feat. Jeremy Moore]". *Nuestros Esfuerzos Cesan*. Adviento Birmingham, 2018.

BarlowGirl y Agnew, Todd. "Salmo 73". *Otra entrada de diario*. Word Entertainment LLC, 2006.

Shane y Shane. "Salmo 84 (Estoy en casa)". *Salmos, himnos y canciones espirituales, vol. 1*. Wellhouse Records, 2021.

Shane y Shane. "Salmo 90 (Satisfacenos con tu amor)." *Salmos, himnos y canciones espirituales, vol. 1*. Wellhouse Records, 2021.

Baloche , Pablo. "Salmo 92 (Es bueno)." *Tu Misericordia*. Música de integridad, 2016.

Tomlin, Chris. "Salmo 100". *Love Ran Red (Edición de lujo)*. Sixstepsrecords /Sparrow Records, 2014.

Música de Gracia Indeleble. "Salmo 103 (hazaña. Matthew Smith)". *Mirar a Jesús: Gracia Indeleble VII*. Música de Gracia Indeleble, 2015.

4Él. "Salmo 112". *Vaya éxitos de 2002* . Vaya éxitos del evangelio, 2007.

Casa de la Misión. "Salmo 116 (Te amo, Señor) [feat. Jess Ray, Taylor Leonhardt, Andrew Peterson y Skye Peterson] [acústica]". *Salmo 116 Sencillo*. Réconds del club de corredores, 2020.

Adviento Birmingham. "Salmo 127 (El Señor peleará por nosotros) [feat. Ben Lashley]". *Nuestros Esfuerzos Cesan*. Adviento Birmingham, 2018.

Boswell, Matt y Papa, Matt. "Salmo 150 (Alabado sea el Señor)." *Casi en casa - Los himnos de Matt Boswell y Matt Papa (Vol. 2)*. Getty Music Label, LLC, 2021.

Músicos de estudio. "Redimido, cómo me gusta proclamarlo". *Himnos a cappella, vol. 2*. Benson Records, Inc., 1989.

Hwang, Daniel y Katherine. "Rock de años." *Las sesiones de Princeton* . 2595514 Registros DK, 2020.

Ward, James. "Rock de años." *Vida Y Salud, Y Paz*. Música de James Ward, 2012.

McCracken, Sandra. "Rock of Ages (Cuando el día parece largo)". *El constructor y el arquitecto*. La misma vieja música de vestir, 2005.

Tarros de arcilla. "Corre en la noche (Salmo 27)." *El refugio*. Provident Label Group LLC, 2010.

CityAlight . "Pastor." *Sólo un Dios Santo*. CityAlight Music, 2016.

Maranata! Banda Promesa. "Un escudo sobre mí". *Derribar los muros*. Maranata! Música, 1996.

Nitro Alabanza. "Un escudo sobre mí". *Nitro Alabanza 6: ¡En vivo!* NSoul Records, 1998.

Shus , Aarón. "Ponte de pie para alabarlo (Salmo 117)". *Cualquier cosa que valga la pena decir*. Música impetuosa, 2005.

Smith, Michael W. "Paso a paso". *Adorar de nuevo*. Provident Label Group, LLC, 2002.

Marsh, Don. "Este es el día". *Los 25 coros favoritos de alabanza y adoración de Estados Unidos, vol. 2*. Brentwood Music, Inc., 1994.

¡Hosana! Música. "Tú eres un escudo para mí". *Glorificar Ellos Nombran*. Música de integridad, 1993.

Maranata! Música. "Tu misericordia". *Alabanza Clásicos: Señor del Amor*. Maranata! Música, 1993.

Grant, Amy. "Tu Palabra". *Recto _ Producciones Amy Grant*, 1984.

Klinkenberg, David. " Es tan dulce". *Himnos heredados de nuestra herencia*. Gestión de artistas lúcidos, 2007.

Hawkins, Katherine. "Confía y obedece." *Todo mi corazón*. Katherine Hawkins, 2012.

¡La Maranata! Cantantes. "A ti, oh Señor". *Alabanza Clásicos: Señor de los Ejércitos* . Maranata! Música, 1993.

Min, Olivia. "Te alabamos, oh Dios, nuestro Redentor, Creador". *Maravillosa Paz*. Sony Music Entertainment Corea, 2014.

¡Hosana! Música. "Cuando miro a Tu Santidad". *Glorificar Ellos Nombran*. Música de integridad, 1993.

¡Hosana! Música. "Eres mi escondite." *Glorificar Ellos Nombran*. Música de integridad, 1993.

Filigrana. "Tú eres mi fortaleza". *Todas las cosas nuevas*. Registros de Rocketown , 2000.

Maher, Matt. "Tu amor me defiende". *Ecos*. Grupo de etiquetas de previsión, 2017.

Tercer día. "Tu Amor Oh Señor (Salmo 36)." *Tiempo*. Registros esenciales, 1999.



Journey Through...

¿Te gustó este libro? Considere escribir una reseña en Amazon o Goodreads.

También disponible en Amazon.com o BookBaby.com:

Viaje a través de Filipenses

Viaje a través de Colosenses

Para *Journey Through Prayer* o *Journey Through Ruth* (comuníquese con Tara para obtener una copia impresa o visite <https://tarabarndt.wixsite.com/journeythrough/resources> para una descarga gratuita).

[tarabarndt.wixsite.com/ viaje a través](https://tarabarndt.wixsite.com/viaje-a-traves)

/@Tara Barndt

@tarabarndt



Viaje a través

Si desea obtener este recurso en español, puede ir a la siguiente dirección...

http://cursosenlinea.world-reach.org/index.php/recursos/?fbclid=IwAR23R_isXiTeO3W1Zxw6kHt-Vg9Tm2ZUKSHbTd9Fz746E-oN3gWq09EE1vE

<http://cursosenlinea.world-reach.org/index.php/devocionales/?fbclid=IwAR113gVadMrGj7FUttc0qaaD1o837y-iE13K76BR2EtLpge05Bv8f8AL1Yc>

<https://obrerofiel.com/autor-recurso/tara-barndt/>